



EKONOMICKÁ UNIVERZITA V BRATISLAVE
CENTRUM CELOŽIVOTNÉHO VZDELÁVANIA

NIKDY NIE JE NESKORO ZAČAŤ NIEČO NOVÉ

UNIVERZITA TRETIHO VEKU

Akademický rok 2023/2024

Bratislava 2023

POKYNY PRE **ŠTUDENTOV** V AKADEMICKOM ROKU 2023/2024

Slávnostné otvorenie akademického roka 2023/2024, imatrikulácia a úvodné informácie pre všetkých študentov Univerzity tretieho veku **Centra celoživotného vzdelávania** Ekonomickej univerzity v Bratislave (ďalej UTV CCV EUBA) **spoločne** sa uskutoční 27. septembra 2023 (streda) o 15:00 hod. v Aule Ekonomickej univerzity v Bratislave.

Zápis nových študentov do prvých ročníkov študijných programov spolu s prípravou imatrikulácie sa uskutoční 27. septembra 2023 o 14:00 hod. pred vstupom do Auly EU v Bratislave.

Noví študenti – študenti prvých ročníkov študijných programov:

- predložia pri zápise doklad o zaplatení poplatku za štúdium v danom akademickom roku;
- zúčastňujú sa výučby podľa študijného plánu pre 1. ročníky;
- účasť na prednáškach potvrdzuje v študijnom preukaze vedúci skupiny alebo jeho zástupca, zvolený na prvej prednáške, podľa zoznamu študentov, ktorý vopred dostane z kancelárie UTV CCV EUBA.

Študenti v druhých ročníkoch:

- zúčastňujú sa výučby podľa študijného plánu vybraného študijného programu;
- účasť na prednáškach potvrdzuje v študijnom preukaze vedúci skupiny alebo jeho zástupca, zvolený na prvej prednáške, podľa zoznamu študentov, ktorý vopred dostane z kancelárie UTV CCV EUBA.

Zasadnutia **vedúcich študijných skupín** sa v akademickom roku 2023/2024 budú konať na UTV CCV EUBA, Dolnozemska cesta 1, v učebni A9.13 na 9. poschodí. V priebehu akademického roka 2023/2024 sa uskutočnia dve zasadnutia, jedno v zimnom semestri a jedno v letnom semestri. Vedúcim študijných skupín prídu elektronické pozvánky.

Zasadnutia sú spoločné pre všetky skupiny a ročníky UTV CCV EUBA.

Poplatky za štúdium v akademickom roku 2023/2024 sú nasledovné:

- **dôchodcovia** (invalidní, starobní a pracujúci) – **70 € za každý študijný program**;
- **pracujúci seniori** (nie na dôchodku) – **80 € za každý študijný program**;
- **študijné programy zamerané na výučbu cudzích jazykov a pohyb sa platia podľa osobitného cenníka, cena je vždy uvedená pod rozpisom študijného plánu a cvičení.**

Informácie o platbe:

- **poštovým poukazom** typu U – do kolónky **adresát** uviesť text Ekonomická univerzita v Bratislave, Dolnozemska cesta 1, 852 35 Bratislava, číslo účtu: IBAN: SK34 8180 0000 0070 0007 4503, **Variabilný symbol:** 2013;
- **jednorazová platba bankovým prevodom na účet**
– číslo účtu IBAN: SK34 8180 0000 0070 0007 4503, VS: 2013.

Poznámka (správa pre prijímateľa): meno a priezvisko študenta.

Štúdium absolventov **2. ročníka štúdia** UTV CCV EUBA v akademickom roku 2023/2024 bude ukončené **promóciou** (slávnostným odovzdávaním osvedčení) v Aule Ekonomickej univerzity v Bratislave. Termín promócie bude oznámený dodatočne vedúcim študijných skupín.

Slávnostná promócia a odovzdávanie osvedčení je vždy **po ukončení dvojročného študijného programu**. Termín promócie je študentom oznámený vždy do konca marca aktuálneho kalendárneho roku.

Študijné programy Cudzie jazyky, Včelárstvo a všetky pohybové programy promócie nemajú.

VZDELÁVANIE NA UNIVERZITE TRETIEHO VEKU CCV EU V BRATISLAVE

Univerzita tretieho veku **je organizačne zaradená pod Centrum celoživotného vzdelávania EU v Bratislave (ďalej UTV CCV EUBA).**

UTV CCV EUBA od akademického roka 2013/2014 oslovila početnú skupinu záujemcov o štúdium v seniorskom veku. UTV CCV EUBA je záujmové vzdelávanie seniorov, na podporu ich sociálnych kontaktov, ich aktívneho životného štýlu, a aj na propagáciu a popularizáciu samotnej Ekonomickej univerzity v Bratislave (ďalej EUBA), ktorá v súlade so zásadami spoločenskej zodpovednosti štúdium aj finančne podporuje. **Na programoch participujú fakulty Ekonomickej univerzity v Bratislave, partnerské univerzity, MČ Bratislava-Petržalka a odborníci z praxe.**

Študijný systém je prispôsobený možnostiam starších študentov, rovnako ako aj podmienkam EUBA. Štúdium je vo forme jednoročných a dvojročných ucelených študijných programov. Každý študijný odbor zahŕňa v jednom akademickom roku 14 vzdelávacích stretnutí vo forme prednášok, seminárov, cvičení, exkurzií či rozpravy. Vzdelávanie prebieha každé dva týždne a trvá dve vyučovacie hodiny. Okrem teoretických študijných odborov ponúka pohybové odbory, spojené aj s teóriou, obvykle jedenkrát do týždňa jednu vyučovaciu hodinu. Ukončenie ročníka je formou rozpravy po poslednej prednáške v letnom semestri.

UTV CCV EUBA, aj v akademickom roku 2023/2024, organizuje spoločenské podujatia mimo výučby, dve celodenné exkurzie, letný výučbovo-relaxačný pobyt v univerzitnom zariadení vo VIRTE a PLUS – Petržalskú letnú univerzitu seniorov pod gesciou starostu mestskej časti Bratislava – Petržalka. Mimo výučbové aktivity sú v gescii Klubu U3V Ekonóm.

Ročne na UTV pôsobí niekoľko desiatok lektorov a záujem o túto formu štúdia neustále stúpa. Prednášky sú dopĺňané exkurziami, ktoré sú súčasťou štúdia takmer všetkých študijných odborov. Po úspešnom ukončení štúdia je absolventom na slávnostnej promócii odovzdané osvedčenie podľa §4 zákona č. 568/2009 Z. z. o celoživotnom vzdelávaní a o zmene a doplnení niektorých zákonov.

UTV CCV EUBA je členom Medzinárodnej asociácie univerzít tretieho veku (AIUTA) a spolupracuje s ostatnými UTV v Slovenskej republike i v zahraničí.

UTV CCV EUBA v akademickom roku 2023/2024 zabezpečí výučbu študijných odborov aj mimo Bratislavy, a to v Topoľčanoch, v Bratislave – Vajnorochoch, v Leviciach, v Piešťanoch a v Partizánskom.

Minimálny počet študentov v jednom študijnom programe je 15 v skupine.

Pre študijné skupiny mimo Bratislavu je minimálny počet študentov 25 v skupine.

Zmeny termínov a výmena jednotlivých prednášok môžu vzniknúť po dohode s garantom študijného programu alebo prednášajúcim.

Pre študijný program Počítačová úprava fotografií je potrebná znalosť práce s PC na bežnej úrovni, bude potrebné si individuálne zakúpiť program na úpravu fotografií Zoner a je potrebné mať vlastný Notebook.

Zásady, pravidlá štúdia a prihlášku nájdete na stránke ccv.euba.sk

UNIVERZITA TRETIEHO VEKU

Dolnozemska cesta 1

852 35 Bratislava

budova V2 – budova rektorátu

9. poschodie

miestnosť E9.20 a E9.14

PaedDr. Janka Sebera **Chládecká, PhD., MBA**

+421 2 67295171

janka.chladecka@euba.sk

ccv.euba.sk

Ing. Mária Šajmírová

+421 2 6729 5164

maria.sajmirova@euba.sk

ccv.euba.sk

PRAVIDELNÉ AKTIVITY UTV CCV EUBA V KAŽDOM AKADEMICKOM ROKU

ŠTYRI SPOLOČNÉ PODUJATIA veselo i vážne o ekonomike, kultúre, umení, histórii, športe i politike s významnými a renomovanými osobnosťami.

DVE EXKURZIE (domáca a zahraničná).

VIRT – LETNÁ POBYTOVÁ ŠKOLA SENIOROV v modernom univerzitnom výučbovom a ubytovacom zariadení s vlastným bazénom s termálnou vodou z Patiniec, vždy v prvý júlový týždeň v kalendárnom roku.

PLUS – PETRŽALSKÁ LETNÁ UNIVERZITA SENIOROV – spolupráca EUBA a miestnej samosprávy Bratislava – Petržalka, vždy v druhý a tretí júlový týždeň v kalendárnom roku.

U3V KLUB EKONÓM

Hlavným cieľom Občianskeho združenia je vytvoriť priestor pre rozvoj študentov UTV CCV EUBA, členov a priateľov U3V KLUB EKONÓM. Pravidelne mesačne organizovať podujatia pre študentov UTV CCV EUBA, členov Klubu a priateľov z oblasti spoločenskej, kultúrnej, mentálnej a športovej. V súčasnej dobe U3V KLUB EKONÓM má viac ako sto členov.

U3V KLUB EKONÓM svoju činnosť zahájil napr.: usporiadaním 1. Plesu seniorov v mesiaci január 2020, poznávacou exkurziou do Komárna a zorganizovaním brigády v okolí univerzity na podporu životného prostredia.

U3V KLUB EKONÓM sa bude aktívne podieľať na organizovaní všetkých podujatí pre seniorov, besied s osobnosťami kultúrneho, spoločenského a politického života. V rámci podpory pohybu a zdravia seniorov a životného prostredia usporiada brigádu Príroda pre nás a my pre prírodu, ktorá bude prvým stretnutím v akademickom roku 2023/2024. U3V KLUB EKONÓM je združením seniorov a pre aktívnych seniorov.

Predsedníčkou je **Mgr. Magdaléna Danišová**.

Kontakt U3V KLUB EKONÓM

Mobil: 0944 893 293

e-mail: u3vklubekonom@gmail.com

PETRŽALSKÁ KLUBOVŇA AKTÍVNYCH SENIOROV NA OSUSKÉHO UL. Č. 8

Petržalskí seniori v Klubovni pre seniorov nájdu šport, nové informácie, od-
dych, zábavu, nájdu miesto pre posilnenie tela i mysle.

Multifunkčné zrekonštruované a zariadené prostredie Klubovne vytvára neko-
nečné možnosti pre všetkých seniorov, ktorí sa rozhodnú klubovňu navštíviť.

Dni v týždni sú síce tematicky zamerané, ale flexibilne je možné ich prispôso-
bovať všetkým novým aktivitám a možnostiam, ktoré sú určené pre aktívnych
seniorov.

Kontakt Petržalská klubovňa aktívnych seniorov

Mobil: 0947 487 300

e-mail: klubovna@petrzalka.sk

ŠTUDIJNÉ PROGRAMY UTV CCV EUBA V AKADEMICKOM ROKU 2023/2024

1. Aromaterapia I
2. Bylinky I
3. Digitálna bezpečnosť I
4. DEUTSCHE TELEKOM SERVICES EUROPE – moderne a bezpečne v digitálnom svete I
5. DEUTSCHE TELEKOM SERVICES EUROPE – moderne a bezpečne v digitálnom svete II
6. História Bratislavy I
7. História Bratislavy II
8. Informačné technológie a počítačová gramotnosť seniorov I
9. Informačné technológie a počítačová gramotnosť seniorov II
10. Kalokagathia – harmónia tela a duše seniorov I.
11. Kalokagathia – harmónia tela a duše seniorov II.
12. Kultúrne a ľudové tradície Slovenska I
13. Kultúrne a ľudové tradície Slovenska II
14. Lieky a seniori, cesta lieku I
15. Ľudové kroje I
16. Marketing a obchod ako ich nepoznáte I
17. Marketing a obchod ako ich nepoznáte II
18. Milan Rastislav Štefánik I
19. Nikdy nie je neskoro na angličtinu I
20. Nikdy nie je neskoro na angličtinu II
21. Nikdy nie je neskoro na angličtinu III
22. Nikdy nie je neskoro na nemčinu I
23. Nikdy nie je neskoro na nemčinu II
24. Počítačové úpravy fotografií I
25. Počítačové úpravy fotografií II
26. Sám sebe manažérom – osobné a rodinné financie I
27. Slušnosť nikdy nemá dovolenku I
28. Správne dýchanie I
29. Strieborná generácia – spoločensko-ekonomický potenciál seniorov I
30. Trénovanie pamäti a mozgový jogging I
31. Trénovanie pamäti a mozgový jogging II
32. Trénovanie pamäti a mozgový jogging pokročilí III
33. Trénovanie pamäti a mozgový jogging pokročilí IV
34. Turizmus pre seniorov I
35. Turizmus – Gastroturizmus pre seniorov II
36. Turizmus pre seniorov – Praktikum III
37. Včelárstvo – žíme v symbióze s prírodou I

ŠTUDIJNÉ PROGRAMY MIMO BRATISLAVU

1. UTV Levice I
2. UTV Partizánske II
3. UTV Topoľčany II
4. UTV Vajnory II

POHYBOVÉ PROGRAMY

1. Brušné tance
2. Golf (teória + prax)
3. Joga
4. Tai-chi
5. Univerzita správneho dýchania
6. Zumba gold

Vysvetlivky: I – prvý ročník, II – druhý ročník

V prípade výučby jazykov I – začiatocníci a II – pokročilí

Do prvého ročníka každý študent sa musí prihlásiť, cez formulár prihlášky UTV.

Do druhého ročníka automaticky pokračujú študenti UTV po skončení prvého ročníka. Do druhého ročníka nie je možné sa prihlásiť bez ukončenia prvého ročníka.

AROMATERAPIA I

UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1

9. poschodie, učebňa A9.13

pondelky 15:30 – 17:00 hod.

Garant a vedúci ročníka: **Mgr. Marcela Jedináková**

dátum	téma	prednáša
02.10.2023	Čo sú esenciálne oleje, ako pôsobia a základné zásady ich používania. História vzniku aromaterapie.	Jedináková, Marcela, Mgr.
16.10.2023	Základná domáca olejová lekárnička – čo by mala obsahovať a prečo.	Jedináková, Marcela, Mgr.
30.10.2023	Aromaterapia a seniori a deti, materstvo a tehotenstvo. Ako správne riediť esenciálne oleje a prečo.	Jedináková, Marcela, Mgr.
13.11.2023	Posilnenie imunity pomocou aromaterapie a jej účinky na prevenciu zdravia. Alergie a čo s nimi.	Jedináková, Marcela, Mgr.
27.11.2023	Trávenie- centrum nášho zdravia a jeho podpora pomocou aromaterapie.	Jedináková, Marcela, Mgr.
11.12.2023	Emócie – Emocionálna a hormonálna rovnováha pomocou aromaterapie.	Jedináková, Marcela, Mgr.
08.01.2024	Aromaterapia a pohybový aparát, zmiernenie fyzickej bolesti pri a po športe.	Jedináková, Marcela, Mgr.
22.01.2024	Aromaterapia a detox, redukcia hmotnosti a výživa.	Jedináková, Marcela, Mgr.
05.02.2024	Ženské zdravie, spánok, využitie aromaterapie v joge a v ajurvéde, ako posilniť čakrový systém a teda rovnováhu v tele.	Jedináková, Marcela, Mgr.
19.02.2024	Použitie aromaterapie v domácnosti, upratovanie a čistenie s esenciálnymi olejmi, dezinfekcia.	Jedináková, Marcela, Mgr.
04.03.2024	Krása a starostlivosť o pleť, esenciálne oleje ako moderné bylinky.	Jedináková, Marcela, Mgr.
18.03.2024	Využitie esenciálnych olejov pri varení a príprave jedál.	Jedináková, Marcela, Mgr.
15.04.2024	Ako zistíme, ktorý olej potrebujeme, príklad aroma konzultácie.	Jedináková, Marcela, Mgr.
29.04.2024	Zmesi esenciálnych olejov a esenciálne parfumy.	Jedináková, Marcela, Mgr.

BYLINKY I

UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1

9. poschodie, učebňa A9.13

utorky 10:00 – 11:30 hod.

Garant a vedúci ročníka: doc. Ing. Daniela **Benediková**, PhD.

dátum	téma	prednáša
03.10.2023	História a teroetické základy liečby LR, definície a charakteristika LR, význam používania LR	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
17.10.2023	Rastlinné obsahové látky, ich klasifikácia, účinnosť...	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
31.10.2023	Rastlinné liečivá, postup výroby (čaj, odvar, macerát, extrakt, tinktúra, sirup, olej, ocot,...)	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
14.11.2023	Základné druhy prírodnej liečby (fytoterapia, gemmaterapia, arómatoterapia, terraterapia – hlina, urinoterapia – moč), nežiadúce a vedľajšie účinky LR, ich interakcie a kontraindikácie	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
28.11.2023	Pestovanie, zber, sušenie, skladovanie a spracovanie LR	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
12.12.2023	LR na ochorenie dýchacích ciest (kašeľ, prechladnutie, imunita, zoznam a popis LR)	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
09.01.2024	LR na ochorenie močových ciest, obličiek a gynekologické ochorenia (zoznam a popis LR)	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
23.01.2024	LR na ochorenia tráviaceho traktu (žalúdok, pečeň, žlčník, črevá) (zoznam a popis LR)	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
06.02.2024	LR na ochorenie kože a pohybového ústrojenstva (zoznam a popis LR)	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
20.02.2024	LR použiteľné pre deti a tehotné (zoznam a popis LR)	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
05.03.2024	Málo známe a zabudnuté LR (zoznam a popis LR)	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
19.03.2024	Naše LR v tradičnej čínskej medicíne	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
16.04.2024	Koreniny ako LR, ich účinky a použitie v kuchyni	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
30.04.2024	Detoxikácia organizmu (jarná a jesenná)	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.

DIGITÁLNA BEZPEČNOSŤ I

Obchodná fakulta EUBA

Dolnozemska cesta 1
prízemie, učebňa C1.09

štvrtky 16:00 – 17:30 hod.

Garant a vedúci ročníka: Ing. Martin Kuchta, PhD. MBA
npor. JUDr. Jana Zachar Kuchtová

dátum	téma	prednáša
05.10.2023	Terminológia z oblasti bezpečnosti na internete	Zachar Kuchtová, Jana, npor. JUDr.
19.10.2023	Internet a informačno-komunikačné technológie	Zachar Kuchtová, Jana, npor. JUDr.
16.11.2023	Silné heslá	Zachar Kuchtová, Jana, npor. JUDr.
30.11.2023	Vyhľadavanie informácií	Kuchta, Martin, Ing., PhD., MBA
14.12.2023	Hoaxy a dezinformácie	Kuchta, Martin, Ing., PhD., MBA
11.01.2024	Osobné údaje na internete	Kuchta, Martin, Ing., PhD., MBA
25.01.2024	E-mailová komunikácia a jej riziká	Zachar Kuchtová, Jana, npor. JUDr.
08.02.2024	Sociálne siete	Kuchta, Martin, Ing., PhD., MBA
22.02.2024	Kybernetická šikana	Zachar Kuchtová, Jana, npor. JUDr.
07.03.2024	Bezpečné internetové platby	Kuchta, Martin, Ing., PhD., MBA
21.03.2024	Bezpečné používanie mobilných telefónov	Zachar Kuchtová, Jana, npor. JUDr.
04.04.2024	Užitočné mobilné aplikácie	Zachar Kuchtová, Jana, npor. JUDr.
18.04.2024	Reklamy na internete	Kuchta, Martin, Ing., PhD., MBA
09.05.2024	Internetové trendy	Kuchta, Martin, Ing., PhD., MBA

DEUTSCHE TELEKOM SERVICES EUROPE (DTSE) – MODERNE A BEZPEČNE V DIGITÁLNOH SVETE I.

UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1

9. poschodie, učebňa A9.13

streda 15:30 – 17:00 hod.

Garant a vedúci ročníka: **Mgr. Dávid Molnár**

Deutsche Telekom Services Europe (DTSE)

dátum	téma	prednáša
04.10.2023	Telekomunikácie – veľký skok pre ľudstvo	DTSE
18.10.2023	Mobil náš každodenný (<i>Ako funguje telefonovanie a ako ušetriť za mobilné služby</i>)	DTSE
15.11.2023	Užitočné mobilné aplikácie (Zásady bezpečného využívania mobilov a mobilných aplikácií)	DTSE
29.11.2023	Potulky svetom internetu (<i>Ako funguje a na čo si dať pozor pri jeho používaní</i>)	DTSE
13.12.2023	Hoaxy a dezinformácie (Dvakrát čítaj a raz zdieľaj)	DTSE
10.01.2024	Peniaze nie sú všetko (<i>Spoločenská zodpovednosť firiem verzus zisk</i>)	DTSE
24.01.2024	Bezpečné heslá (<i>Ako nepustiť zlodeja do svojho virtuálneho domova</i>)	DTSE
07.02.2024	Informácie nad zlato (Čo o každom z nás vie celý svet?)	DTSE
21.02.2024	Google a moje súkromie (<i>Konzultácia nastavení Vášho počítača</i>)	DTSE
06.03.2024	Mýty a legendy – práca v multikultúrnych firmách	DTSE
20.03.2024	Evolúcia pracovného prostredia a farebná typológia osobnosti (Čo ovplyvňuje moje správanie a rozhodnutia?)	DTSE
03.04.2024	Nahrádza nás roboty? (Čo prinesie budúcnosť pre spolunažívanie človeka s robotmi)	DTSE
17.04.2024	Pomaly ďalej nezájdeš (Zmena a jej vplyv na nás)	DTSE
22.05.2024	Návšteva DTSE priestorov (Ukončenie ročníka)	DTSE

DEUTSCHE TELEKOM SERVICES EUROPE (DTSE) – MODERNE A BEZPEČNE V DIGITÁLNOH SVETE II.

UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1

9. poschodie, učebňa A9.13

streda 15:30 – 17:00 hod.

Garant a vedúci ročníka: **Mgr. Dávid Molnár**

Deutsche Telekom Services Europe (DTSE)

dátum	téma	prednáša
11.10.2023	Umelá inteligencia I. (Pomocník alebo hrozba ako z filmov?)	DTSE
25.10.2023	Umelá inteligencia II. (Čo sa skrýva za touto technológiou?)	DTSE
08.11.2023	Četboty a virtuálni hlasoví asistenti (Kde a ako ich využiť?)	DTSE
22.11.2023	Moderné technológie v medicíne – Telemedicína	NUSCH
06.12.2023	Ja a ekológia (Ako recyklovať, pomôcť k udržateľnosti a ešte pri tom ušetriť?)	DTSE
17.01.2024	Digitálna stopa (Osobné údaje na internete a krádež identity)	DTSE
31.01.2024	Internet v malíčku (Ako funguje internetové vyhľadávanie a ako byť inkognito?)	DTSE
14.02.2024	Online komunikácia a jej nástrahy (Falošné lásky, moderné výrazy a sociálny kontakt)	DTSE
28.02.2024	Sociálne siete (Ako ich využiť na získanie informácií, zapájanie sa do diskusií a kyber šikana)	DTSE
13.03.2024	Reklamy na internete a online nákupy – výhody a nástrahy	DTSE
10.04.2024	Internetové bankovníctvo, kryptomeny a spôsoby investovania	DTSE
24.04.2024	Videohovory (Ukážka a konzultácia nastavení video-aplikácií ako Skype, Zoom,...)	DTSE
15.05.2024	Štvrtá priemyselná revolúcia (Ako sa orientovať v „smart“ svete a čo bude ďalej?)	DTSE
29.05.2024	Ukončenie študijného programu	DTSE

HISTÓRIA BRATISLAVY I

UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1

9. poschodie, učebňa A9.13

stredy 10:00 – 11:30 hod.

Garant a vedúci ročníka: **doc. Ľuboš Kačírek, PhD.**

dátum	téma	prednáša
04.10.2023	Praveké dejiny Bratislavy	Turčan, Vladimír, PhD.
18.10.2023	Územie Bratislavy pred vznikom stredovekého mesta (Kelti, Rimania a Slovania)	Turčan, Vladimír, PhD.
15.11.2023	Formovanie stredovekej Bratislavy (10. – 13. storočie)	Šedivý, Juraj, prof. PhD., PhD.
29.11.2023	Stredoveká Bratislava (14. – 15. storočie)	Šedivý, Juraj, prof. PhD., PhD.
13.12.2023	Cechy v stredovekej Bratislave	Segeš, Vladimír, doc. PhD., PhD.
10.01.2024	Bratislava ako korunovačné mesto	Segeš, Vladimír, doc. PhD., PhD.
24.01.2024	Exkurzia	Kačírek, Ľuboš, doc. Mgr., PhD.
07.02.2024	Doprava v Bratislave do roku 1918	Martinko, Peter
21.02.2024	Bratislava v 19. a na začiatku 20. storočia	Kačírek, Ľuboš, doc. Mgr., PhD.
06.03.2024	Rozmach priemyslu, industriálne pamiatky	Kačírek, Ľuboš, doc. Mgr., PhD.
20.03.2024	1. svetová vojna a vznik ČSR (1914 – 1919)	Kačírek, Ľuboš, doc. Mgr., PhD.
03.04.2024	Bratislava v 1. polovici 20. storočia	Kačírek, Ľuboš, doc. Mgr., PhD.
17.04.2024	Vznik Veľkej Bratislavy a rozvoj mesta v 2. polovici 20. storočia	Kačírek, Ľuboš, doc. Mgr., PhD.
22.05.2024	Exkurzia	Kačírek, Ľuboš, doc. Mgr., PhD.

HISTÓRIA BRATISLAVY II

UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1

9. poschodie, učebňa A9.13

stredy 10:00 – 11:30 hod.

Garant a vedúci ročníka: doc. Mgr. Ľuboš Kačírek, PhD.

dátum	téma	prednáša
11.10.2023	Zločin a trest v stredovekej Bratislave	Segeš, Vladimír, doc. PhDr., PhD.
25.10.2023	Remeslá a cechy v Bratislave	Segeš, Vladimír, doc. PhDr., PhD.
08.11.2023	Mária Terézia a Bratislava	Hrnčiarová, Daniela, PhDr., PhD.
22.11.2023	Napoleon a Bratislava	Čapo, Matej, Mgr., PhD.
06.12.2023	Móda a odevná kultúra obyvateľov Bratislavy v dlhom 19. storočí	Szabóová, Nela, Mgr.
17.01.2024	Bytová kultúra a životný štýl v Bratislave v 19. storočí	Vargová, Lenka, Mgr., PhD.
31.01.2024	Slovenská Bratislava v dlhom 19. storočí	Kačírek, Ľuboš, doc. Mgr., PhD.
14.02.2024	Exkurzia	Kačírek, Ľuboš, doc. Mgr., PhD.
28.02.2024	Doprava v Bratislave v 20. storočí	Martinko, Peter
13.03.2024	Stavebné pamiatky Bratislavy z 2. polovice 20. storočia	Szalay, Peter, PhDr., PhD.
10.04.2024	Umelecké diela Bratislavy z 20. storočia	Jankovičová, Sabína, Mgr., ArtD.
24.04.2024	Školstvo v Bratislave	Kočí, Martina, Mgr.
15.05.2024	Športový život Bratislavčanov v 20. storočí	Černák, Tomáš, PhDr., PhD.
29.05.2024	Exkurzia	Kačírek, Ľuboš, doc. Mgr., PhD.

INFORMAČNÉ TECHNOLOGIE A POČÍTAČOVÁ GRAMOTNOSŤ SENIOROV I

Fakulta podnikového manažmentu EUBA a UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1

6. poschodie, učebňa A6.12

utorky 15:00 – 16:30 hod.

Garant a vedúci študijného odboru: **doc. Ing. Vladimír Bolek, PhD.**

dátum	téma	prednáša
03.10.2023	Informačno-komunikačné technológie	Bolek, Vladimír, doc. Ing., PhD.
17.10.2023	Technické a programové vybavenie počítača	Bolek, Vladimír, doc. Ing., PhD.
24.10.2023	Operačný systém MS Windows	Bednarčíková, Diana, Ing.
07.11.2023	Správa súborov, priečinkov a ich komprimácia	Bednarčíková, Diana, Ing.
21.11.2023	Kopírovanie súborov, práca s USB kľúčom	Bednarčíková, Diana, Ing.
05.12.2023	Internet a internetová komunikácia	Bednarčíková, Diana, Ing.
19.12.2023	Ukončenie semestra, rozprava	Bednarčíková, Diana, Ing.
16.01.2024	E-mailová komunikácia	Bednarčíková, Diana, Ing.
30.01.2024	E-mailová komunikácia, práca s prílohami	Bednarčíková, Diana, Ing.
13.02.2024	Textový editor MS Word	Bednarčíková, Diana, Ing.
27.02.2024	Úpravy textu a formátovanie	Bednarčíková, Diana, Ing.
12.03.2024	Vkladanie a modifikácia objektov	Bednarčíková, Diana, Ing.
26.03.2024	Tabuľky	Bednarčíková, Diana, Ing.
09.04.2024	Ukončenie ročníka, rozprava	Bolek, Vladimír, doc. Ing., PhD.

INFORMAČNÉ TECHNOLOGIE A POČÍTAČOVÁ GRAMOTNOSŤ SENIOROV II

Fakulta podnikového manažmentu EUBA a UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1
6. poschodie, učebňa A6.12

pondelky 15:00 – 16:30 hod.

Garant a vedúci študijného odboru: **doc. Ing. Vladimír Bolek, PhD.**

dátum	téma	prednáša
02.10.2023	Informačná bezpečnosť	Bolek Vladimír, doc., Ing., PhD.
16.10.2023	Prezentačný softvér MS PowerPoint	Bednarčíková, Diana, Ing.
23.10.2023	Tvorba prezentácie, práca s objektami	Bednarčíková Diana, Ing.
06.11.2023	Práca a úprava fotografií a obrázkov	Bednarčíková Diana, Ing.
20.11.2023	Animácie snímky, objektov	Bednarčíková, Diana, Ing.
04.12.2023	Kontingenčné tabuľky	Bednarčíková Diana, Ing.
18.12.2024	Ukončenie semestra, rozprava	Bednarčíková Diana, Ing.
15.01.2024	Tabuľkový editor MS Excel	Bednarčíková Diana, Ing.
29.01.2024	Spracovanie a analýza dát	Bednarčíková Diana, Ing.
12.02.2024	Matematické, štatistické funkcie	Bednarčíková Diana, Ing.
26.02.2024	Logické funkcie	Bednarčíková Diana, Ing.
11.03.2024	Vyhľadávacie funkcie	Bednarčíková Diana, Ing.
25.03.2024	Kontingenčné tabuľky	Bednarčíková Diana, Ing.
08.04.2024	Ukončenie ročníka, rozprava	Bolek, Vladimír doc., Ing., PhD.

KALOKAGATHIA – HARMÓNIA TELA A DUŠE I

UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1
prizemie, ucobna C1.09

stvrvky 14:00 – 15:30 hod.

Garant a veduci rocnika: Mgr. Ludvik Posolda

dátum	téma	prednáša
05.10.2023	Ecce homo, zmysel a štruktúra študijného programu	Posolda, Ludvik, Mgr.
19.10.2023	Biológia človeka 1. časť: základy anatómie, antropometrie a biomechaniky	Posolda, Ludvik, Mgr.
16.11.2023	Biológia človeka 2. časť: základy fyziológie a biochémie	Posolda, Ludvik, Mgr.
30.11.2023	Psychológia – vplyv psychiky na telesný a zdravotný stav	Szarková, Miroslava, prof. PhDr., CSc.
14.12.2023	Neduh civilizácie z pohľadu pohybu	Posolda, Ludvik, Mgr.
11.01.2024	Prečo a ako sa hýbať 1. časť: Dynamické formy	Posolda, Ludvik, Mgr.
25.01.2024	Prečo a ako sa hýbať 2. časť: Aeróbne formy	Posolda, Ludvik, Mgr.
08.02.2024	Regenerácia, relax, rehabilitácia	Posolda, Ludvik, Mgr.
22.02.2024	Joga pre seniorov, teória	Posolda, Ludvik, Mgr. Tkáčová, Andrea, Mgr.
07.03.2024	Tanec pre seniorov	Posolda, Ludvik, Mgr.
21.03.2024	Neduh civilizácie z pohľadu stravovania 1. časť: Vývoj, formy, potreby a mýty	Posolda, Ludvik, Mgr.
04.04.2024	Neduh civilizácie z pohľadu stravovania 2. časť: Škodliviny, spracovanie, plytvanie, riešenia	Posolda, Ludvik, Mgr.
18.04.2024	Organizovanie stravy a stravovací režim	Posolda, Ludvik, Mgr.
02.05.2024	Životný štýl, zhrnutie, kolokvium	Posolda, Ludvik, Mgr.

KALOKAGATHIA – HARMÓNIA TELA A DUŠE II

UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1
prízemie, učebňa C1.09

štvrtky 14:00 – 15:30 hod.

Garant a vedúci ročníka: Mgr. Ludvik Posolda

dátum	téma	prednáša
2024	Organizácia denného režimu seniora z pohľadu pohybu a stravovania	Posolda, Ludvik, Mgr.
2024	Joga pre seniorov, prax	Posolda, Ludvik, Mgr. Tkáčová, Andrea, Mgr.
2024	Tai chi pre seniorov, prax	Posolda, Ludvik, Mgr.
2024	Tanec pre seniorov, klasika	Posolda, Ludvik, Mgr.
2024	Tanec pre seniorov, latino	Posolda, Ludvik, Mgr.
2024	Tanec pre seniorov, folklór	Posolda, Ludvik, Mgr.
2024	Pohyb pre seniorov, Zumba gold	Chládecká, Janka, PaedDr., PhD., MBA
2025	Dotykový deficit, možnosti a spôsoby jeho prekonávania	Szarková, Miroslava, prof. PhD., CSc.
2025	Medzigeneračná komunikácia, špecifiká a bariéry	Szarková, Miroslava, prof. PhD., CSc.
2025	Konflikty, príčiny vzniku a možnosti ich predvídania a eliminovania	Szarková, Miroslava, prof. PhD., CSc.
2025	Obavy, strach, úzkosť a ich zvládanie	Szarková, Miroslava, prof. PhD., CSc.
2025	Ako sa hýbať, telo ako posilňovňa	Posolda, Ludvik, Mgr.
2025	Ako sa hýbať, telo ako posilňovňa	Posolda, Ludvik, Mgr.
2025	Životný štýl, zhrnutie a kolokvium	Posolda, Ludvik, Mgr.

KULTÚRNE A ĽUDOVÉ TRADÍCIE SLOVENSKA I

UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1

9. poschodie, učebňa A9.13

piatky 15:00 – 16:30 hod.

Garant a vedúci študijného odboru: **Mgr. Katarína Nádaská, PhD.**

dátum	téma	prednáša
06.10.2023	Výročné zvykoslovie I	Nádaská, Katarína, Mgr., PhD.
20.10.2023	Výročné zvykoslovie II	Nádaská, Katarína, Mgr., PhD.
03.11.2023	Rodinné zvykoslovie I	Nádaská, Katarína, Mgr., PhD.
01.12.2023	Rodinné zvykoslovie II	Nádaská, Katarína, Mgr., PhD.
15.12.2023	Etnomedicína I	Nádaská, Katarína, Mgr., PhD.
12.01.2024	Etnomedicína II	Nádaská, Katarína, Mgr., PhD.
26.01.2024	Náboženský systém Slovanov	Nádaská, Katarína, Mgr., PhD.
09.02.2024	Démonické bytosti	Nádaská, Katarína, Mgr., PhD.
23.02.2024	Dejiny mágie I	Nádaská, Katarína, Mgr., PhD.
08.03.2024	Dejiny mágie II	Nádaská, Katarína, Mgr., PhD.
22.03.2024	Ľudová mágia a jej nositelia	Nádaská, Katarína, Mgr., PhD.
05.04.2024	Ľúbostná a erotická mágia	Nádaská, Katarína, Mgr., PhD.
19.04.2024	Slovenské nadprirodzené bytosti vo folklóre	Nádaská, Katarína, Mgr., PhD.
10.05.2024	Nové náboženské smery a hnutia	Nádaská, Katarína, Mgr., PhD.

KULTÚRNE A ĽUDOVÉ TRADÍCIE SLOVENSKA II

UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1

9. poschodie, učebňa A9.13

piatky 15:00 – 16:30 hod.

Garant a vedúci študijného odboru: **Mgr. Katarína Nádaská, PhD.**

dátum	téma	prednáša
13.10.2023	Ľudová kuchyňa 19. storočia	Nádaská, Katarína, Mgr., PhD.
27.10.2023	Šľachtická a meštianska kuchyňa 18 – 19. storočia	Nádaská, Katarína, Mgr., PhD.
10.11.2023	Afrodiziaká v kuchyni	Nádaská, Katarína, Mgr., PhD.
24.11.2023	Erotické motívy v slovenskom folklóre	Nádaská, Katarína, Mgr., PhD.
15.12.2023	Útrpné právo a úloha kata	Nádaská, Katarína, Mgr., PhD.
08.12.2023	Dejiny vampirizmu	Nádaská, Katarína, Mgr., PhD.
19.01.2024	Bioenergetický vampirizmus vo svetle historických výskumov	Nádaská, Katarína, Mgr., PhD.
02.02.2024	Dejiny obchodu a obchodné cesty v Uhorsku	Nádaská, Katarína, Mgr., PhD.
16.02.2024	Zvyky a rituály obyvateľov Prešporku	Nádaská, Katarína, Mgr., PhD.
01.03.2024	Medovníkárstvo a perníkárstvo v Uhorsku	Nádaská, Katarína, Mgr., PhD.
15.03.2024	Baníctvo v Uhorsku	Nádaská, Katarína, Mgr., PhD.
12.04.2024	Ovčiarstvo a ovčiarska kultúra v Uhorsku	Nádaská, Katarína, Mgr., PhD.
26.04.2024	Kresťanské cirkvi na Slovensku	Nádaská, Katarína, Mgr., PhD.
17.05.2024	Základy judaizmu	Nádaská, Katarína, Mgr., PhD.

LIEKY A SENIORI, CESTA LIEKU

UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1

9. poschodie, učebňa A9.14

utorky 17:00 – 18:30 hod.

Garant a vedúci študijného odboru: **PharmDr. Lucia Vašíková**

dátum	téma	prednáša
17.10.2023	Výskum, vývoj, klinické skúšanie liekov	Vašíková, Lucia, PharmDr.
31.10.2023	Výroba, distribúcia liekov	Vašíková, Lucia, PharmDr.
14.11.2023	Lekárenstvo, verejná lekáreň	Vašíková, Lucia, PharmDr.
28.11.2023	Lekárenstvo, nemocničná lekáreň, úloha klinického farmaceuta	Vašíková, Lucia, PharmDr.
12.12.2023	Lieky (na lekársky predpis, voľnopredajné)	Vašíková, Lucia, PharmDr.
16.01.2024	Zdravotnícke pomôcky, dietetické potraviny	Vašíková, Lucia, PharmDr.
30.01.2024	Doplňky výživy, EÚ zdravotné tvrdenia	Vašíková, Lucia, PharmDr.
13.02.2024	IPL (individuálne pripravované lieky)	Vašíková, Lucia, PharmDr.
27.02.2024	Zdravotné poisťovne, ceny	Vašíková, Lucia, PharmDr.
26.03.2024	Vzťah lekárnik – lekár – pacient	Vašíková, Lucia, PharmDr.
09.04.2024	Nežiadúce účinky liekov	Vašíková, Lucia, PharmDr.
23.04.2024	Liekové interakcie	Vašíková, Lucia, PharmDr.
07.05.2024	Likvidácia nespotrebovaných liekov	Vašíková, Lucia, PharmDr.
21.05.2024	Vyšetrenia, osвета, konzultácie, inovácie	Vašíková, Lucia, PharmDr.

ĽUDOVÉ KROJE I

UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1
prízemie, učebňa C1.09

piatky 15:00 – 16:30 hod.

Garant a vedúci študijného odboru: **Zuzana Tajek Piešová**

dátum	téma	prednáša
06.10.2023	Kroj ako fenomén, tradícia, história, dnešné využitie a nadväzovanie na tradíciu	Tajek Piešová, Zuzana
20.10.2023	Rozdelenie krojov podľa využívania (sviatočné, pracovné,...)	Tajek Piešová, Zuzana
03.11.2023	Zhotovovanie ľudového odevu – prierez históriou a najpoužívanějšími materiálmi	Tajek Piešová, Zuzana
01.12.2023	Modrotlač, jej história, využitie v ľudovom odeve	Tajek Piešová, Zuzana
15.12.2023	Základná, symbolika – geometrická ornamentika. Kruh, štvorec, trojuholník, hviezda	Tajek Piešová, Zuzana
12.01.2024	Ornamentika a symbolika – kvety, zvieratá, náboženstvo	Tajek Piešová, Zuzana
26.01.2024	Priblíženie regionálnych rozdielov, úvod k pokračovaniu podľa regiónov	Tajek Piešová, Zuzana
09.02.2024	Západné Slovensko – okolie Bratislavy, Záhorie, trnavský a piešťanský región, Myjava	Tajek Piešová, Zuzana
23.02.2024	Západne Slovensko – Trenčín, Považie, Ponitrie, Tekov	Tajek Piešová, Zuzana
08.03.2024	Stred – Liptov, Turiec, Hron	Tajek Piešová, Zuzana
22.03.2024	Sever – Orava, Kysuce, Gorali (kysuckí, spišskí a oravskí)	Tajek Piešová, Zuzana
05.04.2024	Smer na juh – Hont, Novohrad, Gemer	Tajek Piešová, Zuzana
19.04.2024	Východ – Spiš, Šariš, Zemplín, Rusíni	Tajek Piešová, Zuzana
10.05.2024	Najzaujímavejšie zvláštnosti a záver – náhľad na význam ľudového odevu v prítomnosti	Tajek Piešová, Zuzana

MARKETING A OBCHOD AKO ICH NEPOZNÁTE I

Obchodná fakulta EUBA a UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1

9. poschodie, učebňa A9.13

štvrtky 15:00 – 16:30 hod.

Garant a vedúci ročníka: **doc. Ing. Jozef Orgonáš, PhD., MBA**

dátum	téma	prednáša
05.10.2023	Senior marketing a jeho zvláštnosti	Orgonáš, Jozef, doc. Ing., PhD., MBA
19.10.2023	Spotrebiteľská politika a ochrana spotrebiteľa (seniora)	Orgonáš, Jozef, doc. Ing., PhD., MBA
16.11.2023	Práva spotrebiteľa	Orgonáš, Jozef, doc. Ing., PhD., MBA
30.11.2023	Reklamácie a ich riešenie. Záručná doba	Orgonáš, Jozef, doc. Ing., PhD., MBA
14.12.2023	Povinnosti spotrebiteľov	Orgonáš, Jozef, doc. Ing., PhD., MBA
11.01.2024	Spotrebiteľské správanie	Kopaničová, Janka, Ing. Mgr., PhD.
25.01.2024	Vianoce a senior (ako spotrebiteľ)	Orgonáš, Jozef, doc. Ing., PhD., MBA
08.02.2024	Senior a kvalita produktov	Jarossová, Małgorzata, doc. Dr. Ing.
22.02.2024	Senior a vybrané produkty (víno a alkohol)	Jarossová, Małgorzata, doc. Dr. Ing.
07.03.2024	Senior a vybrané produkty (cukrovinky, čokoláda, konzervy)	Jarossová, Małgorzata, doc. Dr. Ing.
21.03.2024	Senior a vybrané produkty (základné potraviny)	Jarossová, Małgorzata, doc. Dr. Ing.
04.04.2024	Senior a nákup cez internet – výhody, nevýhody, riziká	Kuchta, Martin, Ing., PhD., MBA
18.04.2024	Senior a komunikácia obchodníkov – reklama	Mravec, Martin, Ing., PhD.
02.05.2024	Senior a komunikácia obchodníkov – PR, osobný predaj, podpora predaja	Kozák, Štefan, Mgr. art.

MARKETING A OBCHOD AKO ICH NEPOZNÁTE II

Obchodná fakulta EUBA a UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1

9. poschodie, učebňa A9.13

štvrtky 15:00 – 16:30 hod.

Garant a vedúci ročníka: **doc. Ing. Jozef Orgonáš, PhD., MBA**

dátum	téma	prednáša
2024	Služby, ich zvláštnosti a postavenie seniora	Orgonáš, Jozef, doc. Ing., PhD., MBA
2024	Senior a zdroje informácií. Základ na rozhodovanie seniora pri kúpe	Orgonáš, Jozef, doc. Ing., PhD., MBA
2024	Maloobchodné prevádzky a ich charakteristiky z pohľadu seniora	Orgonáš, Jozef, doc. Ing., PhD., MBA
2024	Kategorizácia produktov, ich ponuka na pulloch predajní	Korytinová, Kristína, Ing., PhD.
2024	Orgány pôsobiace na slovenskom trhu a ich význam pre seniora	Ševčíková, Renáta, Ing., PhD.
2024	Senior ako zákazník – typy a správanie seniora	Žák, Štefan, doc. Ing., PhD.
2024	Vianoce – správanie seniora podľa typologizácie spotrebiteľa	Kopaničová, Janka, Ing. Mgr., PhD.
2025	Senior a ceny v maloobchode. Označovanie produktov cenou	Hasprová, Mária, Ing., PhD.
2025	Veľká noc – správanie seniora podľa typologizácie spotrebiteľa	Žák, Štefan, doc. Ing., PhD.
2025	Prostredie (ekonomické, prírodné, technologické, politicko-právne a pozícia seniora	Vávra, Michal, Ing., PhD.
2025	Etické zásady a ich dodržiavanie	Chomová, Katarína, Ing., PhD.
2025	Environmentálne uvedomelý spotrebiteľ – senior	Chomová, Katarína, Ing., PhD.
2025	Slovenské produkty a senior	Jarossová, Małgorzata, doc. Dr. Ing.
2025	Obchod, marketing, senior – rekapitulácia	Orgonáš, Jozef, doc. Ing., PhD., MBA

MILAN RASTISLAV ŠTEFÁNIK I

UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1

9. poschodie, učebňa A9.13

piatky 13:00 – 14:30 hod.

Garant a vedúci študijného odboru: **Nadácia M.R. Štefánika**
Ing. Pavel Šesták

dátum	téma	prednáša
06.10.2023	Šituácia v Uhorsku na prelome 19. a 20. storočia	Vrábel, Ferdinand, PhDr.
20.10.2023	Rodisko a rodina M.R. Štefánika	Vrábel, Ferdinand, PhDr.
03.11.2023	Výchova a štúdia M. R. Štefánika	Vrábel, Ferdinand, PhDr.
01.12.2023	Štefánik ako astronóm	Rušin Vojtech RNDr., DrSc.
15.12.2023	Štefánik a ženy	Ferenčuhová, Bohumila, PhDr., DrSc.
12.01.2024	Štefánik a francúzski politici, parížske salóny	Ferenčuhová, Bohumila, PhDr., DrSc.
26.01.2024	Štefánik ako letec francúzske armády	Vrábel, Ferdinand, PhDr.
09.02.2024	Štefánik ako podpredseda československej národnej rady v Paríži a organizátor čs. légii	Vrábel, Ferdinand, PhDr.
23.02.2024	Štefánik ako diplomat, vzťahy s generálom Janinom	Kováč, Dušan, PhDr., DrSc.
08.03.2024	Milan Rastislav Štefánik a Bohdan Pavlu	Ferenčuhová, Bohumila, PhDr., DrSc.
22.03.2024	Milan Rastislav Štefánik v Rusku	Vrábel, Ferdinand, PhDr.
05.04.2024	Štefánikov návrat z Talianska domov, tragická havária v Ivanke pri Dunaji	Kanis, Pavol, PhDr., CSc.
19.04.2024	Štefánikova mohyla na Bradle, exkurzia	Valihora, Matúš, PhDr.
10.05.2024	Pamätník M.R. Štefánika v Bratislave, exkurzia	Šesták, Pavel, Ing.

NIKDY NIE JE NESKORO NA ANGLIČTINU I. skupina

Fakulta aplikovaných jazykov EUBA a UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1

9. poschodie, učebňa A9.13

štvrtky 9:00 – 10:30 hod.

Garant a vedúci ročníka: **PaedDr. Eva Stradiotová, PhD.**

dátum	téma	prednáša
05.10.2023	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
12.10.2023	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
19.10.2023	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
26.10.2023	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
02.11.2023	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
09.11.2023	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
16.11.2023	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
23.11.2023	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
30.11.2023	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
07.12.2023	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
14.12.2023	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
11.01.2024	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
18.01.2024	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
25.01.2024	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
01.02.2024	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
08.02.2024	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
15.02.2024	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
22.02.2024	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
29.02.2024	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
07.03.2024	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
14.03.2024	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
21.03.2024	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
04.04.2024	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
11.04.2024	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.

Cena 111 € (cena 1 vyučovacej hodiny je 2,30 €).

NIKDY NIE JE NESKORO NA ANGLIČTINU II. skupina

Fakulta aplikovaných jazykov EUBA a UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1

9. poschodie, učebňa A9.13

štvrtky 10:45 – 12:15 hod.

Garant a vedúci ročníka: **PaedDr. Eva Stradiotová, PhD.**

dátum	téma	prednáša
05.10.2023	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
12.10.2023	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
19.10.2023	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
26.10.2023	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
02.11.2023	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
09.11.2023	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
16.11.2023	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
23.11.2023	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
30.11.2023	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
07.12.2023	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
14.12.2023	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
11.01.2024	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
18.01.2024	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
25.01.2024	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
01.02.2024	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
08.02.2024	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
15.02.2024	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
22.02.2024	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
29.02.2024	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
07.03.2024	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
14.03.2024	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
21.03.2024	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
04.04.2024	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
11.04.2024	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.

Cena 111 € (cena 1 vyučovacej hodiny je 2,30 €).

NIKDY NIE JE NESKORO NA ANGLIČTINU III. skupina

Fakulta aplikovaných jazykov EUBA a UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1

9. poschodie, učebňa A9.13

štvrtky 12:45 – 14:15 hod.

Garant a vedúci ročníka: **PaedDr. Eva Stradiotová, PhD.**

dátum	téma	prednáša
05.10.2023	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
12.10.2023	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
19.10.2023	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
26.10.2023	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
02.11.2023	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
09.11.2023	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
16.11.2023	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
23.11.2023	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
30.11.2023	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
07.12.2023	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
14.12.2023	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
11.01.2024	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
18.01.2024	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
25.01.2024	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
01.02.2024	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
08.02.2024	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
15.02.2024	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
22.02.2024	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
29.02.2024	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
07.03.2024	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
14.03.2024	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
21.03.2024	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
04.04.2024	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
11.04.2024	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.

Cena 111 € (cena 1 vyučovacej hodiny je 2,30 €).

NIKDY NIE JE NESKORO NA NEMČINU I. sk.

Fakulta aplikovaných jazykov EUBA a UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1

9. poschodie, učebňa A9.13

pondelky 11:00 – 12:30 hod.

Garant a vedúci ročníka **Mgr. Ingrid Kunovská, PhD.**

dátum	téma	prednáša
18.09. 2023	Konverzácia na každý deň	Kunovská, Ingrid, Mgr., PhD.
25.09.2023	Konverzácia na každý deň	Kunovská, Ingrid, Mgr., PhD.
02.10.2023	Konverzácia na každý deň	Kunovská, Ingrid, Mgr., PhD.
09.10.2023	Konverzácia na každý deň	Kunovská, Ingrid, Mgr., PhD.
16.10.2023	Konverzácia na každý deň	Kunovská, Ingrid, Mgr., PhD.
23.10.2023	Konverzácia na každý deň	Kunovská, Ingrid, Mgr., PhD.
06.11.2023	Konverzácia na každý deň	Kunovská, Ingrid, Mgr., PhD.
13.11.2023	Konverzácia na každý deň	Kunovská, Ingrid, Mgr., PhD.
20.11.2023	Konverzácia na každý deň	Kunovská, Ingrid, Mgr., PhD.
27.11.2023	Konverzácia na každý deň	Kunovská, Ingrid, Mgr., PhD.
04.12.2023	Konverzácia na každý deň	Kunovská, Ingrid, Mgr., PhD.
11.12.2023	Konverzácia na každý deň	Kunovská, Ingrid, Mgr., PhD.
05.02.2024	Konverzácia na každý deň	Kunovská, Ingrid, Mgr., PhD.
12.02.2024	Konverzácia na každý deň	Kunovská, Ingrid, Mgr., PhD.
19.02.2024	Konverzácia na každý deň	Kunovská, Ingrid, Mgr., PhD.
26.02.2024	Konverzácia na každý deň	Kunovská, Ingrid, Mgr., PhD.
04.03.2024	Konverzácia na každý deň	Kunovská, Ingrid, Mgr., PhD.
11.03.2024	Konverzácia na každý deň	Kunovská, Ingrid, Mgr., PhD.
18.03.2024	Konverzácia na každý deň	Kunovská, Ingrid, Mgr., PhD.
25.03.2024	Konverzácia na každý deň	Kunovská, Ingrid, Mgr., PhD.
08.04.2024	Konverzácia na každý deň	Kunovská, Ingrid, Mgr., PhD.
15.04.2024	Konverzácia na každý deň	Kunovská, Ingrid, Mgr., PhD.
22.04.2024	Konverzácia na každý deň	Kunovská, Ingrid, Mgr., PhD.
29.04.2024	Konverzácia na každý deň	Kunovská, Ingrid, Mgr., PhD.

Cena 111 € (cena 1 vyučovacej hodiny je 2,30 €).

NIKDY NIE JE NESKORO NA NEMČINU II. sk.

Fakulta aplikovaných jazykov EUBA a UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1

9. poschodie, učebňa A9.14

stredy 14:00 – 15:30 hod.

Garant a vedúci ročníka: **Mgr. Ingrid Kunovská, PhD.**

Mgr. Jana Kucharová, PhD.

dátum	téma	prednáša
20.09.2023	Konverzácia na každý deň	Kucharová, Jana, Mgr., PhD.
27.09.2023	Konverzácia na každý deň	Kucharová, Jana, Mgr., PhD.
04.10.2023	Konverzácia na každý deň	Kucharová, Jana, Mgr., PhD.
11.10.2023	Konverzácia na každý deň	Kucharová, Jana, Mgr., PhD.
18.10.2023	Konverzácia na každý deň	Kucharová, Jana, Mgr., PhD.
25.10.2023	Konverzácia na každý deň	Kucharová, Jana, Mgr., PhD.
08.11.2023	Konverzácia na každý deň	Kucharová, Jana, Mgr., PhD.
15.11.2023	Konverzácia na každý deň	Kucharová, Jana, Mgr., PhD.
22.11.2023	Konverzácia na každý deň	Kucharová, Jana, Mgr., PhD.
29.11.2023	Konverzácia na každý deň	Kucharová, Jana, Mgr., PhD.
06.12.2023	Konverzácia na každý deň	Kucharová, Jana, Mgr., PhD.
13.12.2023	Konverzácia na každý deň	Kucharová, Jana, Mgr., PhD.
07.02.2024	Konverzácia na každý deň	Kucharová, Jana, Mgr., PhD.
14.02.2024	Konverzácia na každý deň	Kucharová, Jana, Mgr., PhD.
21.02.2024	Konverzácia na každý deň	Kucharová, Jana, Mgr., PhD.
28.02.2024	Konverzácia na každý deň	Kucharová, Jana, Mgr., PhD.
06.03.2024	Konverzácia na každý deň	Kucharová, Jana, Mgr., PhD.
13.03.2024	Konverzácia na každý deň	Kucharová, Jana, Mgr., PhD.
20.03.2024	Konverzácia na každý deň	Kucharová, Jana, Mgr., PhD.
27.03.2024	Konverzácia na každý deň	Kucharová, Jana, Mgr., PhD.
03.04.2024	Konverzácia na každý deň	Kucharová, Jana, Mgr., PhD.
10.04.2024	Konverzácia na každý deň	Kucharová, Jana, Mgr., PhD.
17.04.2024	Konverzácia na každý deň	Kucharová, Jana, Mgr., PhD.
24.04.2024	Konverzácia na každý deň	Kucharová, Jana, Mgr., PhD.

Cena 111 € (cena 1 vyučovacej hodiny je 2,30 €).

POČÍTAČOVÉ ÚPRAVY FOTOGRAFIÍ I

UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1

9. poschodie, učebňa A9.16

štvrtky 13:00 – 14:30 hod.

Garant a vedúci ročníka: Ing. **Marián Brejka**

dátum	téma	prednáša
05.10.2023	Zoznámenie s pracovným prostredím programu ZONER. Photo Studio X	Brejka, Marián, Ing.
19.10.2023	Stiahnutie fotografií z fotoaparátu do počítača	Brejka, Marián, Ing.
02.11.2023	Režim SPRÁVCA: Uloženie a organizácia fotografií. Triedenie snímok	Brejka, Marián, Ing.
16.11.2023	Posúdenie technickej kvality fotiek. Histogram. Formáty fotografií	Brejka, Marián, Ing.
30.11.2023	Režim VYVOLAŤ: Úprava expozície, orezanie, vyrovnanie línií	Brejka, Marián, Ing.
14.12.2023	Režim VYVOLAŤ: Úprava farebnej teploty snímok, lokálne úpravy fotografie	Brejka, Marián, Ing.
11.01.2024	Režim VYVOLAŤ: Retuš portréту, prevod fotografie do čiernobielej	Brejka, Marián, Ing.
25.01.2024	Presety, hromadné úpravy fotografií	Brejka, Marián, Ing.
08.02.2024	Režim EDITOR: Vrstvy, práca s vrstvami	Brejka, Marián, Ing.
22.02.2024	Režim EDITOR: Výber, práca s výberom	Brejka, Marián, Ing.
07.03.2024	Režim EDITOR: Masky, práca s maskami	Brejka, Marián, Ing.
21.03.2024	Režim EDITOR: Retušovanie fotografií	Brejka, Marián, Ing.
04.04.2024	Režim TLAČ: Vytvorenie fotoobrazu, koláže, kalendára	Brejka, Marián, Ing.
18.04.2024	Ako vytvoriť FOTOKNIHU. Možnosti zdieľania fotografií	Brejka, Marián, Ing.

POČÍTAČOVÉ ÚPRAVY FOTOGRAFIÍ II

UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1

9. poschodie, učebňa A9.16

štvrtky 11:00 – 12:30 hod.

Garant a vedúci ročníka: Ing. **Marián Brejka**

dátum	téma	prednáša
12.10.2023	Opakovanie základných pojmov režimu Editor	Brejka, Marián, Ing.
26.10.2023	Montáž fotografií s použitím funkcie Výber	Brejka, Marián, Ing.
09.11.2023	Montáž prakticky, použitie filtrov	Brejka, Marián, Ing.
23.11.2023	Montáž fotografií s využitím funkcie Maska	Brejka, Marián, Ing.
07.12.2023	Montáž prakticky, použitie filtrov 2	Brejka, Marián, Ing.
18.01.2024	Montáž s použitím Režimov prelútia, Multiexpozícia	Brejka, Marián, Ing.
01.02.2024	Montáž prakticky, vkladanie objektov, symbolov, písma	Brejka, Marián, Ing.
15.02.2024	Fototribúna, Vytvorenie panorámy a HDR	Brejka, Marián, Ing.
29.02.2024	Montáž prakticky, možnosti práce s čiernobiou fotografiou	Brejka, Marián, Ing.
14.03.2024	Retušovanie a pokročilé úpravy portrétu	Brejka, Marián, Ing.
11.04.2024	Montáž prakticky, ostrosť, šum a rozmazanie	Brejka, Marián, Ing.
25.04.2024	Pokročilá práca s vrstvami a maskami	Brejka, Marián, Ing.
09.05.2024	Montáž prakticky, možnosti prezentácie fotografií	Brejka, Marián, Ing.
23.05.2024	Záverečná prezentácia	Brejka, Marián, Ing.

SÁM SEBE MANAŽÉROM – OSOBNÉ A RODINNÉ FINANČIE I

Národohospodárska fakulta EUBA a UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1

9. poschodie, učebňa A9.14

štvrtky 15:00 – 16:30 hod.

Garant a vedúci ročníka: **prof. Ing. Erika Pastoráková, PhD.**
Ing. Andrea Snopková, PhD.

dátum	téma	prednáša
12.10.2023	Ekonomické funkcie rodiny. Význam finančného plánovania v rodine	Pastoráková, Erika, prof. Ing., PhD.
26.10.2023	Osobný a rodinný rozpočet. Štruktúra a zložky rodinného rozpočtu	Pastoráková, Erika, prof. Ing., PhD.
09.11.2023	Riziká, nás ohrozujúce a ako sa dajú riadiť. Na základe čoho sa rozhoduje spotrebiteľ na finančnom trhu?	Ondruška, Tomáš, Ing., PhD. Snopková, Andrea, Ing., PhD.
23.11.2023	Nedostatok financií v rodine. Aké sú možnosti riešenia?	Šturc, Boris, Ing., CSc.
14.12.2023	Finančné rezervy v rodine. Ako si vybrať ten správny produkt?	Šturc, Boris, Ing., CSc.
11.01.2024	Internet vo finančných službách – strašiak alebo pomoc?	Šturc, Boris, Ing., CSc.
25.01.2024	Aké platobné služby poznáme a za čo v banke platíme? Nástroje platobného styku	Šturc, Boris, Ing., CSc.
08.02.2024	Pôžička, úver – áno alebo nie. Aké sú možnosti a na čo si dávať pozor?	Šturc, Boris, Ing., CSc.
22.02.2024	Finančné produkty pre seniorov – ako si vybrať a zorientovať sa v nich? Možnosti bezplatného poradenstva	Šturc, Boris, Ing., CSc.
07.03.2024	Oplatí sa životné poistenie aj seniorom?	Ondruška, Tomáš, Ing., PhD. Snopková, Andrea, Ing., PhD.
21.03.2024	Možnosti zabezpečiť si dobrý dôchodok	Ondruška, Tomáš, Ing., PhD. Snopková, Andrea, Ing., PhD.
04.04.2024	Ako pomôcť vnúčatám do budúcnosti?	Ondruška, Tomáš, Ing., PhD. Snopková, Andrea, Ing., PhD.
18.04.2024	Neživotné poistenie – ako si vybrať a zorientovať sa v poisťných produktoch?	Ondruška, Tomáš, Ing., PhD. Snopková, Andrea, Ing., PhD.
02.05.2024	Internetoví hackeri a podomoví predajcovia útočia – ako spoznať, že ide o podvod?	Ondruška, Tomáš, Ing., PhD. Snopková, Andrea, Ing., PhD.

SLUŠNOSŤ NIKDY NEMÁ DOVOLENKU I

UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1

9. poschodie, učebňa A9.13

pondelky 9:00 – 10:30 hod.

Garant a vedúci ročníka: PaedDr. Janka Sebera **Chládecká, PhD., MBA**

dátum	téma	prednáša
02.10.2023	Slušnosť nestojí nič, ale kupuje všetko	Sebera, Chládecká, Janka, PaedDr. PhD., MBA
16.10.2023	Historická podmienenosť slušnosti, základné zásady	Sebera, Chládecká, Janka, PaedDr. PhD., MBA
30.10.2023	Slušnosť a konflikty	Sebera, Chládecká, Janka, PaedDr. PhD., MBA
13.11.2023	V spoločnosti si nie sme všetci rovní	Sebera, Chládecká, Janka, PaedDr. PhD., MBA
27.11.2023	Verbálna a neverbálna komunikácia	Sebera, Chládecká, Janka, PaedDr. PhD., MBA
11.12.2023	Pozdrav, predstavovanie, oslovenie, tykanie a vykanie	Mattoš, Boris, doc. Mgr., PhD.
08.01.2024	Rodinné oslavy a iné spoločenské podujatia	Sebera, Chládecká, Janka, PaedDr. PhD., MBA
22.01.2024	Elektronická a telefonická komunikácia	Rusiňák, Peter, Ing., PhD.
05.02.2024	Dresscode	Sebera, Chládecká, Janka, PaedDr. PhD., MBA
19.02.2024	Medzigeneračná komunikácia a vzory	Sebera, Chládecká, Janka, PaedDr. PhD., MBA
04.03.2024	Iné kultúry. Iný kraj, iný mrav	Sebera, Chládecká, Janka, PaedDr. PhD., MBA
18.03.2024	Empatia. Porovnanie IQ, EQ a AQ	Sebera, Chládecká, Janka, PaedDr. PhD., MBA
15.04.2024	Asertivita	Sebera, Chládecká, Janka, PaedDr. PhD., MBA
29.04.2024	Rozprava, ukončenie ročníka	Sebera, Chládecká, Janka, PaedDr. PhD., MBA

SPRÁVNE DÝCHANIE – PREVENCIA PRE KAŽDÝ DEŇ I

UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1

9. poschodie, učebňa A9.13

Petržalská klubovňa aktívnych seniorov

utorky 14:00 – 15:30

Garant a vedúci ročníka: **Ing. Ľubomír Jakab**

dátum	téma	prednáša
03.10.2023	Žijem ako dýcham. Anatómia dýchania	Jakab, Ľubomír, Ing.
17.10.2023	Správne dýchanie prevencia pre zdravie a pohodu	Jakab, Ľubomír, Ing.
31.10.2023	Základné typy dýchania. Hygiena dýchacích ciest (nácvik)	Jakab, Ľubomír, Ing.
14.11.2023	Správne dýchanie – využitie základných typov dýchania – nácvik dychovej vlny	Jakab, Ľubomír, Ing.
28.11.2023	Správne dýchanie – liečivá sila správneho dýchania. Dýchanie na zmiernenie bolesti	Jakab, Ľubomír, Ing.
12.12.2023	Správne dýchanie a metabolizmus, jeho úprava a dôsledky (chudnutie)	Jakab, Ľubomír, Ing.
09.01.2023	Správne dýchanie – spomaľovanie starnutia (nácvik). Dýchanie očami – farby	Jakab, Ľubomír, Ing.
23.01.2023	Vypracovanie návyku správneho dýchania (nácvik)	Jakab, Ľubomír, Ing.
06.02.2023	Správne dýchanie – stres a relaxácia (nácvik). Vizualizácia dýchania	Jakab, Ľubomír, Ing.
20.02.2023	Správne dýchanie – striedavé dýchanie (nácvik). Vokalizované dýchanie	Jakab, Ľubomír, Ing.
05.03.2023	Správne dýchanie – tréning dýchacích svalov – trenažéry a dýchanie proti odporu (nácvik)	Jakab, Ľubomír, Ing.
19.03.2023	Správne dýchanie – spojené dýchanie (trojuholník, štvorec, kruh)	Jakab, Ľubomír, Ing.
16.04.2023	Správne dýchanie – nádychový trenažér, meranie vitálnej kapacity pľúc	Jakab, Ľubomír, Ing.
30.04.2023	Správne dýchanie – prehľad metód nácvikov správneho dýchania	Jakab, Ľubomír, Ing.

STRIEBORNÁ GENERÁCIA – AKTÍVNE STARNUTIE A SPOLOČENSKO-EKONOMICKÝ POTENCIÁL SENIOROV I

Národohospodárska fakulta EUBA a UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1

9. poschodie, učebňa A9.13

utorky 16:00 – 17:30 hod.

Garant a vedúci ročníka **Ing. Eva Pongrácz, PhD.**

dátum	téma	prednáša
03.10.2023	História a vývoj ekonomického myslenia. Verejné statky a externality	Poláčková, Hana, Ing., PhD.
17.10.2023	Objavy, vynálezy a zvieratá, ktoré ovplyvnili svetové hospodárstvo	Poláčková, Hana, Ing., PhD.
07.11.2023	Doprava a obchodné cesty a ich vplyv na spoločnosť	Poláčková, Hana, Ing., PhD.
14.11.2023	Význam zdravia pre spoločnosť. Čo nás ovplyvňuje a kto nás lieči	Nováková, Michaela, Ing., PhD.
28.11.2023	Vieme obchodovať so zdravím. Trh zdravotnej starostlivosti a jeho špecifiká	Nováková, Michaela, Ing., PhD.
12.12.2023	Sebapoznávanie – skrytý potenciál seniorov, aktivity a cvičenia	Nováková, Michaela, Ing., PhD. Pongrácz, Eva, Ing., PhD.
09.01.2024	Generácia Baby Boomers, X, Y, Z – odlišnosti a medzigeneračné rozdiely	Pongrácz, Eva, Ing., PhD.
23.01.2024	Aktívne starnutie a sociálna pomoc – potenciál, alebo diera na trhu	Nováková, Michaela, Ing., PhD.
06.02.2024	Je nás málo alebo veľa – Perspektívy vývoja z pohľadu potrieb seniorov	Sika, Peter, doc. Ing., PhD.
20.02.2024	Hodnota nehnuteľností vo vzťahu k rastúcim potrebám seniorov	Sika, Peter, doc. Ing., PhD.
05.03.2024	Alternatívna ekonomika – nie je všetko o peniazoch	Pongrácz, Eva, Ing., PhD.
19.03.2024	Sociálna ekonomika a sociálne podnikanie	Pongrácz, Eva, Ing., PhD.
16.04.2024	Pomôžme si navzájom. Dobrovoľníctvo, jeho miesto a význam v spoločnosti	Pongrácz, Eva, Ing., PhD.
30.04.2024	Výnimočnosť seniorov, skúsenosti a inšpirácie, ukončenie ročníka	Pongrácz, Eva, Ing., PhD.

TRÉNOVANIE PAMÄTI A MOZGOVÝ JOGGING I

UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1
prízemie, učebňa C1.09

utorky 10,40 – 12,10

Garant a vedúci ročníka: **Mgr. Petra Hirtlová, PhD.**

dátum	téma	prednáša
03.10.2023	Naštartujte svoju pamäť – ako naša pamäť funguje, ako sa učiť	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
17.10.2023	Aktivizujte svoje zmysly. Tréning pozornosti a koncentrácie. Mená a tváre	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
31.10.2023	Tréning kreativity. Asociácie, vizualizácia a kategorizácia – efektívny spôsob učenia i zapamätania	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
14.11.2023	Vybudujte si rezervnú mozgovú kapacitu – obranný val proti demencii	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
28.11.2023	Mnemotechniky pre všedný deň I. alebo Vianoce bez stresu	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
12.12.2023	Mnemotechniky pre všedný deň II. Kalendár v hlave a zapamätanie čísel	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
09.01.2023	Trénovanie pamäti hrou. Hry pre rozvoj mentálneho výkonu	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
23.01.2023	Jazyk a reč alebo s dobrou slovnou zásobou, nie som prázdnu nádobou	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
06.02.2023	Stratégia prvého písmena a zapamätanie si pomocou príbehu	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
20.02.2023	Mozgu prirodzené učenie. Aby učenie nebolo mučenie	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
05.03.2023	Akronymy a akrostiky. Hravé čísla. Vedieť, nevedieť, odhadnúť	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
19.03.2023	Pravá či ľavá hemisféra? Cvičenia pre obe polovice mozgu	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
09.04.2023	Mnemotechniky pre všedný deň alebo Dovolenka bez stresu	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
23.04.2023	Hlavolam Vám hlavu nepoláme. Hlavolamy, hry a rébusy, ktoré mozog rozhýbu	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.

TRÉNOVANIE PAMÄTI A MOZGOVÝ JOGGING II

UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1
prízemie, učebňa C1.09

utorky 1. skupina: 14:00 – 15:30 hod.

2. skupina: 15:40 – 17:10 hod.

Garant a vedúci ročníka: **Mgr. Petra Hirtlová, PhD.**

dátum	téma	prednáša
03.10.2023	Kto má bystré zmysly, lepšie mu to myslí. Naštartujte mozog po dovolenke	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
17.10.2023	Strategické, logické, taktické a kreatívne myslenie	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
31.10.2023	Rezervná mozgová kapacita – kognitívna obrana proti demencii	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
14.11.2023	Jazyk a reč. Ako sa učiť cudzie jazyky. Umenie slovnej sebaobrany	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
28.11.2023	Metóda Loci alebo vybudujte si svoj vlastný Palác pamäti	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
12.12.2023	Zmyslové klamy. Optické ilúzie alebo Ako je náš mozog klamaný	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
09.01.2023	Keď sa mozog hrá, nehnevá. Rébusy, hlavolamy a hry pre cibrenie myslenia	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
23.01.2023	Čo sa deje v našej hlave? Poodhaľte tajomstvá svojho mozgu	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
06.02.2023	Sme to čo si pamätáme alebo Ako nás myslenie a pamäť definujú	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
20.02.2023	Frames of Minds alebo 8 druhov inteligencie	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
05.03.2023	Vidím + počujem + čítam = pamätám si. Zrýchlite svoje myslenie	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
19.03.2023	Strava pre mozog. Rozhýbte svoje telo a tým aj svoj mozog	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
09.04.2023	Mnemotechniky pre všedný deň – Akronymy a akrostiky	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
23.04.2023	Koncentrácia a uvoľnenie. Myseľ funguje v rozličných módoch	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.

TRÉNOVANIE PAMÄTI A MOZGOVÝ JOGGING – III

UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1
prízemie, učebňa C1.09

utorky 12:20 – 13:50 hod.

Garant a vedúci ročníka: **Mgr. Petra Hirtlová, PhD.**

dátum	téma	prednáša
03.10.2023	Koľko zmyslov má človek? Zmyslová stimulácia a aktivizácia	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
17.10.2023	Mozgová hmla a ako proti nej bojovať. Vyjasnite svoje myslenie	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
31.10.2023	Farebná stimulácia. Farby a ich využitie pre dobrú pamäť	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
14.11.2023	Mozog pod lupou. Rozhýbte všetky svoje neuróny	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
28.11.2023	Metóda pamäťových háčikov – staňte sa mentálnym atletom	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
12.12.2023	Kognitívne skreslenia. Poznajte chyby v myšlienkových procesoch	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
09.01.2023	Zábavný park pre mozog. Hodte kockou a pobavte svoj mozog	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
23.01.2023	Využitie najnovších poznatkov z neurovied v mozgovom joggingu	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
06.02.2023	Biografická pamäť – Ja a môj životný príbeh	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
20.02.2023	Keď myseľ lieta na krídlach fantázie. Potencujte svoju tvorivú stránku	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
05.03.2023	Záhady a zázraky pamäti	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
19.03.2023	Mens sana in corpore sano alebo Aby v zdravom tele sídlil zdravý duch	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
09.04.2023	Mnemotechniky pre všedný deň – ako kreovať neprelomiteľné heslá a kódy	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
23.04.2023	Wellness pre myseľ alebo Mentálna regenerácia	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.

TRÉNOVANIE PAMÄTI A MOZGOVÝ JOGGING – IV

UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1
prízemie, učebňa C1.09

utorky 12:20 – 13:50 hod.

Garant a vedúci ročníka: **Mgr. Petra Hirtlová, PhD.**

dátum	téma	prednáša
03.10.2023	Efektívne učenie nie je mučenie. Každý z nás má chytrú hlavu	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
17.10.2023	Úspešné a neúspešné kognitívne starnutie	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
31.10.2023	Keď mozog pracuje „inak“. Kognitívne poruchy, poruchy učenia	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
14.11.2023	Jeden mozog – dve hemisféry. Teória hemisférovej dominancie	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
28.11.2023	Metóda telesného zoznamu – využite svoje telo k dobrému zapamätaniu si	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
12.12.2023	Rozum a cit. Ako emócie ovplyvňujú myslenie	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
09.01.2023	Hry s písmenkami. Majte ostrý jazyk a britkú myseľ	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
23.01.2023	Mozog pohľadom mýtov a faktov, čo o ňom vieme a nevieme	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
06.02.2023	Brain Food alebo Nakrmte svoj mozog	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
20.02.2023	Studnica nápadov alebo Ako privolať múzy	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
05.03.2023	Konvergentné a divergentné myslenie – dva spôsoby nazerania na svet	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
19.03.2023	Antiaging pre mozog – omladte svoje myslenie	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
09.04.2023	Mnemotechniky pre všedný deň – zrýchlite a spresnite svoje myšlienkové operácie	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
23.04.2023	Time out – aj mozog potrebuje niekedy „vypnúť“	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.

TURIZMUS PRE SENIOROV I

Obchodná fakulta EUBA a UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1
prizemie, ucibna C1.09

stredy 15:30 – 17:00 hod.

Garant a veduci rocnika: **doc. RNDr. Pavol Plesnik, PhD.**

dátum	téma	prednáša
04.10.2023	Cestovný ruch, aktuálne trendy dopytu v SR, EÚ a vo svete	Plesník, Pavol, doc. RNDr., PhD.
18.10.2023	Ubytovacie služby a hoteliérstvo, nové trendy v ubytovacích službách	Gáll, Jozef, Ing., PhD.
15.11.2023	Stravovacie služby, gastronómia a gastroturizmus	Gáll, Jozef, Ing., PhD.
29.11.2023	Letecká doprava	Frasch, Alexander, Ing., PhD.
13.12.2023	Cestná doprava	Plesník, Pavol, doc. RNDr., PhD.
10.01.2024	Železničná doprava	Halenárová, Mária, Ing.
24.01.2024	Lodná doprava	Frasch, Alexander, Ing., PhD.
07.02.2024	Služby cestovných kancelárií a agentúr	Plesník, Pavol, doc. RNDr., PhD.
21.02.2024	Najpopulárnejšie destinácie cestovného ruchu na Slovensku, v Európe a vo svete	Plesník, Pavol, doc. RNDr., PhD.
06.03.2024	Neznáme destinácie cestovného ruchu v SR, Európe a vo svete	Plesník, Pavol, doc. RNDr., PhD.
20.03.2024	Kúpeľníctvo, zdravotný cestovný ruch, wellness, aktuálne trendy	Gáll, Jozef, Ing., PhD.
03.04.2024	Vidiecky turizmus, agroturistika, ekoturizmus	Halenárová, Mária, Ing.
17.04.2024	Sprievodcovské služby v cestovnom ruchu, kultúra prejavu, animácia	Gáll, Jozef, Ing., PhD.
22.05.2024	Exkurzia	Plesník, Pavol, doc. RNDr., PhD.

TURIZMUS – GASTROTURIZMUS PRE SENIOROV II

Obchodná fakulta EUBA a UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1
prizemie, ucebna C1.09

stredy 15:30 – 17:00 hod.

Garant a veduci rocnika: **doc. RNDr. Pavol Plesnik, PhD.**

dátum	téma	prednáša
11.10.2023	Gastronómia a jej význam, dejiny gastronómie	Kompasová, Katarína, PhDr., PhD.
25.10.2023	Trendy v gastronómii, gastronómia v kontexte cestovného ruchu – kulinársky cestovný ruch	Kompasová, Katarína, PhDr., PhD.
08.11.2023	Tradičná príprava jedál – slovenská gastronómia	Chlpek, Samuel, Ing.
22.11.2023	Európa na tanieri – gastronómia nemecky hovoriacich krajín	Gáll, Jozef, Ing., PhD.
06.12.2023	Destiláty vybraných oblastí sveta – možnosť spojenia s návštevou destilérky v Marcelovej, resp. Bošácej	Plesník, Pavol, doc. RNDr., PhD.
17.01.2024	Európa na tanieri – francúzska a talianska gastronómia	Kompasová, Katarína, PhDr., PhD.
31.01.2024	Európa na tanieri – balkánska gastronómia	Gáll, Jozef, Ing., PhD.
14.02.2024	Svetová gastronómia	Kompasová, Katarína, PhDr., PhD.
28.02.2024	Káva v gastronómii	Chlpek, Samuel, Ing.
13.03.2024	Víno ako faktor motivácie v cestovnom ruchu, výroba vína, vinárske a vinohradnícke oblasti Slovenska	Plesník, Pavol, doc. RNDr., PhD.
10.04.2024	Vinárstvo v Európe	Plesník, Pavol, doc. RNDr., PhD.
24.04.2024	Vinárstvo vo svete	Plesník, Pavol, doc. RNDr., PhD.
15.05.2024	Ukončenie štúdia, kolokvium	Plesník, Pavol, doc. RNDr., PhD.
29.05.2024	Exkurzia	Plesník, Pavol, doc. RNDr., PhD.

TURIZMUS PRE SENIOROV - PRAKTIKUM III

Obchodná fakulta EUBA a UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1
prizemie, ucebna C1.09

stvrvky 15:30 – 17:00 hod.

Garant a veduci rocnika: **doc. RNDr. Pavol Plesnik, PhD.**

dátum	téma	prednáša
12.10.2023	Atraktivita v cestovnom ruchu	Plesnik, Pavol, doc. RNDr., PhD.
26.10.2023	Aktuálne zmeny trendov v cestovnom ruchu	Gáll, Jozef, Ing., PhD.
09.11.2023	Historické pamiatky ako atrakcie v cestovnom ruchu	Gáll, Jozef, Ing., PhD.
23.11.2023	Novodobé pamiatky ako atrakcie v cestovnom ruchu	Gáll, Jozef, Ing., PhD.
14.12.2023	Prírodné atraktivity ako atrakcie v cestovnom ruchu	Plesnik, Pavol, doc. RNDr., PhD.
11.01.2024	Atraktívne tradície a remeslá Slovenska – keramické a sklárske	Plesnik, Pavol, doc. RNDr., PhD.
25.01.2024	Atraktívne tradície a remeslá Slovenska – textilné a čipkárske	Plesnik, Pavol, doc. RNDr., PhD.
08.02.2024	Atraktívny región cestovného ruchu s nízkymi výkonmi, Gemer a Novohrad	Plesnik, Pavol, doc. RNDr., PhD.
22.02.2024	Atraktívny región cestovného ruchu s nízkymi výkonmi, Zemplín	Plesnik, Pavol, doc. RNDr., PhD.
07.03.2024	Atraktívny región cestovného ruchu s nízkymi výkonmi, Zemplín	Plesnik, Pavol, doc. RNDr., PhD.
21.03.2024	Atraktívny región cestovného ruchu s nízkymi výkonmi, Malohont	Plesnik, Pavol, doc. RNDr., PhD.
04.04.2024	Moderné a atraktívne remeselné gastronomické prevádzky	Chlpek, Samuel, Ing.
18.04.2024	Atraktivity temného turizmu na Slovensku	Plesnik, Pavol, doc. RNDr., PhD.
02.05.2024	Ukončenie ročníky – rozprava	Plesnik, Pavol, doc. RNDr., PhD.

VČELÁRSTVO – ŽIME V SYMBIÓZE S PRÍRODOU I

Obchodná fakulta EUBA a UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1

9. poschodie, učebňa A9.13 a univerzitná včelnica

piatky od 10:00 – 11:30 hod. február až jún

Garant a vedúci ročníka: **doc. Ing. Peter Drábik, PhD., MSc.**

Mgr. Beáta Veverová Beáta

dátum	téma	prednáša
09.02.2024	Život včiel a ich význam pre prírodu a človeka – včelia rodina, ako to funguje v úli	Veverová, Beáta, Mgr.
23.02.2024	Praktické včelárstvo – legislatíva, príprava chovu, úľ, pomôcky, stanovište - včelia pastva	Veverová, Beáta, Mgr.
08.03.2024	Včelársky rok – história a súčasnosť, práce na včelnici počas štyroch ročných období	Veverová, Beáta, Mgr.
22.03.2024	Prax na včelnici - workshop - výroba včelích produktov - sviečky, ozdoby, kozmetika a iné	Veverová, Beáta, Mgr.
05.04.2024	Choroby včiel a liečenie, škodcovia - prax na včelnici	Veverová, Beáta, Mgr.
19.04.2024	Prax na včelnici - úľové zostavy, výroba rámičkov, práca s medzistienkami a náradím včelára	Veverová, Beáta, Mgr.
26.04.2024	Tvorba odložencov, zmetencov, odchyt roja	Veverová, Beáta, Mgr.
03.05.2024	Včelie produkty, ich spracovanie a využitie – med, propolis, vosk a iné + apiterapia	Veverová, Beáta, Mgr.
10.05.2024	Prax na včelnici	Veverová, Beáta, Mgr.
17.05.2024	Prax na včelnici	Veverová, Beáta, Mgr.
24.05.2024	Prax na včelnici	Veverová, Beáta, Mgr.
31.05.2024	Prax na včelnici	Veverová, Beáta, Mgr.
07.06.2024	Prax na včelnici	Veverová, Beáta, Mgr.
14.06.2024	Exkurzia návšteva Včelárskej záhrady alebo skanzenu - zhrnutie	Veverová, Beáta, Mgr.

NIKDY NIE JE NESKORO **ZAČAŤ NIEČO NOVÉ** V LEVICIACH I

Fakulta podnikového manažmentu EUBA a UTV CCV EUBA

Tekovská knižnica Levice

piatky 10:00 – 11:30 hod.

Garant a vedúci ročníka: **doc. Ing. Anita Romanová, PhD.**

doc. Ing. Vladimír Bolek, PhD.

PaedDr. Janka Sebera **Chládecká, PhD., MBA**

dátum	téma	prednáša
06.10.2023	Univerzita tretieho veku – Nikdy nie je neskoro začať niečo nové	Chládecká, Janka, PaedDr., PhD., MBA
20.10.2023	Prístup k informáciám – základné právo občana	Krčík, Ján, RNDr. Primátor mesta Levice
03.11.2023	Finančná gramotnosť	Bolek, Vladimír, doc. Ing., PhD.
01.12.2023	Kultúrne a ľudové tradície Tekova a Hontu. Tradície čilejkárov.	Uhnák, Adam, Mgr., PhD.
15.12.2023	Zásady prvej pomoci, úrazy, pády	Boleková, Helena, PhD.
12.01.2024	Bylinárstvo a zdravie z prírody	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
26.01.2024	Informačno-komunikačné technológie v znalostnej spoločnosti	Romanová, Anita, doc. Ing., PhD.
09.02.2024	Cestovný ruch a turizmus	Frasch, Alexander, Ing., PhD.
23.02.2024	Lieky a ich účinky	Boleková, Helena, PhD.
08.03.2024	Zhotovovanie ľudového odevu – prierez históriou a najpoužívanějších materiálov so zameraním na Tekov a Hont	Tajek Piešová, Zuzana
22.03.2024	Sociálne služby	Mesto Levice
05.04.2024	Konflikt a zvládanie konfliktov	Švajlenová, Gabriela, PhDr.
19.04.2024	Zo života včiel	Bolek, Vladimír, doc. Ing., PhD.
10.05.2024	Ukončenie ročníka – rozprava	Romanová, Anita, doc. Ing., PhD., Bolek, Vladimír, doc. Ing., PhD. Chládecká, Janka, PaedDr., PhD., MBA

NIKDY NIE JE NESKORO ZAČAŤ NIEČO NOVÉ V PARTIZÁNSKOM II

Fakulta podnikového manažmentu EUBA a UTV CCV EUBA

Partizánske, zasadačka MsÚ

piatky 10:00 – 11:30 hod.

Garant a vedúci ročníka: **doc. Ing. Vladimír Bolek, PhD.**
a PaedDr. Janka Chládecká, PhD., MBA

dátum	téma	prednáša
13.10.2023	Informačná bezpečnosť	Bolek, Vladimír, doc. Ing., PhD.
27.10.2023	Verbálna a neverbálna komunikácia	Chládecká, Janka, PaedDr., PhD., MBA
10.11.2023	Bezpečnosť obyvateľov, odhaľovanie podvodníkov	Polícia SR
24.11.2023	Finančné investície	Neumannová, Viera, Ing.
08.12.2023	Dedičské konanie	Vácvalová, Lucia, Mgr.
19.01.2024	Medzigeneračná komunikácia – slušnosť naša každodenná	Chládecká, Janka, PaedDr., PhD., MBA
02.02.2024	Mesto Partizánske v novoveku	Historik mesta Partizánske
16.02.2024	Tréning pamäti	Švajlenová, Gabriela, PhDr.
01.03.2024	Spotrebiteľské právo	Vácvalová, Lucia, Mgr.
15.03.2024	Poverové bytosti	Nádaská, Katarína, Mgr., PhD.
12.04.2024	Zdravie generácie pre budúcnosť	Boleková, Helena, PhDr.
26.04.2024	Vinárstvo	Plesník, Pavol, doc. RNDr., PhD.
17.05.2024	Mena a menové sústavy	Bolek, Vladimír, doc. Ing., PhD.
31.05.2024	Ukončenie ročníka – rozprava	Bolek, Vladimír, doc. Ing., PhD. Chládecká, Janka, PaedDr., PhD., MBA

NIKDY NIE JE NESKORO **ZAČAŤ NIEČO NOVÉ** V **TOPOĽČANOCH II**

Fakulta podnikového manažmentu EUBA a UTV CCV EUBA

Topoľčany, Kinosála

piatky 10:00 – 11:30 hod.

Garant a vedúci ročníka: **doc. Ing. Vladimír Bolek, PhD.**

a PaedDr. Janka Chládecká, PhD., MBA

dátum	téma	prednáša
13.10.2023	Medzigeneračná komunikácia – slušnosť naša každodenná	Chládecká, Janka, PaedDr., PhD., MBA
27.10.2023	Dedičské konanie	Gieciová, Alexandra, JUDr.
10.11.2023	Bezpečnosť obyvateľov, odhaľovanie podvodníkov	Polícia SR ORPZ Topoľčany
24.11.2023	Mesto Topoľčany v novoveku	Kvasnicová, Oľga, PhDr.
08.12.2023	Tréning pamäti	Švajlenová, Gabriela, PhDr.
19.01.2024	Informačná bezpečnosť	Bolek, Vladimír, doc. Ing., PhD.
02.02.2024	Finančné investovanie	Neumannová, Viera, Ing.
16.02.2024	Verbálna a neverbálna komunikácia	Chládecká, Janka, PaedDr., PhD., MBA
01.03.2024	Zdravie generácie pre budúcnosť	Boleková, Helena, PhDr.
15.03.2024	Poverové bytosti	Nádaská, Katarína, Mgr., PhD.
12.04.2024	Spotrebiteľské právo	Kytnárová, Margita, JUDr.
26.04.2024	Mena a menové sústavy	Bolek, Vladimír, doc. Ing., PhD.
17.05.2024	Vinárstvo	Plesník, Pavol, doc. RNDr., PhD.
31.05.2024	Ukončenie ročníka – rozprava	Bolek, Vladimír, doc. Ing., PhD. Chládecká, Janka, PaedDr., PhD., MBA

NIKDY NIE JE NESKORO **ZAČAŤ NIEČO NOVÉ** VO VAJNOROCH II

Obchodná fakulta EUBA a UTV CCV EUBA

Vajnory, Základná škola

štvrtky 16:00 – 17:30 hod.

Garant a vedúci ročníka: **doc. Ing. Peter Drábik, PhD., MSc.**
a PaedDr. Janka Chládecká, PhD., MBA

dátum	téma	prednáša
05.10.2023	Senior marketing a jeho zvláštnosti	Orgonáš, Jozef, doc. Ing., PhD., MBA
19.10.2023	Tradičná príprava jedál – slovenská gastronómia	Chlpek, Samuel, Ing.
16.11.2023	Európa na tanieri – gastronómia nemecky hovoriacich krajín	Gáll, Jozef, Ing., PhD.
30.11.2023	Senior a nákup cez internet – výhody, nevýhody, riziká	Kuchta, Martin, Ing. PhD., MBA
14.12.2023	Vianoce – správanie seniora podľa typologizácie spotrebiteľa	Kopaničová, Janka, Ing. Mgr., PhD.
11.01.2024	Káva v gastronómii	Chlpek, Samuel, Ing.
25.01.2024	Vinárstvo vo svete	Plesník, Pavol, doc. RNDr., PhD.
08.02.2024	Služby, ich zvláštnosti a postavenie seniora	Orgonáš, Jozef, doc. Ing., PhD., MBA
22.02.2024	Trvalá udržateľnosť a senior v praxi	Pásztorová, Janka, RNDr., PhD.
07.03.2024	Medzinárodný obchod a senior v praxi	Kašťáková, Elena, doc. Mgr., PhD.
21.03.2024	Destiláty vybraných oblastí sveta.	Plesník, Pavol, doc. RNDr., PhD.
04.04.2024	Európa na tanieri – balkánska gastronómia	Gáll, Jozef, Ing., PhD.
18.04.2024	Slovenské produkty a senior	Jarossová, Małgorzata, doc. Dr. Ing.
25.04.2024	Ukončenie ročníka – rozprava	Orgonáš, Jozef, doc. Ing., PhD., MBA, Chládecká, Janka, PaedDr., PhD., MBA

BRUŠNÉ TANCE

UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1

Petržalská klubovňa aktívnych seniorov Osuského 8

piatky: 14:00 – 15:00 hod.

Garant a vedúci ročníka: **Mária Suchánková**

dátum	hodina	téma
06.10.2023	14:00 – 15:00	pružnosť trupu a posilnenie chrbtice
13.10.2023	14:00 – 15:00	pružnosť trupu a posilnenie chrbtice
20.10.2023	14:00 – 15:00	pružnosť trupu a posilnenie chrbtice
27.10.2023	14:00 – 15:00	pružnosť trupu a posilnenie chrbtice
03.11.2023	14:00 – 15:00	pružnosť trupu a posilnenie chrbtice
10.11.2023	14:00 – 15:00	pružnosť trupu a posilnenie chrbtice
24.11.2023	14:00 – 15:00	pružnosť trupu a posilnenie chrbtice
01.12.2023	14:00 – 15:00	pružnosť trupu a posilnenie chrbtice
08.12.2023	14:00 – 15:00	pružnosť trupu a posilnenie chrbtice
15.12.2023	14:00 – 15:00	pružnosť trupu a posilnenie chrbtice
12.01.2024	14:00 – 15:00	pružnosť trupu a posilnenie chrbtice
19.01.2024	14:00 – 15:00	pružnosť trupu a posilnenie chrbtice
26.01.2024	14:00 – 15:00	pružnosť trupu a posilnenie chrbtice
02.02.2024	14:00 – 15:00	pružnosť trupu a posilnenie chrbtice
09.02.2024	14:00 – 15:00	pružnosť trupu a posilnenie chrbtice
16.02.2024	14:00 – 15:00	pružnosť trupu a posilnenie chrbtice
23.02.2024	14:00 – 15:00	pružnosť trupu a posilnenie chrbtice
01.03.2024	14:00 – 15:00	pružnosť trupu a posilnenie chrbtice
08.03.2024	14:00 – 15:00	pružnosť trupu a posilnenie chrbtice
15.03.2024	14:00 – 15:00	pružnosť trupu a posilnenie chrbtice
22.03.2024	14:00 – 15:00	pružnosť trupu a posilnenie chrbtice
05.04.2024	14:00 – 15:00	pružnosť trupu a posilnenie chrbtice
12.04.2024	14:00 – 15:00	pružnosť trupu a posilnenie chrbtice
19.04.2024	14:00 – 15:00	pružnosť trupu a posilnenie chrbtice
26.04.2024	14:00 – 15:00	pružnosť trupu a posilnenie chrbtice
03.05.2024	14:00 – 15:00	pružnosť trupu a posilnenie chrbtice
10.05.2024	14:00 – 15:00	pružnosť trupu a posilnenie chrbtice
17.05.2024	14:00 – 15:00	pružnosť trupu a posilnenie chrbtice
24.05.2024	14:00 – 15:00	pružnosť trupu a posilnenie chrbtice
31.05.2024	14:00 – 15:00	pružnosť trupu a posilnenie chrbtice

30 cvičení, cena 70 €

GOLF (TEÓRIA + PRAX)

UTV CCV EUBA, **Súkromné Slovanské gymnázium** Bratislava

Dolnozemska cesta 1,

Vážska 32, Vrakuňa

piatky 10:00 – 11:30 hod.

Garant a vedúci ročníka: Bc. **Michaela Patzeltová**

dátum	téma	prednáša
02.02.2024	História golfu. Úvod do teórie golfu	Patzeltová, Michaela, Bc.
09.02.2024	Pravidlá, dress code & etiketa. Praktická časť: Golfová rozcvička. Putting	Patzeltová, Michaela, Bc.
16.02.2024	Turnajová príprava. Putting, chipping, Golfový stretching	Patzeltová, Michaela, Bc.
23.02.2024	Pravidlá časť 3., Zdravá výživa, etiketa Praktická časť: putting, dlhé rany	Patzeltová, Michaela, Bc.
01.03.2024	Golf na Slovensku v porovnaní s golfom v zahraničí, najznámejšie svetové golfové ihriská. Najlepší profesionálni golfisti a golfistky na Slovensku, v Česku a na svete	Patzeltová, Michaela, Bc.
08.03.2024	Moje skúsenosti s golfom na Slovensku, pravdivý príbeh	Patzeltová, Michaela, Bc.
15.03.2024	Pravidlá časť 4. Golfové cvičenia na zlepšenie mobility, hra z piesku. Putting, dlhé rany	Patzeltová, Michaela, Bc.
22.03.2024	Golfové pravidlá kvíz, zaujímavosti z golfového sveta. Putting, dlhé rany	Patzeltová, Michaela, Bc.
05.04.2024	Golfová kaviareň v golf klube SSG	Patzeltová, Michaela, Bc.
12.04.2024	Praktická časť: Hra na akadémii	Patzeltová, Michaela, Bc.
19.04.2024	Praktická časť: Hra na akadémii	Patzeltová, Michaela, Bc.
26.04.2024	Praktická časť: Hra na akadémii	Patzeltová, Michaela, Bc.
03.05.2024	Hra na veľkom ihrisku formou Texas scramble	Patzeltová, Michaela, Bc.
10.05.2024	Praktická časť: Hra na akadémii, záverečný turnaj	Patzeltová, Michaela, Bc.

Cena 100 €.

JOGA – ROZPIS CVIČENÍ

UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1

Petržalská klubovňa aktívnych seniorov Osuského ul. č. 8

stredy: 8:00 – 10:15

2 skupiny, garant a cvičiteľka: **Rozália Molnár**

dátum	hodina	téma
04.10.2023	8:00 – 9:00, 9:15 – 10:15	cvičenie, rovnováha tela a duše
11.10.2023	8:00 – 9:00, 9:15 – 10:15	cvičenie, rovnováha tela a duše
18.10.2023	8:00 – 9:00, 9:15 – 10:15	cvičenie, rovnováha tela a duše
25.10.2023	8:00 – 9:00, 9:15 – 10:15	cvičenie, rovnováha tela a duše
08.11.2023	8:00 – 9:00, 9:15 – 10:15	cvičenie, rovnováha tela a duše
15.11.2023	8:00 – 9:00, 9:15 – 10:15	cvičenie, rovnováha tela a duše
22.11.2023	8:00 – 9:00, 9:15 – 10:15	cvičenie, rovnováha tela a duše
29.11.2023	8:00 – 9:00, 9:15 – 10:15	cvičenie, rovnováha tela a duše
06.12.2023	8:00 – 9:00, 9:15 – 10:15	cvičenie, rovnováha tela a duše
13.12.2023	8:00 – 9:00, 9:15 – 10:15	cvičenie, rovnováha tela a duše
10.01.2024	8:00 – 9:00, 9:15 – 10:15	cvičenie, rovnováha tela a duše
17.01.2024	8:00 – 9:00, 9:15 – 10:15	cvičenie, rovnováha tela a duše
24.01.2024	8:00 – 9:00, 9:15 – 10:15	cvičenie, rovnováha tela a duše
31.01.2024	8:00 – 9:00, 9:15 – 10:15	cvičenie, rovnováha tela a duše
07.02.2024	8:00 – 9:00, 9:15 – 10:15	cvičenie, rovnováha tela a duše
14.02.2024	8:00 – 9:00, 9:15 – 10:15	cvičenie, rovnováha tela a duše
21.02.2024	8:00 – 9:00, 9:15 – 10:15	cvičenie, rovnováha tela a duše
28.02.2024	8:00 – 9:00, 9:15 – 10:15	cvičenie, rovnováha tela a duše
06.03.2024	8:00 – 9:00, 9:15 – 10:15	cvičenie, rovnováha tela a duše
13.03.2024	8:00 – 9:00, 9:15 – 10:15	cvičenie, rovnováha tela a duše
20.03.2024	8:00 – 9:00, 9:15 – 10:15	cvičenie, rovnováha tela a duše
27.03.2024	8:00 – 9:00, 9:15 – 10:15	cvičenie, rovnováha tela a duše
03.04.2024	8:00 – 9:00, 9:15 – 10:15	cvičenie, rovnováha tela a duše
10.04.2024	8:00 – 9:00, 9:15 – 10:15	cvičenie, rovnováha tela a duše
17.04.2024	8:00 – 9:00, 9:15 – 10:15	cvičenie, rovnováha tela a duše
24.04.2024	8:00 – 9:00, 9:15 – 10:15	cvičenie, rovnováha tela a duše
15.05.2024	8:00 – 9:00, 9:15 – 10:15	cvičenie, rovnováha tela a duše
22.05.2024	8:00 – 9:00, 9:15 – 10:15	cvičenie, rovnováha tela a duše
29.05.2024	8:00 – 9:00, 9:15 – 10:15	cvičenie, rovnováha tela a duše
05.06.2024	8:00 – 9:00, 9:15 – 10:15	cvičenie, rovnováha tela a duše

30 cvičení, cena 70 €.

TAI-CHI AKADÉMIA

UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1

Petržalská klubovňa aktívnych seniorov Osuského ul. č. 8

stredy: 14:45 – 15:45

Garant a vedúci ročníka: **Luboš Cisár**

dátum	hodina	téma
04.10.2023	14:45 – 15:45	Úvod a 1. Pohyb – Otvorenie Tai-či zostavy
11.10.2023	14:45 – 15:45	2. Pohyb – Vtáčí chvost vľavo
18.10.2023	14:45 – 15:45	3. Pohyb – Vtáčí chvost vpravo
25.10.2023	14:45 – 15:45	4. Pohyb – Jeden bič
08.11.2023	14:45 – 15:45	5. Pohyb – Zdvihnuté ruky
15.11.2023	14:45 – 15:45	6. Pohyb – Biely bocian rozprestiera krídla
22.11.2023	14:45 – 15:45	7. Pohyb – Oprášenie kolena (L)
29.11.2023	14:45 – 15:45	8. Pohyb – Brnkánie na „Pei Pu“
06.12.2023	14:45 – 15:45	9. Pohyb – Oprášenie kolena (L)
13.12.2023	14:45 – 15:45	10. P. – Stočený krok a oprášenie kolena (P)
10.01.2024	14:45 – 15:45	11. P. – Stočený krok a oprášenie kolena (L)
17.01.2024	14:45 – 15:45	12. Pohyb – Brnkánie na „Pei Pu“
24.01.2024	14:45 – 15:45	13. Pohyb – Oprášenie kolena (L)
31.01.2024	14:45 – 15:45	14. Pohyb – „Pa Kua“ krok a sek päšťou
07.02.2024	14:45 – 15:45	15. Pohyb – Vykroč, odsuň, prehrad', uder
14.02.2024	14:45 – 15:45	16. Pohyb – Zdanlivé uzatvorenie
21.02.2024	14:45 – 15:45	17. Pohyb – Skrížené ruky – koniec prvej „17“
28.02.2024	14:45 – 15:45	Opakovanie prvých „17“ pohybov
06.03.2024	14:45 – 15:45	MINI zostava „13“ pohybov (P) – úvod
13.03.2024	14:45 – 15:45	MINI zostava – Otvorenie - smer „S“
20.03.2024	14:45 – 15:45	MINI zostava – Vtáčí chvost vpravo
27.03.2024	14:45 – 15:45	MINI zostava – Jeden bič
03.04.2024	14:45 – 15:45	MINI zostava – TY
10.04.2024	14:45 – 15:45	MINI zostava – DÝ
17.04.2024	14:45 – 15:45	MINI zostava – pozdrav a 4 smery komplet
24.04.2024	14:45 – 15:45	5 ELEMENTOV – aplikácia prvého elementu E1/5
15.05.2024	14:45 – 15:45	5 ELEMENTOV – aplikácia E2/5 a E3/5
22.05.2024	14:45 – 15:45	5 ELEMENTOV – aplikácia E4/5 a E5/5
29.05.2024	14:45 – 15:45	Opakovanie – prvých „17“ pohybov zostavy
05.06.2024	14:45 – 15:45	Opakovanie – MINI „13“- zostavy, náčrt (L)

30 cvičení, cena 70 €.

UNIVERZITA SPRÁVNEHO DÝCHANIA

UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1

Petržalská klubovňa aktívnych seniorov Osuského ul. č. 8, ŠH Prokofievova

stredy 13:30 – 14:30 hod.

Garant a vedúci ročníka: **Ing. Ľubomír Jakab**

dátum	hodina	téma
04.10.2023	13:30 – 14:30	Žijem ako dýcham
11.10.2023	13:30 – 14:30	Dtto, Anatómia dýchania
18.10.2023	13:30 – 14:30	Správne dýchanie, prevencia pre zdravie
25.10.2023	13:30 – 14:30	II – Dttö, prevencia pre zdravie a pohodu
08.11.2023	13:30 – 14:30	Základné typy dýchania
15.11.2023	13:30 – 14:30	Hygiena dýchacích ciest (nácvik)
22.11.2023	13:30 – 14:30	„SD“, využitie základných typov dýchania
29.11.2023	13:30 – 14:30	Dttö, nácvik dychovej vlny
06.12.2023	13:30 – 14:30	„SD“, liečivá sila správneho dýchania
13.12.2023	13:30 – 14:30	Dttö, dýchanie na zmiernenie bolesti
10.01.2024	13:30 – 14:30	„SD“ a metabolizmus
17.01.2024	13:30 – 14:30	Dttö, jeho úpravy a dôsledky (chudnutie)
24.01.2024	13:30 – 14:30	„SD“ - spomaľovanie starnutia (nácvik)
31.01.2024	13:30 – 14:30	Dttö, dýchanie očami – farby
07.02.2024	13:30 – 14:30	Vypracovanie návyku „SD“
14.02.2024	13:30 – 14:30	Dttö, Vypracovanie návyku – nácvik
21.02.2024	13:30 – 14:30	„SD“ – stres a relaxácia (nácvik)
28.02.2024	13:30 – 14:30	Dttö – vizualizácia dýchania
06.03.2024	13:30 – 14:30	„SD“ – striedavé dýchanie (nácvik)
13.03.2024	13:30 – 14:30	Dttö – vokalizované dýchanie
20.03.2024	13:30 – 14:30	„SD“ – tréning dýchacích svalov (nácvik)
27.03.2024	13:30 – 14:30	Dttö – trenažéry a dýchanie proti odporu
03.04.2024	13:30 – 14:30	Správne dýchanie – spojené dýchanie
10.04.2024	13:30 – 14:30	Dttö – trojuholník, štvorec, kruh (nácvik)
17.04.2024	13:30 – 14:30	Správne dýchanie – nádychový trenažér
24.04.2024	13:30 – 14:30	Dttö – meranie vitálnej kapacity pľúc
15.05.2024	13:30 – 14:30	„SD“ - prehľad metód nácvikov „SD“
22.05.2024	13:30 – 14:30	Dttö – rozdiely v metódach nácviku „SD“
29.05.2024	13:30 – 14:30	Opakovanie (1/2)
05.06.2024	13:30 – 14:30	Opakovanie (2/2)

30 cvičení, cena 70 €.

ZUMBA GOLD

UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1

Petržalská klubovňa aktívnych seniorov Osuského ul. č.8, ŠH Prokofievova

pondelky 12:30 – 13:15 hod., 13:30 – 14:15 hod.

Garant a cvičiteľka: PaedDr. Janka Sebera **Chládecká, PhD., MBA**

dátum	hodina	téma
02.10.2023	12:30 – 13:15; 13:30 – 14:15	warm up, latino dance, cool down
09.10.2023	12:30 – 13:15; 13:30 – 14:15	warm up, latino dance, cool down
16.10.2023	12:30 – 13:15; 13:30 – 14:15	warm up, latino dance, cool down
23.10.2023	12:30 – 13:15; 13:30 – 14:15	warm up, latino dance, cool down
30.10.2023	12:30 – 13:15; 13:30 – 14:15	warm up, latino dance, cool down
06.11.2023	12:30 – 13:15; 13:30 – 14:15	warm up, latino dance, cool down
13.11.2023	12:30 – 13:15; 13:30 – 14:15	warm up, latino dance, cool down
20.11.2023	12:30 – 13:15; 13:30 – 14:15	warm up, latino dance, cool down
27.11.2023	12:30 – 13:15; 13:30 – 14:15	warm up, latino dance, cool down
04.12.2023	12:30 – 13:15; 13:30 – 14:15	warm up, latino dance, cool down
11.12.2023	12:30 – 13:15; 13:30 – 14:15	warm up, latino dance, cool down
08.01.2024	12:30 – 13:15; 13:30 – 14:15	warm up, latino dance, cool down
15.01.2024	12:30 – 13:15; 13:30 – 14:15	warm up, latino dance, cool down
22.01.2024	12:30 – 13:15; 13:30 – 14:15	warm up, latino dance, cool down
29.01.2024	12:30 – 13:15; 13:30 – 14:15	warm up, latino dance, cool down
05.02.2024	12:30 – 13:15; 13:30 – 14:15	warm up, latino dance, cool down
12.02.2024	12:30 – 13:15; 13:30 – 14:15	warm up, latino dance, cool down
19.02.2024	12:30 – 13:15; 13:30 – 14:15	warm up, latino dance, cool down
26.02.2024	12:30 – 13:15; 13:30 – 14:15	warm up, latino dance, cool down
04.03.2024	12:30 – 13:15; 13:30 – 14:15	warm up, latino dance, cool down
11.03.2024	12:30 – 13:15; 13:30 – 14:15	warm up, latino dance, cool down
18.03.2024	12:30 – 13:15; 13:30 – 14:15	warm up, latino dance, cool down
25.03.2024	12:30 – 13:15; 13:30 – 14:15	warm up, latino dance, cool down
08.04.2024	12:30 – 13:15; 13:30 – 14:15	warm up, latino dance, cool down
15.04.2024	12:30 – 13:15; 13:30 – 14:15	warm up, latino dance, cool down
22.04.2024	12:30 – 13:15; 13:30 – 14:15	warm up, latino dance, cool down
29.04.2024	12:30 – 13:15; 13:30 – 14:15	warm up, latino dance, cool down
06.05.2024	12:30 – 13:15; 13:30 – 14:15	warm up, latino dance, cool down
13.05.2024	12:30 – 13:15; 13:30 – 14:15	warm up, latino dance, cool down
20.05.2024	12:30 – 13:15; 13:30 – 14:15	warm up, latino dance, cool down

30 cvičení Cena 70 €.





UNIVERZITA TRETIHO VEKU

Dolnozemska cesta 1

852 35 Bratislava

budova V2, budova rektorátu

9. poschodie, miestnosť E9.20, E9. 14

Kontakty: PaedDr. Janka Sebera **Chládecká, PhD., MBA**

 +421 2 67295171

 janka.chladecka@euba.sk

 ccv.euba.sk

Ing. Mária Šajmírová

 +421 2 6729 5164

 maria.sajmirova@euba.sk

 ccv.euba.sk