



EKONOMICKÁ UNIVERZITA V BRATISLAVE
CENTRUM CELOŽIVOTNÉHO VZDELÁVANIA

NIKDY NIE JE NESKORO ZAČAŤ NIEČO NOVÉ

UNIVERZITA TRETIHO VEKU

Akademický rok 2024/2025

Bratislava 2024

POKYNY PRE ŠTUDENTOV V AKADEMICKOM ROKU 2024/2025

Slávnostné otvorenie akademického roka 2024/2025, imatrikulácia a úvodné informácie pre všetkých študentov Univerzity tretieho veku Centra celoživotného vzdelávania Ekonomickej univerzity v Bratislave (ďalej UTV CCV EUBA) spoločne sa uskutoční 25. septembra 2024 (streda) o 15:00 hod. v Aule Ekonomickej univerzity v Bratislave.

Zápis študentov do prvých a druhých ročníkov študijných programov spolu s prípravou imatrikulácie sa uskutoční 25. septembra 2024 o 14:30 hod. pred vstupom do Auly EU v Bratislave.

Študenti prvých a druhých ročníkov študijných programov:

- **predložia pri zápise doklad, v printovej podobe, o zaplatení poplatku za štúdium v danom akademickom roku;**
- **zúčastňujú sa výučby podľa študijného plánu pre 1. a 2. ročníky;**
- **účasť na prednáškach potvrdzuje v študijnom preukaze vedúci študijnej skupiny alebo jeho zástupca, zvolený na prvej prednáške, podľa zoznamu študentov, ktorý vopred dostane z kancelárie UTV CCV EUBA.**

Zasadnutia vedúcich študijných skupín sa v akademickom roku 2024/2025 budú konať na UTV CCV EUBA, Dolnozemska cesta 1, v učebni A9.13 na 9. poschodí. V priebehu akademického roka 2024/2025 sa uskutočnia dve zasadnutia, jedno v zimnom semestri a jedno v letnom semestri. Vedúcim študijných skupín prídu elektronické pozvánky.

Zasadnutia sú spoločné pre všetky skupiny a ročníky UTV CCV EUBA.

Poplatky za štúdium v akademickom roku 2024/2025 sú nasledovné:

- **dôchodcovia** (invalidní, starobní a pracujúci) – **80 € za každý študijný program**;
- **pracujúci seniori** (nie na dôchodku) – **90 € za každý študijný program**;
- **študijné programy zamerané na výučbu cudzích jazykov a pohyb sa platia podľa osobitného cenníka, cena je vždy uvedená pod rozpisom študijného plánu a cvičení**;
- **v prípade, ak študent zanechá štúdium, príp. ak bez zdôvodnenia nenašúpi na štúdium, poplatok za štúdium sa nevracia.**

Informácie o platbe:

- **poštovým poukazom** typu U – do kolónky **adresát** uviesť text Ekonomická univerzita v Bratislave, Dolnozemska cesta 1, 852 35 Bratislava, číslo účtu: IBAN: **SK34 8180 0000 0070 0007 4503, Variabilný symbol: 2013**;
- **jednorazová platba bankovým prevodom na účet**
– číslo účtu IBAN: **SK34 8180 0000 0070 0007 4503, VS: 2013.**

Poznámka (správa pre prijímateľa): meno a priezvisko študenta a názov študijného programu.

Štúdium absolventov **2. ročníka štúdia** UTV CCV EUBA **v akademickom roku 2024/2025** bude ukončené **promóciou** (slávnostným odovzdávaním osvedčení) v Aule Ekonomickej univerzity v Bratislave. Termín promócie bude oznámený dodatočne vedúcim študijných skupín.

Slávnostná promócia a odovzdávanie osvedčení je vždy **po ukončení dvojročného študijného programu**. Termín promócie je študentom oznámený vždy do konca apríla aktuálneho kalendárneho roku.

Študijné programy Cudzie jazyky, Včelárstvo a všetky pohybové programy promócie nemajú.

VZDELÁVANIE NA UNIVERZITE TRETIEHO VEKU CCV EU V BRATISLAVE

Univerzita tretieho veku je organizačne zaradená pod Centrum celoživotného vzdelávania EU v Bratislave (ďalej UTV CCV EUBA).

UTV CCV EUBA od akademického roka 2013/2014 oslovila početnú skupinu záujemcov o štúdium v seniorskom veku. UTV CCV EUBA je záujmové vzdelávanie seniorov, na podporu ich sociálnych kontaktov, ich aktívneho životného štýlu, a aj na propagáciu a popularizáciu samotnej Ekonomickej univerzity v Bratislave (ďalej EUBA), ktorá v súlade so zásadami spoločenskej zodpovednosti štúdium aj finančne podporuje. **Na programoch participujú fakulty Ekonomickej univerzity v Bratislave, partnerské univerzity, MČ Bratislava-Petržalka a odborníci z praxe.**

Študijný systém je prispôsobený možnostiam starších študentov, rovnako ako aj podmienkam EUBA. Štúdium je vo forme jednoročných a dvojročných ucelených študijných programov. Každý študijný program zahŕňa v jednom akademickom roku 14 vzdelávacích stretnutí vo forme prednášok, seminárov, cvičení, exkurzií či rozpravy. Vzdelávanie prebieha každé dva týždne a trvá dve vyučovacie hodiny. Okrem teoretických študijných programov ponúka pohybové programy, spojené aj s teóriou, obvykle jedenkrát do týždňa jednu vyučovaciu hodinu. Ukončenie ročníka je formou rozpravy po poslednej prednáške v letnom semestri.

UTV CCV EUBA, aj v akademickom roku 2024/2025, organizuje spoločenské podujatia mimo výučby, dve celodenné exkurzie, letný výučbovo-relaxačný pobyt v univerzitnom zariadení vo VIRTE a PLUS – Petržalskú letnú univerzitu seniorov pod gesciou starostu mestskej časti Bratislava – Petržalka. Mimo výučbové aktivity sú v gescii U3V Klubu Ekonóm.

Ročne na UTV CCV EUBA pôsobí niekoľko desiatok lektorov a záujem o túto formu štúdia neustále stúpa. Prednášky sú dopĺňané exkurziami, ktoré sú súčasťou štúdia takmer všetkých študijných programov. Po úspešnom ukončení štúdia je absolventom na slávnostnej promócii odovzdané osvedčenie podľa §4 zákona č. 568/2009 Z. z. o celoživotnom vzdelávaní a o zmene a doplnení niektorých zákonov.

UTV CCV EUBA je členom Medzinárodnej asociácie univerzít tretieho veku (AIUTA) a spolupracuje s ostatnými UTV v Slovenskej republike i v zahraničí.

UTV CCV EUBA v akademickom roku 2024/2025 zabezpečí výučbu študijných programov aj mimo Bratislavu, a to v Topoľčanoch, v Bratislave – Vajnorochoch, v Leviciach, v Piešťanoch, v Partizánskom a v Galante.

Minimálny počet študentov v jednom študijnom programe je 17 v skupine.

Pre študijné skupiny mimo Bratislavu je minimálny počet študentov 25 v skupine.

Zmeny termínov a výmena jednotlivých prednášok môžu vzniknúť po dohode s garantom študijného programu alebo prednášajúcim.

Pre študijný program Počítačová úprava fotografií je potrebná znalosť práce s PC na bežnej úrovni, bude potrebné si individuálne zakúpiť program na úpravu fotografií Zoner a je potrebné mať vlastný Notebook.

Zásady, pravidlá štúdia a prihlášku nájdete na stránke ccv.euba.sk

UNIVERZITA TRETIEHO VEKU

Dolnozemska cesta 1

852 35 Bratislava

budova V2 – budova rektorátu

9. poschodie

miestnosť E9.20 a E9.21

PaedDr. Janka Sebera Chládecká, PhD., MBA

+421 2 67295171

janka.chladecka@euba.sk

ccv.euba.sk

Ing. Mária Šajmírová

+421 2 6729 5164

maria.sajmirova@euba.sk

ccv.euba.sk

PRAVIDELNÉ AKTIVITY UTV CCV EUBA V KAŽDOM AKADEMICKOM ROKU

ŠTYRI SPOLOČNÉ PODUJATIA veselo i vážne o ekonomike, kultúre, umení, histórii, športe i politike s významnými a renomovanými osobnosťami.

DVE EXKURZIE (domáca a zahraničná).

VIRT – LETNÁ POBYTOVÁ ŠKOLA SENIOROV v modernom univerzitnom výučbovom a ubytovacom zariadení s vlastným bazénom s termálnou vodou z Patiniec, vždy v prvý júlový týždeň v kalendárnom roku.

PLUS – PETRŽALSKÁ LETNÁ UNIVERZITA SENIOROV – spolupráca EUBA a MČ Bratislava – Petržalka, vždy v druhý a tretí júlový týždeň v kalendárnom roku.

U3V KLUB EKONÓM

Hlavným cieľom Občianskeho združenia je vytvoriť priestor pre rozvoj študentov UTV CCV EUBA, členov a priateľov U3V KLUB EKONÓM. Pravidelne mesačne organizovať podujatia pre študentov UTV CCV EUBA, členov Klubu a priateľov z oblasti spoločenskej, kultúrnej, mentálnej a športovej. V súčasnej dobe U3V KLUB EKONÓM má viac ako dvesto členov.

U3V KLUB EKONÓM svoju činnosť zahájil napr.: usporiadaním 1. Plesu seniorov v mesiaci január 2020, poznávacou exkurziou do Komárna a zorganizovaním brigády v okolí univerzity na podporu životného prostredia.

U3V KLUB EKONÓM sa bude aktívne podieľať na organizovaní všetkých podujatí pre seniorov, besied s osobnosťami kultúrneho, spoločenského a politického života. V rámci podpory pohybu a zdravia seniorov a životného prostredia usporiada brigádu Príroda pre nás a my pre prírodu, ktorá bude prvým stretnutím v akademickom roku 2024/2025. U3V KLUB EKONÓM je združením seniorov a pre aktívnych seniorov.

Predsedníčkou je **Mgr. Magdaléna Danišová**.

Kontakt U3V KLUB EKONÓM

Mobil: 0910 910 969

e-mail: info@u3vklub.sk

PETRŽALSKÁ KLUBOVŇA AKTÍVNYCH SENIOROV NA OSUSKÉHO UL. Č. 8

Petržalskí seniori v Klubovni pre seniorov nájdu šport, nové informácie, od-
dych, zábavu, nájdu miesto pre posilnenie tela i mysle.

Multifunkčné zrekonštruované a zariadené prostredie Klubovne vytvára neko-
nečné možnosti pre všetkých seniorov, ktorí sa rozhodnú klubovňu navštíviť.

Dni v týždni sú síce tematicky zamerané, ale flexibilne je možné ich prispôso-
bovať všetkým novým aktivitám a možnostiam, ktoré sú určené pre aktívnych
seniorov.

Kontakt Petržalská klubovňa aktívnych seniorov

Mobil: 0947 487 300

e-mail: klubovna@petrzalka.sk

ŠTUDIJNÉ PROGRAMY UTV CCV EUBA V AKADEMICKOM ROKU 2024/2025

1. Aromaterapia II
2. Bylinky I a II
3. Coco Chanel, žena, ktorá zmenila svet módy I
4. Digitálna bezpečnosť I
5. DEUTSCHE TELEKOM SERVICES EUROPE
– moderne a bezpečne v digitálnom svete I a II
6. Fotografovanie a úprava fotografií II
7. História Bratislavy I a II
8. Informačné technológie a počítačová gramotnosť seniorov I a II
9. Islam v premenách času I
10. Kalokagathia – harmónia tela a duše seniorov I a II
11. Kultúrne a ľudové tradície Slovenska II
12. Ľudový odev I
13. Marketing a obchod ako ich nepoznáte I
14. Milan Rastislav Štefánik I
15. Mestský verzus vidiecky geografický priestor I
16. Nikdy nie je neskoro na angličtinu I, II, III, IV, V, VI
17. Nikdy nie je neskoro na nemčinu I a II
18. Sám sebe manažérom – osobné a rodinné financie I
19. Slušnosť – zdravá duša – zdravé telo I
20. Spevom a hudbou k duševnej pohode I
21. Strieborná generácia – spoločensko-ekonomický potenciál seniorov I
22. Tradičná ľudová kultúra na Slovensku I
23. Trénovanie pamäti a mozgový jogging I, II, III
24. Turizmus pre seniorov I
25. Turizmus – Gastroturizmus pre seniorov II
26. Včelárstvo – žíme v symbióze s prírodou I

ŠTUDIJNÉ PROGRAMY MIMO BRATISLAVU

1. UTV Galanta I
2. UTV Levice II
3. UTV Partizánske II
4. UTV Piešťany I a II
5. UTV Topoľčany II
6. UTV Vajnory I

POHYBOVÉ PROGRAMY

1. Brušné tance
2. Golf
3. Joga
4. Pilates
5. Tai-chi
6. Správne dýchanie
7. Zumba gold

Vysvetlivky: I – prvý ročník, II – druhý ročník

V prípade výučby jazykov I – VI skupina, podľa vstupného testu

Do prvého ročníka každý študent sa musí prihlásiť, cez formulár prihlášky UTV.

*Do druhého ročníka automaticky pokračujú študenti UTV po skončení prvého ročníka. **Do druhého ročníka nie je možné sa prihlásiť bez ukončenia prvého ročníka.***

AROMATERAPIA II

UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1, 9. poschodie, učebňa A9.13

pondelok 15:30 – 17:00 hod.

Garant a vedúci ročníka: **Mgr. Marcela Jedináková**

dátum	téma	prednáša
07.10.2024	Opakovanie základných informácií o aromaterapii a o tom, ako nám môže byť nápomocná	Jedináková, Marcela, Mgr.
21.10.2024	Najpoužívanéjšie esenciálne oleje a ich využitie	Jedináková, Marcela, Mgr.
04.11.2024	Vylepšujeme jednotlivé oblasti nášho života pomocou aromaterapie	Jedináková, Marcela, Mgr.
18.11.2024	Podporme svoje telo pri aktívnom pohybe. Nie je to len o svaloch	Jedináková, Marcela, Mgr.
02.12.2024	Advent a detoxikácia života pomocou esenciálnych olejov	Jedináková, Marcela, Mgr.
16.12.2024	Udržme emócie v rovnováhe aj počas predvianočných príprav	Jedináková, Marcela, Mgr.
13.01.2025	Zhodme povianočné kilá a podporme metabolizmus a trávenie	Jedináková, Marcela, Mgr.
27.01.2025	Proti prúdu času – aromaterapia a podpora vitality	Jedináková, Marcela, Mgr.
10.02.2025	Zotavenie sa z traumy a znovunadobudnutie sebadôvery. Emócie a esenciálne oleje	Jedináková, Marcela, Mgr.
24.02.2025	Krásna pleť a hormonálna rovnováha	Jedináková, Marcela, Mgr.
10.03.2025	Ako zmeniť negatívne emócie a cítiť sa šťastný	Jedináková, Marcela, Mgr.
24.03.2025	Výroba esenciálneho parfumu	Jedináková, Marcela, Mgr.
07.04.2025	Olejová lekárnička na cesty a do lietadla	Jedináková, Marcela, Mgr.
05.05.2025	Zdravý spánok ako základ kvalitného života a esenciálne oleje, ktoré ho podporujú	Jedináková, Marcela, Mgr.

BYLINKY I

UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1, 9. poschodie, učebňa A9.13

utorok 12:00 – 13:30 hod.

Garant a vedúci ročníka: **doc. Ing. Daniela Benediková, PhD.**

dátum	téma	prednáša
08.10.2024	História a teroetické základy liečby liečivými rastlinami (LR), definície, charakteristika, význam používania LR	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
22.10.2024	Rastlinné obsahové látky, ich klasifikácia, účinnosť	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
05.11.2024	Rastlinné liečivá, postup výroby (čaj, odvar, macerát, extrakt, tinktúra, sirup...)	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
19.11.2024	Základné druhy prírodnej liečby (fytoterapia, gemmaterapia, arómaterapia, terraterapia, urinoterapia....)	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
03.12.2024	Pestovanie, zber, sušenie, skladovanie a spracovanie LR	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
17.12.2024	LR na ochorenie dýchacích ciest (zoznam a popis)	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
14.01.2025	LR na ochorenie močových ciest, obličiek a gynekologické ochorenia (zoznam a popis)	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
28.01.2025	LR na ochorenia tráviaceho traktu (zoznam a popis)	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
11.02.2025	LR na ochorenie kože a pohybového ústrojenstva (zoznam a popis LR)	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
25.02.2025	Detoxikácia organizmu (jaraná a jesenná)	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
11.03.2025	Málo známe a zabudnuté LR (zoznam a popis)	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
25.03.2025	Naše LR v tradičnej čínskej medicíne	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
08.04.2025	Koreniny ako LR, ich účinky a použitie v kuchyni	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
22.04.2025	LR použiteľné pre deti a tehotné (zoznam a popis)	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.

BYLINKY II

UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1, 9. poschodie, učebňa A9.13

utorok 10:00 – 11:30 hod.

Garant a vedúci ročníka: **doc. Ing. Daniela Benediková, PhD.**

dátum	téma	prednáša
08.10.2024	Úvodný workshop: Ako využívam svoje poznatky o liečivých rastlinách v praxi	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
22.10.2024	Rastliny pre tretie tisícročie	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
05.11.2024	Zber a použitie LR podľa ročných období	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
19.11.2024	Liečivá sila koreňov rastlín	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
03.12.2024	Chuť a vôňa korenia z celého sveta	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
17.12.2024	Použitie LR podľa čínskeho pentagramu, charakteristika významných druhov čínskych LR	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
14.01.2025	Interakcie liečivých rastlín s užívanými liekmi	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
28.01.2025	LR ako pomocná liečba pri cukrovke – diabetes	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
11.02.2025	Liečivé huby a ďalšie organizmy využiteľné na liečbu	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
25.02.2025	Jedovaté rastliny, možnosti ich zámeny s inými rastlinami	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
11.03.2025	Jedlé liečivé rastliny, ovocie a zelenina, ich význam pre naše zdravie	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
25.03.2025	Orechy, ich význam a vplyv pre naše zdravie	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
08.04.2025	Bio kozmetika z liečivých rastlín, ako si pripraviť krém, šampón, mydlo	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
22.04.2025	Záverečná rozprava, ukončenie ročníka	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.

COCO CHANEL I

ŽENA, KTORA ZMENILA SVET MÓDY

UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1, 9. poschodie, učebňa A9.14

štvrtok 11:00 – 12:30 hod.

Garant a vedúci ročníka: **Soňa Michaláková**

dátum	téma	prednáša
10.10.2024	Pôvod a osud rodiny Chanel a narodenie Gabrielle	Michaláková, Soňa
24.10.2024	Nástup a život v kláštore Aubazine	Michaláková, Soňa
07.11.2024	Život v Moulins, Vichy a vstup do vyššej spoločnosti	Michaláková, Soňa
21.11.2024	Stretnutie veľkej lásky, Arthur Capel	Michaláková, Soňa
05.12.2024	Otvorenie salónov v Paríži, Deuville, Biaritz, získanie nezávislosti a nový začiatok	Michaláková, Soňa
16.01.2025	Medzivojnové obdobie, divadelné kostýmy, vznik parfumu Chanel No.5 a prvá kolekcia šperkov	Michaláková, Soňa
30.01.2025	2. svetová vojna, exil vo Švajčiarsku a návrat do Paríža	Michaláková, Soňa
13.02.2025	20 rokov zloby, obnovenie značky Chanel, úspechy, nečakaná smrť a zatvorenie módného domu	Michaláková, Soňa
27.02.2025	Znovuotvorenie módného domu Chanel s Lagerfeldom	Michaláková, Soňa
13.03.2025	Diskusia so slovenským módnym návrhárom	Michaláková, Soňa
27.03.2025	Pohľad do zákulisia modnej prehiadky – osobná skúsenosť	Michaláková, Soňa
10.04.2025	Ukážka artefaktov COCO Chanel, módné kúsky, korešpondencia a iné	Michaláková, Soňa
24.04.2025	Exkurz do histórie módy s odborníkom	Michaláková, Soňa
15.05.2025	Súčasná móda – Paríž verzus Bratislava, kolokvium a ukončenie ročníka	Michaláková, Soňa

DEUTSCHE TELEKOM SERVICES EUROPE (DTSE) – MODERNE A BEZPEČNE V DIGITÁLNOH SVETE I

UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1, budova NHF EUBA, učebňa D.117

streda 15:30 – 17:00 hod.

Garant a vedúci ročníka: **Mgr. Dávid Molnár**
Deutsche Telekom Services Europe (DTSE)

dátum	téma	prednáša
09.10.2024	Telekomunikácie – veľký skok pre ľudstvo	DTSE
23.10.2024	Mobil náš každodenný (Ako funguje telefonovanie a ako ušetriť za mobilné služby)	DTSE
06.11.2024	Užitočné mobilné nastavenia (Zásady bezpečného využívania mobilov a mobilných aplikácií)	DTSE
20.11.2024	Užitočné mobilné aplikácie (Ukážka a nastavenie zaujímavých mobilných aplikácií)	DTSE
04.12.2024	Videohovory (nastavenie video-aplikácií ako napr. WhatsApp na mobile)	DTSE
15.01.2025	Internet náš každodenný (Ako funguje internet a na čo si dať pozor – podvody)	DTSE
29.01.2025	Bezpečné heslá (Ochrana nášho digitálneho domova pred zlodejmi)	DTSE
12.02.2025	Hoaxy a dezinformácie (Dvakrát čítaj a raz zdieľaj)	DTSE
26.02.2025	Informácie nad zlato (Čo o každom z nás vie celý svet?)	DTSE
12.03.2025	Google a moje súkromie na internete (Nastavenie preferencií a ochrany súkromia cez mobil)	DTSE
26.03.2025	Mýty a legendy – práca v multikultúrnych firmách	DTSE
09.04.2025	Nahradia nás roboty? (Budúcnosť ľudí vo svete automatizácie a robotizácie)	DTSE
23.04.2025	Kritické myslenie a rozhodovanie (Zásadné zručnosti pre ostražitosť v digitálnom svete)	DTSE
07.05.2025	Návšteva DTSE priestorov (Ukončenie ročníka)	DTSE

DEUTSCHE TELEKOM SERVICES EUROPE (DTSE) – MODERNE A BEZPEČNE V DIGITÁLNOH SVETE II

UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1, budova NHF EUBA, učebňa D.117

streda 15:30 – 17:00 hod.

Garant a vedúci ročníka: **Mgr. Dávid Molnár**
Deutsche Telekom Services Europe (DTSE)

dátum	téma	prednáša
16.10.2024	Umelá inteligencia I. (Dobrý sluha, zlý pán)	DTSE
30.10.2024	Umelá inteligencia II. (Náhľad za oponu tejto technológie)	DTSE
13.11.2024	Četboty a virtuálni hlasoví asistenti (Kde a ako ich využiť?)	DTSE
27.11.2024	Moderné technológie v medicíne – Telemedicina	NUSCH
11.12.2024	Ja a ekológia (Recyklovanie, udržateľnosť + tipy ako ušetriť)	DTSE
22.01.2025	Peniaze nie sú všetko (Spoločenská zodpovednosť firiem verzus zisk)	DTSE
05.02.2025	Internet v malíčku (Vyhľadávanie, bezpečnosť a súkromie na internete)	DTSE
19.02.2025	Online komunikácia a jej nástrahy (Falošné lásky, moderné výrazy a sociálny kontakt)	DTSE
05.03.2025	Digitálna stopa (Osobné údaje na internete a krádež identity)	DTSE
19.03.2025	Internetové bankovníctvo (Ako ho bez obáv a bezpečne používať)	DTSE
02.04.2025	Reklamy na internete a online nákupy – výhody a nástrahy	DTSE
16.04.2025	Sociálne siete (Zdroj informácií, zapájanie sa do diskusií a kyberšikana)	DTSE
30.04.2025	Štvrtá priemyselná revolúcia (Technologický pokrok a neďaleká „smart“ budúcnosť)	DTSE
14.05.2025	Ukončenie študijného programu	DTSE

DIGITÁLNA BEZPEČNOSŤ I

Obchodná fakulta EUBA

Dolnozemska cesta 1, 9. poschodie, učebňa A9.14

štvrtok 16:00 – 17:30 hod.

Garant a vedúci ročníka: **Ing. Martin Kuchta, PhD. MBA**
npor. JUDr. Jana Zachar Kuchtová

dátum	téma	prednáša
10.10.2024	Terminológia z oblasti bezpečnosti na internete	Zachar Kuchtová, Jana, npor. JUDr.
24.10.2024	Internet a informačno-komunikačné technológie	Zachar Kuchtová, Jana, npor. JUDr.
07.11.2024	Silné heslá	Zachar Kuchtová, Jana, npor. JUDr.
21.11.2024	Vyhľadávanie informácií	Kuchta, Martin, Ing., PhD., MBA
05.12.2024	Hoaxy a dezinformácie	Kuchta, Martin, Ing., PhD., MBA
16.01.2025	Osobné údaje na internete	Kuchta, Martin, Ing., PhD., MBA
30.01.2025	E-mailová komunikácia a jej riziká	Zachar Kuchtová, Jana, npor. JUDr.
13.02.2025	Sociálne siete	Kuchta, Martin, Ing., PhD., MBA
27.02.2025	Kybernetická šikana	Zachar Kuchtová, Jana, npor. JUDr.
13.03.2025	Bezpečné internetové platby	Kuchta, Martin, Ing., PhD., MBA
27.03.2025	Bezpečné používanie mobilných telefónov	Zachar Kuchtová, Jana, npor. JUDr.
10.04.2025	Užitočné mobilné aplikácie	Zachar Kuchtová, Jana, npor. JUDr.
24.04.2025	Reklamy na internete	Kuchta, Martin, Ing., PhD., MBA
15.05.2025	Internetové trendy	Kuchta, Martin, Ing., PhD., MBA

FOTOGRAFOVANIE A ÚPRAVA FOTOGRAFIÍ II

UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1, 9. poschodie, učebňa A9.16

štvrtok 14:00 – 15:30 hod.

Garant a vedúci ročníka: **Ing. Marián Brejka**

dátum	téma	prednáša
10.10.2024	Opakovanie základných pojmov režimu Editor	Brejka, Marián, Ing.
24.10.2024	Montáž fotografií s použitím funkcie Výber	Brejka, Marián, Ing.
07.11.2024	Montáž prakticky, použitie filtrov 1	Brejka, Marián, Ing.
21.11.2024	Montáž fotografií s využitím funkcie Maska	Brejka, Marián, Ing.
05.12.2024	Montáž prakticky, použitie filtrov 2	Brejka, Marián, Ing.
16.01.2025	Montáž s použitím Režimov prelnutia, multiexpozícia	Brejka, Marián, Ing.
30.01.2025	Montáž prakticky, vkladanie objektov, symbolov, písma	Brejka, Marián, Ing.
13.02.2025	Fototribúna, vytvorenie panorámy a HDR	Brejka, Marián, Ing.
27.02.2025	Montáž prakticky, montáž práce s čiernobiou fotografiou	Brejka, Marián, Ing.
13.03.2025	Retušovanie a pokročilé úpravy portrétu	Brejka, Marián, Ing.
27.03.2025	Montáž prakticky, ostrosť, šum a rozmazanie	Brejka, Marián, Ing.
10.04.2025	Pokročilá práca s vrstvami a maskami	Brejka, Marián, Ing.
24.04.2025	Práca s videoprezentáciou a videom	Brejka, Marián, Ing.
15.05.2025	Záverečná prezentácia	Brejka, Marián, Ing.

HISTÓRIA BRATISLAVY I

UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1, prízemie, učebňa C1.09

streda 10:00 – 11:30 hod.

Garant a vedúci ročníka: **doc. Ľuboš Kačírek, PhD.**

dátum	téma	prednáša
09.10.2024	Praveké dejiny Bratislavy	Turčan, Vladimír, PhDr.
23.10.2024	Územie Bratislavy pred vznikom stredovekého mesta (Kelti, Rímania a Slovania)	Turčan, Vladimír, PhDr.
06.11.2024	Formovanie stredovekej Bratislavy (10. – 13. storočie)	Šedivý, Juraj, prof. PhDr., PhD.
20.11.2024	Stredoveká Bratislava (14. – 15. storočie)	Šedivý, Juraj, prof. PhDr., PhD.
04.12.2024	Cechy v stredovekej Bratislave	Segeš, Vladimír, doc. PhDr., PhD.
15.01.2025	Zločin a trest v stredovekej Bratislave	Segeš, Vladimír, doc. PhDr., PhD.
29.01.2025	Exkurzia	Segeš, Vladimír, doc. PhDr., PhD.
12.02.2025	Doprava v Bratislave do roku 1918	Martinko, Peter
26.02.2025	Bratislava v 19. a na začiatku 20. storočia	Segeš, Vladimír, doc. PhDr., PhD.
12.03.2025	Rozmach priemyslu, industriálne pamiatky	Segeš, Vladimír, doc. PhDr., PhD.
26.03.2025	1. svetová vojna a vznik ČSR (1914 – 1919)	Segeš, Vladimír, doc. PhDr., PhD.
09.04.2025	Bratislava v 1. polovici 20. storočia	Segeš, Vladimír, doc. PhDr., PhD.
23.04.2025	Vznik Veľkej Bratislavy a rozvoj mesta v 2. polovici 20. storočia	Segeš, Vladimír, doc. PhDr., PhD.
07.05.2025	Exkurzia – ukončenie ročníka	Segeš, Vladimír, doc. PhDr., PhD.

HISTÓRIA BRATISLAVY II

UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1, prízemie, učebňa C1.09

streda 10:00 – 11:30 hod.

Garant a vedúci ročníka: **doc. Mgr. Ľuboš Kačírek, PhD.**

dátum	téma	prednáša
16.10.2024	Bratislava ako korunovačné mesto	Segeš, Vladimír, doc. PhDr., PhD.
30.10.2024	Remeslá a cechy v novovekej Bratislave	Segeš, Vladimír, doc. PhDr., PhD.
13.11.2024	Mária Terézia a Bratislava	Hrnčiarová, Daniela, PhDr., PhD.
27.11.2024	Napoleon a Bratislava	Čapo, Matej, Mgr., PhD.
11.12.2024	Móda a odevná kultúra obyvateľov Bratislavy v dlhom 19. storočí	Vargová, Lenka, Mgr., PhD.
22.01.2025	Bytová kultúra a životný štýl v Bratislave v 19. storočí	Vargová, Lenka, Mgr., PhD.
05.02.2025	Slovenská Bratislava v dlhom 19. storočí	Kačírek, Ľuboš, doc. Mgr., PhD.
19.02.2025	Exkurzia	Kačírek, Ľuboš, doc. Mgr., PhD.
05.03.2025	Doprava v Bratislave v 20. storočí	Martinko, Peter
19.03.2025	Bratislava v období socializmu	Janto Juraj, Mgr., PhD.
02.04.2025	Umelecké diela Bratislavy z 20. storočia	Jankovičová, Sabína, Mgr. ArtD.
16.04.2025	Školstvo v Bratislave	Kočí, Martina, Mgr.
30.04.2025	Športový život Bratislavčanov v 20. storočí	Černák, Tomáš, PhDr., PhD.
14.05.2025	Exkurzia – ukončenie ročníka	Kačírek, Ľuboš, doc. Mgr., PhD.

INFORMAČNÉ TECHNOLOGIE A POČÍTAČOVÁ GRAMOTNOSŤ SENIOROV I

Fakulta podnikového manažmentu EUBA

Dolnozemska cesta 1, 6. poschodie, učebňa A6.12

utorok 15:00 – 16:30 hod.

Garant a vedúci ročníka: **doc. Ing. Vladimír Bolek, PhD.**

dátum	téma	prednáša
08.10.2024	Informačno-komunikačné technológie	Bolek, Vladimír, doc. Ing., PhD.
22.10.2024	Práca s operačným systémom MS Windows, Android, iOS	Bolek, Vladimír, doc. Ing., PhD.
05.11.2024	Správa súborov a priečinkov	Bolek, Vladimír, doc. Ing., PhD.
19.11.2024	Správa súborov a práca s USB kľúčom	Bolek, Vladimír, doc. Ing., PhD.
03.12.2024	Internet a internetová komunikácia	Bolek, Vladimír, doc. Ing., PhD.
17.12.2024	Google aplikácie a používanie Google účtu	Bolek, Vladimír, doc. Ing., PhD.
14.01.2025	Ukončenie semestra, rozprava	Bolek, Vladimír, doc. Ing., PhD.
28.01.2025	E-mailová komunikácia	Bolek, Vladimír, doc. Ing., PhD.
11.02.2025	E-mailová komunikácia – práca s prílohami	Bolek, Vladimír, doc. Ing., PhD.
25.02.2025	Textový editor MS Word/Google Docs	Bolek, Vladimír, doc. Ing., PhD.
11.03.2025	Úpravy textu a formátovanie	Bolek, Vladimír, doc. Ing., PhD.
25.03.2025	Vkladanie a modifikácia objektov	Bolek, Vladimír, doc. Ing., PhD.
08.04.2025	Tabuľky	Bolek, Vladimír, doc. Ing., PhD.
29.04.2025	Ukončenie ročníka, rozprava	Bolek, Vladimír, doc. Ing., PhD.

INFORMAČNÉ TECHNOLOGIE A POČÍTAČOVÁ GRAMOTNOSŤ SENIOROV II

Fakulta podnikového manažmentu EUBA

Dolnozemska cesta 1, 6. poschodie, učebňa A6.12

pondelok 15:00 – 16:30 hod.

Garant a vedúci ročníka: **doc. Ing. Vladimír Bolek, PhD.**

dátum	téma	prednáša
07.10.2024	Informačná bezpečnosť	Bolek, Vladimír, doc. Ing., PhD.
21.10.2024	Prezentačný softvér MS PowerPoint/Prezentácie Google	Bolek, Vladimír, doc. Ing., PhD.
04.11.2024	Tvorba prezentácie, práca s objektami	Bolek, Vladimír, doc. Ing., PhD.
18.11.2024	Grafický dizajn – práca a úprava fotografií a obrázkov	Bolek, Vladimír, doc. Ing., PhD.
02.12.2024	Animácie snímky, objektov	Bolek, Vladimír, doc. Ing., PhD.
16.12.2024	Tabuľkový editor MS Excel/Tabuľky Google	Bolek, Vladimír, doc. Ing., PhD.
13.01.2025	Ukončenie semestra, rozprava	Bolek, Vladimír, doc. Ing., PhD.
27.01.2025	Matematické, štatistické, logické funkcie	Bolek, Vladimír, doc. Ing., PhD.
10.02.2025	Kontingenčné tabuľky	Bolek, Vladimír, doc. Ing., PhD.
24.02.2025	Videokonferencie – Google Meet	Bolek, Vladimír, doc. Ing., PhD.
10.03.2025	Sociálne siete	Bolek, Vladimír, doc. Ing., PhD.
24.03.2025	Online nakupovanie a elektronický obchod	Bolek, Vladimír, doc. Ing., PhD.
07.04.2025	Mobil a mobilné aplikácie	Bolek, Vladimír, doc. Ing., PhD.
05.05.2025	Ukončenie ročníka, rozprava	Bolek, Vladimír, doc. Ing., PhD.

ISLAM V PREMENÁCH ČASU I

Fakulta medzinárodných vzťahov EUBA

Dolnozemska cesta 1, 9. poschodie, učebňa A9.13

streda 10:30 – 12:00 hod.

Garant a vedúci ročníka: **doc. PhDr. Ľubomír Čech, CSc.**

dátum	téma	prednáša
16.10.2024	Genéza vzniku a vývoja islamu	Čech, Ľubomír, doc. PhDr., CSc.
30.10.2024	Základné otázky islamskej ortodoxie I.	Čech, Ľubomír, doc. PhDr., CSc.
13.11.2024	Základné otázky islamskej ortodoxie II.	Čech, Ľubomír, doc. PhDr., CSc.
27.11.2024	Rozšírenie islamu po smrti proroka Mohammeda	Čech, Ľubomír, doc. PhDr., CSc.
11.12.2024	Rodina a spoločnosť z pohľadu islamskej ortodoxie	Čech, Ľubomír, doc. PhDr., CSc.
22.01.2025	Sunnitský islam a sunna, ší'itský islam, súfizmus a súfijské bratstvá	Čech, Ľubomír, doc. PhDr., CSc.
05.02.2025	Islamský životný cyklus I. – narodenie a detstvo, vzdelávanie	Čech, Ľubomír, doc. PhDr., CSc.
19.02.2025	Islamský životný cyklus II. – dospievanie, vzťahy mladých ľudí, láska a vnímanie sexuality v islame	Čech, Ľubomír, doc. PhDr., CSc.
05.03.2025	Islamský životný cyklus III. – zasnuby, sobáš, život v rodine, rozvod	Čech, Ľubomír, doc. PhDr., CSc.
19.03.2025	Islamská rodina – zložitost a bohatstvo rozmanitosti	Čech, Ľubomír, doc. PhDr., CSc.
02.04.2025	Hygiena, očista a obliekanie v islame	Čech, Ľubomír, doc. PhDr., CSc.
16.04.2025	Islamský dualizmus – čo moslim nesmie a môže	Čech, Ľubomír, doc. PhDr., CSc.
30.04.2025	Vybrané otázky spoločenského kontaktu v moslimskom prostredí	Čech, Ľubomír, doc. PhDr., CSc.
14.05.2025	Zavriešenie moslimského životného cyklu	Čech, Ľubomír, doc. PhDr., CSc.

KALOKAGATHIA – HARMÓNIA TELA A DUŠE I

UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1, prízemie, učebňa C1.09

štvrtok 15:30 – 17:00 hod.

Garant a vedúci ročníka: **Mgr. Ludvik Posolda**

dátum	téma	prednáša
10.10.2024	Ecce homo, zmysel a štruktúra študijného programu	Posolda, Ludvik, Mgr.
24.10.2024	Biológia človeka 1. časť: základy anatómie, antropometrie a biomechaniky	Posolda, Ludvik, Mgr.
07.11.2024	Biológia človeka 2. časť: základy fyziológie a biochémie	Posolda, Ludvik, Mgr.
21.11.2024	Neduh civilizácie z pohľadu pohybu	Posolda, Ludvik, Mgr.
05.12.2024	Prečo a ako sa hýbať 1. časť: Dynamické formy	Posolda, Ludvik, Mgr.
16.01.2025	Prečo a ako sa hýbať 2. časť: Aeróbne formy	Posolda, Ludvik, Mgr.
30.01.2025	Regenerácia, relax, rehabilitácia	Posolda, Ludvik, Mgr.
13.02.2025	Joga pre seniorov, teória	Posolda, Ludvik, Mgr.
27.02.2025	Psychológia, vplyv psychiky na telesný a zdravotný stav	Posolda, Ludvik, Mgr.
13.03.2025	Psychológia, dobré vzťahy ako súčasť psychického a fyzického zdravia	Posolda, Ludvik, Mgr.
27.03.2025	Neduh civilizácie z pohľadu stravovania 1. časť: Vývoj, formy, potreby a mýty	Posolda, Ludvik, Mgr.
10.04.2025	Neduh civilizácie z pohľadu stravovania 2. časť: Škodliviny, spracovanie, plytvanie, riešenia	Posolda, Ludvik, Mgr.
24.04.2025	Organizovanie stravy a stravovací režim	Posolda, Ludvik, Mgr.
15.05.2025	Životný štýl, zhrnutie, kolokvium	Posolda, Ludvik, Mgr.

KALOKAGATHIA – HARMÓNIA TELA A DUŠE II

UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1, prízemie, učebňa C1.09

štvrtok 15:30 – 17:00 hod.

Garant a vedúci ročníka: **Mgr. Ludvik Posolda**

dátum	téma	prednáša
03.10.2024	Organizácia denného režimu seniora z pohľadu pohybu a stravovania	Posolda, Ludvik, Mgr.
17.10.2024	Joga pre seniorov, prax	Tkáčová, Andrea, Mgr.
31.10.2024	Joga pre seniorov, prax	Tkáčová, Andrea, Mgr.
14.11.2024	Joga pre seniorov, prax	Tkáčová, Andrea, Mgr.
28.11.2024	Joga pre seniorov, prax	Tkáčová, Andrea, Mgr.
12.12.2024	Pohyb pre seniorov, Zumba gold	Sebera Chládecká, Janka, PaedDr., PhD., MBA
23.01.2025	Dotykový deficit, možnosti a spôsoby jeho prekonávania	Szarková, Miroslava, prof. PhDr., CSc.
06.02.2025	Medzigeneračná komunikácia, špecifiká a bariéry	Szarková, Miroslava, prof. PhDr., CSc.
20.02.2025	Konflikty, príčiny vzniku a možnosti ich predvídania a eliminovania	Szarková, Miroslava, prof. PhDr., CSc.
06.03.2025	Obavy, strach, úzkosť a ich zvládanie	Szarková, Miroslava, prof. PhDr., CSc.
20.03.2025	Ako sa hýbať, telo ako posilňovňa	Posolda, Ludvik, Mgr.
03.04.2025	Ako sa hýbať, telo ako posilňovňa	Posolda, Ludvik, Mgr.
17.04.2025	Výživa pre zdravie a energiu	Kalečíková, Mária, PaedDr.
22.05.2025	Životný štýl, zhrnutie a kolokvium	Posolda, Ludvik, Mgr.

KULTÚRNE A ĽUDOVÉ TRADÍCIE SLOVENSKA II

UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1, 9. poschodie, učebňa A9.13

piatok 15:00 – 16:30 hod.

Garant a vedúci študijného odboru: **Mgr. Katarína Nádaská, PhD.**

dátum	téma	prednáša
04.10.2024	Ľudová kuchyňa 19. storočia	Nádaská, Katarína, Mgr., PhD.
18.10.2024	Šľachtická a meštianska kuchyňa 18 – 19. storočia	Nádaská, Katarína, Mgr., PhD.
15.11.2024	Afrodiziaká v kuchyni	Nádaská, Katarína, Mgr., PhD.
29.11.2024	Erotické motívy v slovenskom folklóre	Nádaská, Katarína, Mgr., PhD.
13.12.2024	Útrpné právo a úloha kata	Nádaská, Katarína, Mgr., PhD.
24.01.2025	Dejiny vampirizmu	Nádaská, Katarína, Mgr., PhD.
07.02.2025	Bioenergetický vampirizmus vo svetle historických výskumov	Nádaská, Katarína, Mgr., PhD.
21.02.2025	Dejiny obchodu a obchodné cesty v Uhorsku	Nádaská, Katarína, Mgr., PhD.
07.03.2025	Zvyky a rituály obyvateľov Prešporku	Nádaská, Katarína, Mgr., PhD.
21.03.2025	Medovníkárstvo a perníkárstvo v Uhorsku	Nádaská, Katarína, Mgr., PhD.
04.04.2025	Baníctvo v Uhorsku	Nádaská, Katarína, Mgr., PhD.
09.05.2025	Ovčiarstvo a ovčiarska kultúra v Uhorsku	Nádaská, Katarína, Mgr., PhD.
23.05.2025	Kresťanské cirkvi na Slovensku	Nádaská, Katarína, Mgr., PhD.
06.06.2025	Základy judaizmu	Nádaská, Katarína, Mgr., PhD.

ĽUDOVÝ ODEV I

UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1, 9. poschodie, učebňa A9.14

piatok 15:00 – 16:30 hod.

Garant a vedúci študijného odboru: **Zuzana Tajek Piešová**

dátum	téma	prednáša
04.10.2024	Kroj ako fenomén, tradícia, história, dnešné využitie a nadväzovanie na tradíciu	Tajek Piešová, Zuzana
18.10.2024	Rozdelenie krojov podľa využívania (sviatočné, pracovné,...)	Tajek Piešová, Zuzana
15.11.2024	Zhotovovanie ľudového odevu – prierez históriou a najpoužívanejšími materiálmi	Tajek Piešová, Zuzana
29.11.2024	Modrotlač, jej história, využitie v ľudovom odeve	Tajek Piešová, Zuzana
13.12.2024	Základná, symbolika – geometrická ornamentika. Kruh, štvorec, trojuholník, hviezda	Tajek Piešová, Zuzana
24.01.2025	Ornamentika a symbolika – kvety, zvieratá, náboženstvo	Tajek Piešová, Zuzana
07.02.2025	Priblíženie regionálnych rozdielov, úvod k pokračovaniu podľa regiónov	Tajek Piešová, Zuzana
21.02.2025	Západné Slovensko – okolie Bratislavy, Záhorie, trnavský a piešťanský región, Myjava	Tajek Piešová, Zuzana
07.03.2025	Západne Slovensko – Trenčín, Považie, Ponitrie, Tekov	Tajek Piešová, Zuzana
21.03.2025	Stred – Liptov, Turiec, Hron	Tajek Piešová, Zuzana
04.04.2025	Sever – Orava, Kysuce, Gorali (kysuckí, spišskí a oravskí)	Tajek Piešová, Zuzana
09.05.2025	Smer na juh – Hont, Novohrad, Gemer	Tajek Piešová, Zuzana
23.05.2025	Východ – Spiš, Šariš, Zemplín, Rusíni	Tajek Piešová, Zuzana
06.06.2025	Najzaujímavejšie zvláštnosti a záver – náhľad na význam ľudového odevu v prítomnosti	Tajek Piešová, Zuzana

MARKETING A OBCHOD AKO ICH NEPOZNÁTE I

Obchodná fakulta EUBA a UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1, 9. poschodie, učebňa A9.14

štvrtok 15:00 – 16:30 hod.

Garant a vedúci ročníka: **doc. Ing. Jozef Orgonáš, PhD., MBA**

dátum	téma	prednáša
03.10.2024	Senior marketing a jeho zvláštnosti	Orgonáš, Jozef, doc. Ing., PhD., MBA
17.10.2024	Spotrebiteľská politika a ochrana spotrebiteľa (seniora)	Orgonáš, Jozef, doc. Ing., PhD., MBA
31.10.2024	Práva spotrebiteľa	Orgonáš, Jozef, doc. Ing., PhD., MBA
14.11.2024	Reklamácie a ich riešenie. Záručná doba	Orgonáš, Jozef, doc. Ing., PhD., MBA
28.11.2024	Povinnosti spotrebiteľov	Orgonáš, Jozef, doc. Ing., PhD., MBA
12.12.2024	Spotrebiteľské správanie	Kopaničová, Janka, Ing. Mgr., PhD.
23.01.2025	Vianoce a senior (ako spotrebiteľ)	Orgonáš, Jozef, doc. Ing., PhD., MBA
06.02.2025	Senior a kvalita produktov	Jarossová, Małgorzata, doc. Dr. Ing.
20.02.2025	Senior a vybrané produkty (víno a alkohol)	Jarossová, Małgorzata, doc. Dr. Ing.
06.03.2025	Senior a vybrané produkty (cukrovinky, čokoláda, konzervy)	Jarossová, Małgorzata, doc. Dr. Ing.
20.03.2025	Senior a vybrané produkty (základné potraviny)	Jarossová, Małgorzata, doc. Dr. Ing.
03.04.2025	Senior a nákup cez internet – výhody, nevýhody, riziká	Kuchta, Martin, Ing., PhD. MBA
17.04.2025	Senior a komunikácia obchodníkov – reklama	Mravec, Martin, Ing., PhD.
22.05.2025	Senior a komunikácia obchodníkov – PR, osobný predaj, podpora predaja	Kozák, Štefan, Mgr. art.

MARKETING A OBCHOD AKO ICH NEPOZNÁTE II

Obchodná fakulta EUBA a UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1, 9. poschodie, učebňa A9.14

štvrtok 15:00 – 16:30 hod.

Garant a vedúci ročníka: **doc. Ing. Jozef Orgonáš, PhD., MBA**

dátum	téma	prednáša
2025	Služby, ich zvláštnosti a postavenie seniora	Orgonáš, Jozef, doc. Ing., PhD., MBA
2025	Senior a zdroje informácií. Základ na rozhodovanie seniora pri kúpe	Orgonáš, Jozef, doc. Ing., PhD., MBA
2025	Maloobchodné prevádzky a ich charakteristiky z pohľadu seniora	Orgonáš, Jozef, doc. Ing., PhD., MBA
2025	Kategorizácia produktov, ich ponuka na pulloch predajní	Korytinová, Kristína, Ing., PhD.
2025	Orgány pôsobiace na slovenskom trhu a ich význam pre seniora	Ševčíková, Renáta, Ing., PhD.
2025	Senior ako zákazník – typy a správanie seniora	Žák, Štefan, prof., Ing., PhD. MBA LL.M.
2025	Vianoce – správanie seniora podľa typologizácie spotrebiteľa	Kopaničová, Janka, Ing. Mgr., PhD.
2026	Senior a ceny v maloobchode. Označovanie produktov cenou	Hasprová, Mária, Ing., PhD.
2026	Veľká noc – správanie seniora podľa typologizácie spotrebiteľa	Žák, Štefan, prof., Ing., PhD. MBA LL.M.
2026	Prostredie (ekonomické, prírodné, technologické, politicko-právne a pozícia seniora	Vávra, Michal, Ing., PhD.
2026	Etické zásady a ich dodržiavanie	Chomová, Katarína, Ing., PhD.
2026	Environmentálne uvedomelý spotrebiteľ – senior	Chomová Katarína, Ing., PhD.
2026	Slovenské produkty a senior	Jarossová, Małgorzata, doc. Dr. Ing
2026	Obchod, marketing, senior – rekapitulácia	Orgonáš, Jozef, doc. Ing., PhD., MBA

MILAN RASTISLAV ŠTEFÁNIK I

UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1, 9. poschodie, učebňa A9.13

piatok 13:00 – 14:30 hod.

Garant a vedúci študijného odboru: **Nadácia M.R. Štefánika**
Ing. Pavel Šesták

dátum	téma	prednáša
04.10.2024	Situácia v Uhorsku na prelome 19. a 20. storočia	Kováč, Dušan, PhDr., DrSc.
18.10.2024	Rodisko a rodina M.R. Štefánika	Kovarčíková, Blanka
15.11.2024	Výchova a štúdiá M. R. Štefánika	Kšiňan, Michal, Mgr., MAS, PhD.
29.11.2024	Štefánik ako astronóm	Rušin, Vojtech, RNDr., DrSc.
13.12.2024	Štefánik a ženy	Ferenčuhová, Bohumila, PhDr., DrSc.
24.01.2025	Štefánik a francúzski politici, parížske salóny	Ferenčuhová, Bohumila, PhDr., DrSc.
07.02.2025	Štefánik ako letec francúzskej armády	Gosiorovský, Ivan, Plk., PhDr.
21.02.2025	Štefánik ako podpredseda československej národnej rady v Paríži a činiteľ československého zahraničného hnutia	Ferenčuhová, Bohumila, PhDr., DrSc.
07.03.2025	Štefánik ako diplomat: od misie v Ekvádore po organizovanie československého zahraničného vojska	Kšiňan, Michal, Mgr., MAS, PhD.
21.03.2025	Milan Rastislav Štefánik a Bohdan Pavlů	Ferenčuhová, Bohumila, PhDr., DrSc.
04.04.2025	Milan Rastislav Štefánik v Rusku. Vzťahy s generálom Janinom	Kováč, Dušan, PhDr., DrSc.
09.05.2025	Štefánikov návrat z Talianska domov, tragická havária v Ivanke pri Dunaji	Kanis, Pavol, PhDr., CSc.
23.05.2025	Štefánikova mohyla na Bradle, exkurzia	Valihora, Matúš, PhDr.
06.06.2025	Pamätník M. R. Štefánika v Bratislave, exkurzia	Šesták, Pavel, Ing.

MESTSKÝ VERZUS VIDIECKY GEOGRAFICKÝ PRIESTOR I

UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1 9.poschodie, učebňa A9.14

utorok 10:00 – 11:30 hod.

Garant a vedúci ročníka: **prof. RNDr. Peter Spišiak, CSc.**

dátum	téma	prednáša
08.10.2024	Mesto-vidiek a regionálna geografia, prírodná a kultúrna diferenciácia	Spišiak, Peter, prof. RNDr., CSc.
22.10.2024	Mesto-vidiek a geografia plánovania, formy a rozmiestnenie sídiel	Spišiak, Peter, prof. RNDr., CSc.
05.11.2024	Mesto-vidiek a politická geografia, politická sila a rozhodovanie	Spišiak, Peter, prof. RNDr., CSc.
19.11.2024	Mestský a vidiecky cestovný ruch, možnosti voľného času, dopyt a ponuka	Spišiak, Peter, prof. RNDr., CSc.
03.12.2024	Mesto-vidiek a kvantitatívna geografia, štatistická analýza, simulácia, modelovanie	Spišiak, Peter, prof. RNDr., CSc.
17.12.2024	Doprava v mestách a na vidieku, problém dostupnosti a politika	Spišiak, Peter, prof. RNDr., CSc.
14.01.2025	Mesto-vidiek a blahobyt – kvalita života, servisný predpoklad	Spišiak, Peter, prof. RNDr., CSc.
28.01.2025	Mesto-vidiek a jeho zdroje, udržateľnosť zdrojov	Spišiak, Peter, prof. RNDr., CSc.
11.02.2025	Mesto-vidiek a ekonomika, zamestnanosť a vidiecky rozvoj	Spišiak, Peter, prof. RNDr., CSc.
25.02.2025	Mesto-vidiek a bývanie, vlastníctvo, podmienky, alokácia dostupnosť bývania, druhé bývanie	Spišiak, Peter, prof. RNDr., CSc.
11.03.2025	Mesto-vidiek a sociálny status, vidiecke komunity, centrálné vidiecke obce	Spišiak, Peter, prof. RNDr., CSc.
25.03.2025	Mesto-vidiek a demografia, charakteristika obyvateľstva, migračné trendy	Spišiak, Peter, prof. RNDr., CSc.
08.04.2025	Mesto-vidiek a pôdohospodárstvo, pôdohospodárska ekonomika, ekologické poľnohospodárstvo, štrukturálne zmeny	Spišiak, Peter, prof. RNDr., CSc.
29.04.2025	Mesto-vidiek a história – vývoj sídelnej štruktúry	Spišiak, Peter, prof. RNDr., CSc.

NIKDY NIE JE NESKORO NA ANGLIČTINU I. skupina

Fakulta aplikovaných jazykov EUBA a UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1, 9. poschodie, učebňa A9.13

štvrtok 9:00 – 10:30 hod.

Garant a vedúci ročníka: **PaedDr. Eva Stradiotová, PhD.**

dátum	téma	prednáša
03.10.2024	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
10.10.2024	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
17.10.2024	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
24.10.2024	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
31.10.2024	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
07.11.2024	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
14.11.2024	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
21.11.2024	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
28.11.2024	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
05.12.2024	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
12.12.2024	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
16.01.2025	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
23.01.2025	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
30.01.2025	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
06.02.2025	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
13.02.2025	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
20.02.2025	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
27.02.2025	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
06.03.2025	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
13.03.2025	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
20.03.2025	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
27.03.2025	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
03.04.2025	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
10.04.2025	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
17.04.2025	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
24.04.2025	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
15.05.2025	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
22.05.2025	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.

Cena 150 €

NIKDY NIE JE NESKORO NA ANGLIČTINU II. skupina

Fakulta aplikovaných jazykov EUBA a UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1,9. poschodie, učebňa A9.13,

štvrtok 10:45 – 12:15 hod.

Garant a vedúci ročníka: **PaedDr. Eva Stradiotová, PhD.**

dátum	Téma	prednáša
03.10.2024	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
10.10.2024	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
17.10.2024	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
24.10.2024	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
31.10.2024	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
07.11.2024	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
14.11.2024	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
21.11.2024	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
28.11.2024	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
05.12.2024	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
12.12.2024	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
16.01.2025	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
23.01.2025	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
30.01.2025	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
06.02.2025	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
13.02.2025	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
20.02.2025	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
27.02.2025	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
06.03.2025	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
13.03.2025	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
20.03.2025	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
27.03.2025	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
03.04.2025	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
10.04.2025	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
17.04.2025	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
24.04.2025	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
15.05.2025	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
22.05.2025	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.

Cena 150 €

NIKDY NIE JE NESKORO NA ANGLIČTINU III. skupina

Fakulta aplikovaných jazykov EUBA a UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1,9. poschodie, učebňa A9.13

štvrtok 12:45 – 14:15 hod.

Garant a vedúci ročníka: **PaedDr. Eva Stradiotová, PhD.**

dátum	Téma	prednáša
03.10.2024	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
10.10.2024	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
17.10.2024	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
24.10.2024	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
31.10.2024	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
07.11.2024	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
14.11.2024	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
21.11.2024	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
28.11.2024	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
05.12.2024	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
12.12.2024	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
16.01.2025	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
23.01.2025	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
30.01.2025	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
06.02.2025	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
13.02.2025	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
20.02.2025	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
27.02.2025	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
06.03.2025	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
13.03.2025	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
20.03.2025	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
27.03.2025	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
03.04.2025	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
10.04.2025	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
17.04.2025	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
24.04.2025	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
15.05.2025	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
22.05.2025	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.

Cena 150 €

NIKDY NIE JE NESKORO NA ANGLIČTINU IV. skupina

Fakulta aplikovaných jazykov EUBA a UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1,9. poschodie, učebňa A9.13

štvrtok 14:30 – 16:00 hod.

Garant a vedúci ročníka: **PaedDr. Eva Stradiotová, PhD.**

dátum	téma	prednáša
03.10.2024	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
10.10.2024	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
17.10.2024	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
24.10.2024	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
31.10.2024	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
07.11.2024	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
14.11.2024	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
21.11.2024	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
28.11.2024	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
05.12.2024	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
12.12.2024	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
16.01.2025	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
23.01.2025	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
30.01.2025	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
06.02.2025	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
13.02.2025	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
20.02.2025	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
27.02.2025	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
06.03.2025	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
13.03.2025	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
20.03.2025	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
27.03.2025	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
03.04.2025	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
10.04.2025	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
17.04.2025	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
24.04.2025	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
15.05.2025	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
22.05.2025	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.

Cena 150 €

NIKDY NIE JE NESKORO NA ANGLIČTINU V. skupina

Fakulta aplikovaných jazykov EUBA a UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1,9. poschodie, učebňa A9.13

piatok 9:00 – 10:30 hod.

Garant a vedúci ročníka: **PaedDr. Eva Stradiotová, PhD.**

dátum	téma	prednáša
04.10.2024	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
11.10.2024	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
18.10.2024	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
25.10.2024	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
08.11.2024	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
15.11.2024	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
22.11.2024	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
29.11.2024	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
06.12.2024	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
13.12.2024	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
10.01.2025	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
17.01.2025	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
24.01.2025	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
31.01.2025	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
07.02.2025	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
14.02.2025	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
21.02.2025	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
28.02.2025	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
07.03.2025	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
14.03.2025	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
21.03.2025	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
28.03.2025	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
04.04.2025	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
11.04.2025	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
25.04.2025	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
09.05.2025	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
16.05.2025	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
23.05.2025	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.

Cena 150 €

NIKDY NIE JE NESKORO NA ANGLIČTINU VI. skupina

Fakulta aplikovaných jazykov EUBA a UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1,9. poschodie, učebňa A9.13

piatok 10:45 – 12:15 hod.

Garant a vedúci ročníka: **PaedDr. Eva Stradiotová, PhD.**

dátum	téma	prednáša
04.10.2024	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
11.10.2024	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
18.10.2024	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
25.10.2024	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
08.11.2024	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
15.11.2024	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
22.11.2024	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
29.11.2024	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
06.12.2024	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
13.12.2024	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
10.01.2025	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
17.01.2025	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
24.01.2025	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
31.01.2025	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
07.02.2025	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
14.02.2025	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
21.02.2025	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
28.02.2025	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
07.03.2025	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
14.03.2025	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
21.03.2025	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
28.03.2025	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
04.04.2025	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
11.04.2025	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
25.04.2025	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
09.05.2025	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
16.05.2025	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.
23.05.2025	Konverzácia na každý deň	Stradiotová Eva, PaedDr., PhD.

Cena 150 €

NIKDY NIE JE NESKORO NA NEMČINU I. skupina

Fakulta aplikovaných jazykov EUBA a UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1, 9. posch., učebňa A9.14,

pondelok 17:00 – 18:30 hod.

Garant a vedúci ročníka **Mgr. Ingrid Kunovská, PhD.**

dátum	Téma	prednáša
16.09.2024	Konverzácia na každý deň	Kunovská Ingrid, Mgr., PhD.
23.09.2024	Konverzácia na každý deň	Kunovská Ingrid, Mgr., PhD.
30.09.2024	Konverzácia na každý deň	Kunovská Ingrid, Mgr., PhD.
07.10.2024	Konverzácia na každý deň	Kunovská Ingrid, Mgr., PhD.
14.10.2024	Konverzácia na každý deň	Kunovská Ingrid, Mgr., PhD.
21.10.2024	Konverzácia na každý deň	Kunovská Ingrid, Mgr., PhD.
28.10.2024	Konverzácia na každý deň	Kunovská Ingrid, Mgr., PhD.
04.11.2024	Konverzácia na každý deň	Kunovská Ingrid, Mgr., PhD.
11.11.2024	Konverzácia na každý deň	Kunovská Ingrid, Mgr., PhD.
18.11.2024	Konverzácia na každý deň	Kunovská Ingrid, Mgr., PhD.
25.11.2024	Konverzácia na každý deň	Kunovská Ingrid, Mgr., PhD.
02.12.2024	Konverzácia na každý deň	Kunovská Ingrid, Mgr., PhD.
03.02.2025	Konverzácia na každý deň	Kunovská Ingrid, Mgr., PhD.
10.02.2025	Konverzácia na každý deň	Kunovská Ingrid, Mgr., PhD.
17.02.2025	Konverzácia na každý deň	Kunovská Ingrid, Mgr., PhD.
24.02.2025	Konverzácia na každý deň	Kunovská Ingrid, Mgr., PhD.
03.03.2025	Konverzácia na každý deň	Kunovská Ingrid, Mgr., PhD.
10.03.2025	Konverzácia na každý deň	Kunovská Ingrid, Mgr., PhD.
17.03.2025	Konverzácia na každý deň	Kunovská Ingrid, Mgr., PhD.
24.03.2025	Konverzácia na každý deň	Kunovská Ingrid, Mgr., PhD.
31.03.2025	Konverzácia na každý deň	Kunovská Ingrid, Mgr., PhD.
07.04.2025	Konverzácia na každý deň	Kunovská Ingrid, Mgr., PhD.
14.04.2025	Konverzácia na každý deň	Kunovská Ingrid, Mgr., PhD.
28.04.2025	Konverzácia na každý deň	Kunovská Ingrid, Mgr., PhD.

Cena 150 €

NIKDY NIE JE NESKORO NA NEMČINU II. skupina

Fakulta aplikovaných jazykov EUBA a UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1, 9. posch. učebňa A9.14

streda 14:00 – 15:30 hod.

Garant a vedúci ročníka: **Mgr. Jana Kucharová, PhD.**

dátum	Téma	prednáša
18.09.2024	Konverzácia na každý deň	Kucharová Jana, Mgr., PhD.
25.09.2024	Konverzácia na každý deň	Kucharová Jana, Mgr., PhD.
02.10.2024	Konverzácia na každý deň	Kucharová Jana, Mgr., PhD.
09.10.2024	Konverzácia na každý deň	Kucharová Jana, Mgr., PhD.
16.10.2024	Konverzácia na každý deň	Kucharová Jana, Mgr., PhD.
23.10.2024	Konverzácia na každý deň	Kucharová Jana, Mgr., PhD.
30.10.2024	Konverzácia na každý deň	Kucharová Jana, Mgr., PhD.
06.11.2024	Konverzácia na každý deň	Kucharová Jana, Mgr., PhD.
13.11.2024	Konverzácia na každý deň	Kucharová Jana, Mgr., PhD.
20.11.2024	Konverzácia na každý deň	Kucharová Jana, Mgr., PhD.
27.11.2024	Konverzácia na každý deň	Kucharová Jana, Mgr., PhD.
04.12.2024	Konverzácia na každý deň	Kucharová Jana, Mgr., PhD.
05.02.2025	Konverzácia na každý deň	Kucharová Jana, Mgr., PhD.
12.02.2025	Konverzácia na každý deň	Kucharová Jana, Mgr., PhD.
19.02.2025	Konverzácia na každý deň	Kucharová Jana, Mgr., PhD.
26.02.2025	Konverzácia na každý deň	Kucharová Jana, Mgr., PhD.
05.03.2025	Konverzácia na každý deň	Kucharová Jana, Mgr., PhD.
12.03.2025	Konverzácia na každý deň	Kucharová Jana, Mgr., PhD.
19.03.2025	Konverzácia na každý deň	Kucharová Jana, Mgr., PhD.
26.03.2025	Konverzácia na každý deň	Kucharová Jana, Mgr., PhD.
02.04.2025	Konverzácia na každý deň	Kucharová Jana, Mgr., PhD.
09.04.2025	Konverzácia na každý deň	Kucharová Jana, Mgr., PhD.
16.04.2025	Konverzácia na každý deň	Kucharová Jana, Mgr., PhD.
23.04.2025	Konverzácia na každý deň	Kucharová Jana, Mgr., PhD.

Cena 150 €

SÁM SEBE MANAŽÉROM – OSOBNÉ A RODINNÉ FINANČIE I

Národohospodárska fakulta EUBA a UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1, 9. poschodie, učebňa A9.14

streda 15:30 – 17:00 hod.

Garant a vedúci ročníka: **prof. Ing. Erika Pastoráková, PhD.**

Ing. Andrea Snopková, PhD.

dátum	téma	prednáša
16.10.2024	Ekonomické funkcie rodiny. Význam finančného plánovania v rodine	Pastoráková, Erika, prof. Ing., PhD.
30.10.2024	Osobný a rodinný rozpočet. Štruktúra a zložky rodinného rozpočtu	Pastoráková, Erika, prof. Ing., PhD.
13.11.2024	Riziká, nás ohrozujúce a ako sa dajú riadiť. Na základe čoho sa rozhoduje spotrebiteľ na finančnom trhu?	Ondruška, Tomáš, Ing., PhD. Snopková, Andrea, Ing., PhD.
27.11.2024	Nedostatok financií v rodine. Aké sú možnosti riešenia?	Gachová, Katarína, Ing., PhD.
11.12.2024	Finančné rezervy v rodine. Ako si vybrať ten správny produkt?	Gachová, Katarína, Ing., PhD.
22.01.2025	Internet vo finančných službách – strašák alebo pomoc?	Gachová, Katarína, Ing., PhD.
05.02.2025	Aké platobné služby poznáme a za čo v banke platíme? Nástroje platobného styku	Gachová Katarína, Ing., PhD.
19.02.2025	Pôžička, úver – áno alebo nie. Aké sú možnosti a na čo si dávať pozor?	Gachová, Katarína, Ing., PhD.
05.03.2025	Finančné produkty pre seniorov – ako si vybrať a zorientovať sa v nich? Možnosti bezplatného poradenstva	Gachová, Katarína, Ing., PhD.
19.03.2025	Oplatí sa životné poistenie aj seniorom?	Ondruška, Tomáš, Ing., PhD. Snopková, Andrea, Ing., PhD.
02.04.2025	Možnosti zabezpečiť si dobrý dôchodok	Ondruška, Tomáš, Ing., PhD. Snopková, Andrea, Ing., PhD.
16.04.2025	Ako pomôcť vnúčatám do budúcnosti?	Ondruška, Tomáš, Ing., PhD. Snopková, Andrea, Ing., PhD.
30.04.2025	Neživotné poistenie – ako si vybrať a zorientovať sa v poistných produktach?	Ondruška, Tomáš, Ing., PhD. Snopková, Andrea, Ing., PhD.
14.05.2025	Internetoví hackeri a podomoví predajcovia útočia – ako spoznať, že ide o podvod?	Ondruška, Tomáš, Ing., PhD. Snopková, Andrea, Ing., PhD.

SLUŠNOSŤ – ZDRAVÁ DUŠA – ZDRAVÉ TELO I

Fakulta podnikového manažmentu EUBA a UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1, 9. poschodie, učebňa A9.13

pondelok 10:00 – 11:30 hod.

Garant a vedúci ročníka: **prof. PhDr. Miroslava Szarková, CSc.**

dátum	téma	prednáša
07.10.2024	Duševné zdravie, zdravá duša, spokojná staroba	Szarková, Miroslava, prof. PhDr., CSc.
21.10.2024	Slušnosť nestojí nič, ale kupuje všetko, historická podmienenosť slušnosti, základné zásady	Sebera Chládecká, Janka, PaedDr., PhD. MBA
04.11.2024	Čo je psychické zdravie a čo je psychické zdravie, čo o sebe vieme a čo si o sebe myslíme	Szarková, Miroslava, prof. PhDr., CSc.
18.11.2024	Slušnosť a konflikty, v spoločnosti si nie sme všetci rovní	Sebera Chládecká, Janka, PaedDr., PhD. MBA
02.12.2024	Akým mentálnym kapitálom seniori disponujú	Szarková, Miroslava, prof. PhDr., CSc.
16.12.2024	Verbálna a neverbálna komunikácia	Sebera Chládecká, Janka, PaedDr., PhD. MBA
13.01.2025	City vyjadrujem a emócie skrývam, alebo naopak?	Szarková, Miroslava, prof. PhDr., CSc.
27.01.2025	Pozdrav, predstavovanie, oslovovanie, tykanie a vykanie	Sebera Chládecká, Janka, PaedDr., PhD. MBA
10.02.2025	Osobné vzťahy, blízke a vzdialené a ich význam pre duševné zdravie	Szarková, Miroslava, prof. PhDr., CSc.
24.02.2025	Elektronická a telefonická komunikácia	Sebera Chládecká, Janka, PaedDr., PhD. MBA
10.03.2025	Potreby sociálnych kontaktov a duševné zdravie, afilácia, atraktivita, láska	Szarková, Miroslava, prof. PhDr., CSc.
24.03.2025	Medzigeneračná komunikácia a vzory	Sebera Chládecká, Janka, PaedDr., PhD. MBA
07.04.2025	Hnev, zlosť agresivita, frustrácia v seniorskom veku	Szarková, Miroslava, prof. PhDr., CSc.
05.05.2025	Asertivita	Sebera Chládecká, Janka, PaedDr., PhD. MBA
07.10.2024	Rozprava, ukončenie ročníka	Szarková, Miroslava, prof. PhDr., CSc.

SPEVOM A HUDBOU K DUŠEVNEJ POHODE I

EUBA a UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1, 9. poschodie, učebňa A9.13

utorok 14:00 – 15:30 hod.

Garant a vedúci ročníka: **Adriena Bartošová**

dátum	téma	prednáša
15.10.2024	Spoznajme sa bližšie, o speve a o hudbe...	Bartošová, Adriena
29.10.2024	Džezová hudba, jej vznik, obdobia a významní predstavitelia	Bartošová, Adriena
12.11.2024	Počúvanie obľúbených interpretov jednotlivých hudobných žánrov	Bartošová, Adriena
26.11.2024	Spev, základné poznatky, hlas, práca s dychom, intonácia, technické cvičenia a i.	Bartošová, Adriena
10.12.2024	Naše top piesne	Bartošová, Adriena
21.01.2025	Klasická hudba, veľikáni klasickej hudby, vplyv na naše duševné zdravie	Bartošová, Adriena
04.02.2025	Spev, práca s dychom, posadenie hlasu, technické cvičenia, spevácke prístupy	Bartošová, Adriena
18.02.2025	Hudba a emócie, hudba a myslenie, pohyb spev, improvizácia	Bartošová, Adriena (Bučková, Andrea)
04.03.2025	Muzikoterapia, špecifická kreatívna terapia	Bartošová, Adriena
18.03.2025	Poézia a hudba, poézia najstarší písomný útvar, zhudobnené básne, ukážky	Bartošová, Adriena Bučko, Štefan, doc.
01.04.2025	Vážna hudba, vývoj a jednotlivé obdobia, Čajkovskij, Schubert a iní	Bartošová, Adriena
15.04.2025	Hudba 20. storočia, ukážky vážnej hudby a filmovej hudby Thomas Newman a iní	Bartošová, Adriena
29.04.2025	Hudba v kultúrach sveta, rozprávanie o pocitoch, kresťanská hudba, gospel a iné	Bartošová, Adriena
13.05.2025	Kolokvium, ukončenie ročníka	Bartošová, Adriena

STRIEBORNÁ GENERÁCIA – AKTÍVNE STARNUTIE A SPOLOČENSKO-EKONOMICKÝ POTENCIÁL SENIOROV I

Národohospodárska fakulta EUBA a UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1, 9. poschodie, učebňa A9.14

utorok 16:00 – 17:30 hod.

Garant a vedúci ročníka **doc. Ing. Eva Pongrácz, PhD.**

dátum	téma	prednáša
08.10.2024	História a vývoj ekonomického myslenia. Verejné statky a externality	Poláčková, Hana, Ing., PhD.
22.10.2024	Objavy, vynálezy a zvieratá, ktoré ovplyvnili svetové hospodárstvo	Poláčková, Hana, Ing., PhD.
05.11.2024	Doprava a obchodné cesty a ich vplyv na spoločnosť	Poláčková, Hana, Ing., PhD.
19.11.2024	Význam zdravia pre spoločnosť. Čo nás ovplyvňuje a kto nás lieči	Nováková, Michaela, Ing., PhD.
03.12.2024	Vieme obchodovať so zdravím. Trh zdravotnej starostlivosti a jeho špecifiká	Nováková, Michaela, Ing., PhD.
17.12.2024	Sebapoznávanie – skrytý potenciál seniorov, aktivity a cvičenia	Nováková, Michaela, Ing., PhD. Pongrácz, Eva, doc. Ing., PhD.
14.01.2025	Generácia Baby Boomers, X, Y, Z – odlišnosti a medzigeneračné rozdiely	Pongrácz, Eva, doc. Ing., PhD.
28.01.2025	Aktívne starnutie a sociálna pomoc – potenciál, alebo diera na trhu	Nováková, Michaela, Ing., PhD.
11.02.2025	Je nás málo alebo veľa – Perspektívy vývoja z pohľadu potrieb seniorov	Sika, Peter, doc. Ing., PhD.
25.02.2025	Hodnota nehnuteľností vo vzťahu k rastúcim potrebám seniorov	Sika, Peter, doc. Ing., PhD.
11.03.2025	Alternatívna ekonomika – nie je všetko o peniazoch	Pongrácz, Eva, doc. Ing., PhD.
25.03.2025	Sociálna ekonomika a sociálne podnikanie	Pongrácz, Eva, doc. Ing., PhD.
08.04.2025	Pomôžme si navzájom. Dobrovoľníctvo, jeho miesto a význam v spoločnosti	Pongrácz, Eva, doc. Ing., PhD.
22.04.2025	Výnimočnosť seniorov, skúsenosti a inšpirácie, ukončenie ročníka	Pongrácz, Eva, doc. Ing., PhD.

TRADIČNÁ ĽUDOVÁ KULTÚRA NA SLOVENSKU I

UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1, 9. poschodie, učebňa A9.13

piatok 15:00 – 16:30 hod.

Garant a vedúci ročníka: **Mgr. Katarína Nádaská, PhD.**

dátum	téma	prednáša
11.10.2024	Dejiny chleba	Nádaská, Katarína, Mgr., PhD.
25.10.2024	Epidémie v dejinách ľudstva	Nádaská, Katarína, Mgr., PhD.
08.11.2024	Zviera v poverových predstavách ľudí	Nádaská, Katarína, Mgr., PhD.
22.11.2024	Andrej Sládkovič a jeho mystérium lásky	Nádaská, Katarína, Mgr., PhD.
06.12.2024	Tradičné svadobné zvykoslovie	Nádaská, Katarína, Mgr., PhD.
17.01.2025	Dejiny sviatku Halloween a dušičky	Nádaská, Katarína, Mgr., PhD.
31.01.2025	Strídžie dni	Nádaská, Katarína, Mgr., PhD.
14.02.2025	Fašiangy na Slovensku	Nádaská, Katarína, Mgr., PhD.
28.02.2025	Deštruktívne náboženské kulty na Slovensku	Nádaská, Katarína, Mgr., PhD.
14.03.2025	Psychotropné látky v dejinách I	Nádaská, Katarína, Mgr., PhD.
28.03.2025	Psychotropné látky v dejinách II	Nádaská, Katarína, Mgr., PhD.
11.04.2025	Veľkonočné sviatky na Slovensku	Nádaská, Katarína, Mgr., PhD.
25.04.2025	Stavanie mája	Nádaská, Katarína, Mgr., PhD.
16.05.2025	Vajano a ukončenie ročníka	Nádaská, Katarína, Mgr., PhD.

TRÉNOVANIE PAMÄTI A MOZGOVÝ JOGGING NENECHAJTE SVOJ MOZOG ZAHÁĽAŤ I

UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1, prízemie, učebňa C1.09

utorok 1. skupina 10:40 – 12:10 hod.

2. skupina 12:20 – 13:50 hod.

Garant a vedúci ročníka: **Mgr. Petra Hirtlová, PhD.**

dátum	téma	prednáša
08.10.2024	Naštartujte svoju pamäť – ako naša pamäť funguje, ako sa učiť	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
22.10.2024	Aktivizujte svoje zmysly. Tréning pozornosti a koncentrácie. Mená a tváre	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
05.11.2024	Tréning kreativity. Asociácie, vizualizácia a kategorizácia – efektívny spôsob učenia i zapamätania	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
19.11.2024	Vybudujte si rezervnú mozgovú kapacitu – obranný val proti demencii	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
03.12.2024	Mnemotechniky pre všedný deň I. alebo Vianoce bez stresu	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
17.12.2024	Mnemotechniky pre všedný deň II. Kalendár v hlave a zapamätanie čísel	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
14.01.2025	Trénovanie pamäti hrou. Hry pre rozvoj mentálneho výkonu	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
28.01.2025	Jazyk a reč alebo s dobrou slovnou zásobou, nie som prázdnu nádobou	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
11.02.2025	Stratégia prvého písmena a zapamätanie si pomocou príbehu	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
25.02.2025	Mozgu prirodzené učenie. Aby učenie nebolo mučenie	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
11.03.2025	Akronymy a akrostiky. Hravé čísla. Vedieť, nevedieť, odhadnúť	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
25.03.2025	Pravá či ľavá hemisféra? Cvičenia pre obe polovice mozgu	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
08.04.2025	Mnemotechniky pre všedný deň alebo Dovoľenka bez stresu	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
29.04.2025	Hlavalam Vám hlavu nepoláme. Hlavalamy, hry a rébusy, ktoré mozog rozhýbu	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.

TRÉNOVANIE PAMÄTI A MOZGOVÝ JOGGING TELOCVIČNA PRE MOZOG II

UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1, prízemie, učebňa C1.09

utorok 1. skupina: 14:00 – 15:30 hod.

Garant a vedúci ročníka: **Mgr. Petra Hirtlová, PhD.**

dátum	téma	prednáša
08.10.2024	Kto má bystré zmysly, lepšie mu to myslí. Naštartujte mozog po dovolenke	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
22.10.2024	Strategické, logické, taktické a kreatívne myslenie	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
05.11.2024	Rezervná mozgová kapacita – kognitívna obrana proti demencii	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
19.11.2024	Jazyk a reč. Ako sa učiť cudzie jazyky. Umenie slovnej sebaobrany	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
03.12.2024	Metóda Loci alebo vybudujte si svoj vlastný Palác pamäti	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
17.12.2024	Zmyslové klamy. Optické ilúzie alebo ako je náš mozog klamaný	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
14.01.2025	Keď sa mozog hrá, nehnevá. Rébusy, hlavolamy a hry pre cibrenie myslenia	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
28.01.2025	Čo sa deje v našej hlave? Poodhalte tajomstvá svojho mozgu	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
11.02.2025	Sme to čo si pamätáme alebo Ako nás myslenie a pamäť definujú	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
25.02.2025	Frames of Minds alebo 8 druhov inteligencie	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
11.03.2025	Vidím + počujem + čítam = pamätám si. Zrýchlite svoje myslenie	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
25.03.2025	Strava pre mozog. Rozhýbte svoje telo a tým aj svoj mozog	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
08.04.2025	Mnemotechniky pre všedný deň – Akronymy a akrostiky	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
29.04.2025	Koncentrácia a uvoľnenie. Myseľ funguje v rozličných módoch	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.

TRÉNOVANIE PAMÄTI A MOZGOVÝ JOGGING MOZOG V AKCII – III

UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1, prízemie, učebňa C1.09

utorok 15:40 – 17:10 hod.

Garant a vedúci ročníka: **Mgr. Petra Hirtlová, PhD.**

dátum	téma	prednáša
08.10.2024	Efektívne učenie nie je mučenie. Každý z nás má chytrú hlavu	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
22.10.2024	Úspešné a neúspešné kognitívne starnutie	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
05.11.2024	Keď mozog pracuje „inak“. Kognitívne porucha, poruchy učenia	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
19.11.2024	Jeden mozog – dve hemisféry. Teória hemisférovej dominancie	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
03.12.2024	Metóda telesného zoznamu – využite svoje telo k dobrému zapamätaniu si	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
17.12.2024	Rozum a cit. Ako emócie ovplyvňujú myslenie	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
14.01.2025	Hry s písmenkami. Majte ostrý jazyk a britkú myseľ	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
28.01.2025	Mozog pohľadom mýtov a faktov. Čo o ňom vieme a nevieme	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
11.02.2025	Brain Food alebo nakrmte svoj mozog	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
25.02.2025	Studnica nápadov, ako privolať múzy	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
11.03.2025	Konvergentné a divergentné myslenie – dva spôsoby nazerania na svet	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
25.03.2025	Antiaging pre mozog – omladte svoje myslenie	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
08.04.2025	Mnemotechniky pre všedný deň – zrýchlite a spresnite svoje myšlienkové operácie	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
29.04.2025	Time out – aj mozog potrebuje niekedy „vypnúť“	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.

TURIZMUS PRE SENIOROV I

Obchodná fakulta EUBA a UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1, prízemie, učebňa C1.09

streda 15:30 – 17:00 hod.

Garant a vedúci ročníka: **doc. RNDr. Pavol Plesník, PhD.**

dátum	téma	prednáša
09.10.2024	Cestovný ruch, aktuálne trendy dopytu v SR, EÚ a vo svete	Plesník, Pavol, doc. RNDr., PhD.
23.10.2024	Ubytovacie služby a hoteliérstvo, nové trendy v ubytovacích službách	Gáll, Jozef, Ing., PhD.
06.11.2024	Stravovacie služby, gastronómia a gastroturizmus	Gáll, Jozef, Ing., PhD.
20.11.2024	Letecká doprava	Frasch, Alexander, Ing., PhD.
04.12.2024	Cestná doprava	Plesník, Pavol, doc. RNDr., PhD.
15.01.2025	Železničná doprava	Halenárová, Mária, Ing.
29.01.2025	Lodná doprava	Frasch, Alexander, Ing., PhD.
12.02.2025	Služby cestovných kancelárií a agentúr	Plesník, Pavol, doc. RNDr., PhD.
26.02.2025	Najpopulárnejšie destinácie cestovného ruchu na Slovensku, v Európe a vo svete	Plesník, Pavol, doc. RNDr., PhD.
12.03.2025	Neznáme destinácie cestovného ruchu v SR, Európe a vo svete	Plesník, Pavol, doc. RNDr., PhD.
26.03.2025	Kúpeľníctvo, zdravotný cestovný ruch, wellness, aktuálne trendy	Gáll, Jozef, Ing., PhD.
09.04.2025	Vidiecky turizmus, agroturistika, ekoturizmus	Halenárová, Mária, Ing.
23.04.2025	Sprievodcovské služby v cestovnom ruchu, kultúra prejavu, animácia	Gáll, Jozef, Ing., PhD.
07.05.2025	Exkurzia	Plesník, Pavol, doc. RNDr., PhD.

TURIZMUS – GASTROTURIZMUS PRE SENIOROV II

Obchodná fakulta EUBA a UTV CCV EUBA

Dolnozemská cesta 1, prízemie, učebňa C1.09

streda 15:30 – 17:00 hod.

Garant a vedúci ročníka: **doc. RNDr. Pavol Plesník, PhD.**

dátum	téma	prednáša
16.10.2024	Gastronómia a jej význam, dejiny gastronómie	Kompasová, Katarína, PhD., PhD.
30.10.2024	Trendy v gastronómii, gastronómia v kontexte cestovného ruchu – kulinársky cestovný ruch	Kompasová, Katarína, PhD., PhD.
13.11.2024	Tradičná príprava jedál – slovenská gastronómia	Chlpek, Samuel, Ing.
27.11.2024	Európa na tanieri – gastronómia nemecky hovoriacich krajín	Gáll, Jozef, Ing., PhD.
11.12.2024	Destiláty vybraných oblastí sveta – možnosť spojenia s návštevou destilérky v Marcelovej, resp. Bošácej	Plesník, Pavol, doc. RNDr., PhD.
22.01.2025	Európa na tanieri – francúzska a talianska gastronómia	Kompasová, Katarína, PhD., PhD.
05.02.2025	Európa na tanieri – balkánska gastronómia	Gáll, Jozef, Ing., PhD.
19.02.2025	Svetová gastronómia	Kompasová Katarína, PhD., PhD.
05.03.2025	Káva v gastronómii	Chlpek, Samuel, Ing.
19.03.2025	Víno ako faktor motivácie v cestovnom ruchu, výroba vína, vinárske a vinohradnícke oblasti Slovenska	Plesník, Pavol, doc. RNDr., PhD.
02.04.2025	Vinárstvo v Európe	Plesník, Pavol, doc. RNDr., PhD.
16.04.2025	Vinárstvo vo svete	Plesník, Pavol, doc. RNDr., PhD.
30.04.2025	Ukončenie štúdia, kolokvium	Plesník, Pavol, doc. RNDr., PhD.
14.05.2025	Exkurzia	Plesník, Pavol, doc. RNDr., PhD.

VČELÁRSTVO ŽIME V SYMBIÓZE S PRÍRODOU I a II

Obchodná fakulta EUBA a UTV CCV EUBA,

Dolnozemská cesta 1, 9. poschodie, učebňa A9.13 a univerzitná včelnica,
piatok od 10:00 – 11:30 hod., február až jún

Garant a vedúci ročníka: **doc. Ing. Peter Drábik, PhD., MSc.**
Mgr. Beáta Veverová

dátum	téma	prednáša
04.10.2024	Praktické včelárstvo – podmienky a príprava chovu, úľov, pomôcky, stanovište – prax	Veverová, Beáta, Mgr.
18.10.2024	Včela medonosná a iné opelovače – význam a postavenie v prírode	Veverová, Beáta, Mgr.
08.11.2024	Včelársky rok a práce na včelnici	Veverová, Beáta, Mgr.
22.11.2024	Úľové zostavy, výroba rámkov, práca s medzistienkami a náradím včelára, spracovanie vosku – prax na včelnici	Veverová, Beáta, Mgr.
06.12.2024	Choroby včiel a liečenie, škodcovia – prax na včelnici	Veverová, Beáta, Mgr.
24.01.2025	Včelie produkty, ich spracovanie a využitie – senzorické hodnotenie medu, ochutené medy	Veverová, Beáta, Mgr.
07.02.2025	Produkty z medu, vosku a propolisu – výroba sviečok, kozmetiky, ozdôb z vosku – prax	Veverová, Beáta, Mgr.
21.02.2025	Ochucovanie medu – prax na včelnici	Veverová, Beáta, Mgr.
07.03.2025	Prax na včelnici	Veverová, Beáta, Mgr.
21.03.2025	Prax na včelnici	Veverová, Beáta, Mgr.
04.04.2025	Prax na včelnici	Veverová, Beáta, Mgr.
25.04.2025	Prax na včelnici	Veverová, Beáta, Mgr.
23.05.2025	Prax na včelnici	Veverová, Beáta, Mgr.
06.06.2025	Exkurzia – návšteva apidomčeka – zážitková apiterapia v praxi	Veverová, Beáta, Mgr.

NIKDY NIE JE NESKORO ZAČAŤ NIEČO NOVÉ V GALANTE I

Fakulta podnikového manažmentu EUBA a UTV CCV EUBA

Galanta, zasadačka MsÚ

piatok 10:00 – 11:30 hod.

Garant a vedúci ročníka: **doc. Ing. Paulína Krnáčová, PhD.**

PaedDr. Janka Sebera Chládecká, PhD., MBA

dátum	téma	prednáša
11.10.2024	Imatrikulácie a prvá prednáška: UTV, nikdy nie je neskoro začať niečo nové v Galante	Sebera Chládecká, Janka PaedDr., PhD. MBA
25.10.2024	Víno – nápoj kráľov Vinohradníctvo a vinárstvo na Slovensku	Krnáčová, Paulína, doc. Ing., PhD.
08.11.2024	Genetika: dedičné choroby a rodokmene, genetika krvi, farby očí, vlasov, ľudský genóm, génová terapia	Gášparovič, Juraj, RNDr., PhD.
22.11.2024	UNESCO – ochrana svetového kultúrneho a prírodného dedičstva	Krnáčová, Paulína, doc. Ing., PhD.
06.12.2024	Vianoce – správanie seniora a typologizácia spotrebiteľa	Orgonáš, Jozef, doc. Ing., PhD. MBA
17.01.2025	Religiózne špecifiká účastníkov cestovného ruchu (zameranie na 3 monoteistické náboženstvá)	Krnáčová, Paulína, doc. Ing., PhD.
31.01.2025	Ateroskleróza: riziká a ako jej predchádzať	Gášparovič, Juraj, RNDr., PhD.
14.02.2025	Bezpečnosť potravín z pohľadu ochrany spotrebiteľa	Krnáčová, Paulína, doc. Ing., PhD.
28.02.2025	Protilátky a imunita človeka	Gášparovič Juraj, RNDr., PhD.
14.03.2025	Tradičné a regionálne produkty Slovenska	Krnáčová, Paulína, doc. Ing., PhD.
28.03.2025	DNA/RNA: genetická informácia	Gášparovič, Juraj, RNDr., PhD.
11.04.2025	Destiláty vybraných oblastí sveta	Plesník, Pavol, doc. Ing., PhD.
25.04.2025	História očkovania, výroba vakcín	Gášparovič, Juraj, RNDr., PhD.
16.05.2025	Kolokvium, ukončenie prvého ročníka	Krnáčová, Paulína, doc. Ing., PhD. Orgonáš Jozef, doc. Ing., PhD. MBA Sebera Chládecká, Janka, PaedDr., PhD., MBA

NIKDY NIE JE NESKORO ZAČAŤ NIEČO NOVÉ V LEVICIACH II

Fakulta podnikového manažmentu EUBA a UTV CCV EUBA

Tekovská knižnica Levice

piatok 10:00 – 11:30 hod., 12:00 – 13:30 hod.

Garant a vedúci ročníka: **doc. Ing. Anita Romanová, PhD.**

doc. Ing. Vladimír Bolek, PhD.

PaedDr. Janka Sebera Chládecká, PhD., MBA

dátum	téma	prednáša
11.10.2024	Informačná bezpečnosť	Bolek, Vladimír, doc. Ing., PhD.
25.10.2024	Prečo ľudia obchodujú a prečo investujú finančné zdroje	Skladánová, Daniela, Ing.
08.11.2024	Dedičské konanie	mesto Levice
22.11.2024	Bezpečnosť obyvateľov, odhaľovanie podvodníkov	Polícia SR
06.12.2024	Liečivé rastliny, príprava čajovín a výživové doplnky	Valocká, Beáta, PharmDr.
17.01.2025	Medzigeneračná komunikácia – slušnosť naša každodenná	Sebera Chládecká, Janka, PaedDr., PhD. MBA
31.01.2025	Imunitný systém	Valocká, Beáta, PharmDr.
14.02.2025	Letecká doprava v cestovnom ruchu	Frasch, Alexander, Ing., PhD.
28.02.2025	Návšteva farmaceutického Leviciach	Valocká, Beáta, PharmDr.
14.03.2025	Tréning pamäti	Švajlenová, Gabriela, PhD.
28.03.2025	Zdravie generácie pre budúcnosť	Boleková, Helena, PhD.
11.04.2025	Ochrana spotrebiteľa vo vybraných službách cestovného ruchu	Frasch, Alexander, Ing., PhD.
25.04.2025	Mena a menové sústavy	Bolek, Vladimír, doc. Ing., PhD.
16.05.2025	Ukončenie ročníka, kolokvium	Bolek, Vladimír, doc. Ing., PhD. Sebera Chládecká, Janka, PaedDr., PhD. MBA

NIKDY NIE JE NESKORO ZAČAŤ NIEČO NOVÉ V PARTIZÁNSKOM II

Fakulta podnikového manažmentu EUBA a UTV CCV EUBA

Partizánske, zasadačka MsÚ

piatok 10:00 – 11:30 hod.

Garant a vedúci ročníka: **doc. Ing. Vladimír Bolek, PhD.**

PaedDr. Janka Sebera Chládecká, PhD., MBA

dátum	téma	prednáša
04.10.2024	Slušnosť nikdy nemá dovolenku	Sebera Chládecká, Janka, PaedDr., PhD. MBA
18.10.2024	Prístup k informáciám – základné právo občana	Mesto Partizánske
15.11.2024	Zásady prvej pomoci, úrazy, pády	Boleková, Helena, PhDr.
29.11.2024	Bylinárstvo a zdravie z prírody	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
13.12.2024	Informačno-komunikačné technológie	Bolek, Vladimír, doc. Ing., PhD.
24.01.2025	Finančná gramotnosť	Neumannová, Viera, Ing.
07.02.2025	História mesta Partizánske	historik mesta Partizánske
21.02.2025	Lieky a ich účinky	Boleková, Helena, PhDr.
07.03.2025	Sociálne služby	Mesto Partizánske
21.03.2025	Konflikt a zvládanie konfliktov	Švajlenová, Gabriela, PhDr.
04.04.2025	Zo života včiel	Bolek, Vladimír, doc. Ing., PhD.
09.05.2025	Zvyky a ľudové tradície, národná kuchyňa	Nádaská, Katarína, Mgr., PhD.
23.05.2025	Životné prostredie – ochrana a tvorba	Stolárová, Gabriela, Ing.
06.06.2025	Ukončenie ročníka – kolokvium	Bolek, Vladimír, doc. Ing., PhD. Sebera Chládecká, Janka, PaedDr., PhD., MBA

NIKDY NIE JE NESKORO ZAČAŤ NIEČO NOVÉ V PIEŠŤANOCH – BYLINKY I

UTV CCV EUBA, Dolnozemská cesta 1

DC Rozmarín, Teplická 144

streda 10:00 – 11:30 hod.

Garant a vedúci ročníka: **doc. Ing. Daniela Benediková, PhD.**

PaedDr. Janka Sebera Chládecká, PhD., MBA

dátum	téma	prednáša
9.10.2024	História a teroetické základy liečby liečivými rastlinami (LR), definície, charakteristika, význam používania LR	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
23.10.2024	Rastlinné obsahové látky, ich klasifikácia, účinnosť	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
6.11.2024	Rastlinné liečivá, postup výroby (čaj, odvar, macerát, extrakt, tinktúra, sirup....)	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
20.11.2024	Základné druhy prírodnej liečby (fytoterapia, gemmaterapia, aróma-terapia, terraterapia, urinoterapia...)	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
4.12.2024	Pestovanie, zber, sušenie, skladovanie a spracovanie LR	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
18.12.2024	LR na ochorenie dýchacích ciest (zoznam a popis)	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
15.01.2025	LR na ochorenie močových ciest, obličiek a gynekologické ochorenia (zoznam a popis)	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
29.01.2025	LR na ochorenia tráviaceho traktu (zoznam a popis)	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
12.02.2025	LR na ochorenie kože a pohybového ústrojenstva (zoznam a popis LR)	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
26.02.2025	Detoxikácia organizmu (jarná a jesenná)	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
12.03.2025	Málo známe a zabudnuté LR (zoznam a popis)	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
26.03.2025	Naše LR v tradičnej čínskej medicíne	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
16.04.2025	Koreniny ako LR, ich účinky a použitie v kuchyni	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
23.04.2025	LR použiteľné pre deti a tehotné (zoznam a popis)	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.

NIKDY NIE JE NESKORO ZAČAŤ NIEČO NOVÉ V PIEŠŤANOCH – BYLINKY II

UTV CCV EUBA, Dolnozemská cesta 1

DC Rozmarín, Teplická 144

štvrtok 09:30 – 11:00 hod. a 11:30 – 13:00 hod.

Garant a vedúci ročníka: **doc. Ing. Daniela Benediková, PhD.**

PaedDr. Janka Chládecká, PhD., MBA

dátum	téma	prednáša
10.10.2024	Úvodný workshop: Ako využívam svoje poznatky o liečivých rastlinách v praxi	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
24.10.2024	Rastliny pre tretie tisícročie	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
07.11.2024	Zber a použitie LR podľa ročných období	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
21.11.2024	Liečivá sila koreňov rastlín	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
05.12.2024	Chuť a vôňa korenia z celého sveta	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
19.12.2024	Použitie LR podľa čínskeho pentagramu, charakteristika významných druhov čínskych LR	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
16.01.2025	Interakcie liečivých rastlín s užívanými i liekmi	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
30.01.2025	LR ako pomocná liečba pri cukrovke – diabetes	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
13.02.2025	Liečivé huby a ďalšie organizmy využiteľné na liečbu	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
27.02.2025	Jedovaté rastliny, možnosti ich zámieny s inými rastlinami	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
13.03.2025	Jedlé liečivé rastliny, ovocie a zelenina, ich význam pre naše zdravie	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
27.03.2025	Orechy, ich význam a vplyv pre naše zdravie	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
17.04.2025	Bio kozmetika z liečivých rastlín, ako si pripraviť krém, šampón, mydlo...	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
24.04.2025	Záverečná rozprava, ukončenie ročníka	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.

NIKDY NIE JE NESKORO ZAČAŤ NIEČO NOVÉ V TOPOĽČANOCH II

Fakulta podnikového manažmentu EUBA a UTV CCV EUBA

Topoľčany, Kinosála

piatok 10:00 – 11:30 hod.

Garant a vedúci ročníka: **doc. Ing. Vladimír Bolek, PhD.**

PaedDr. Janka Sebera Chládecká, PhD., MBA

dátum	téma	prednáša
04.10.2024	Informačno-komunikačné technológie	Bolek, Vladimír, doc. Ing., PhD.
18.10.2024	Prístup k informáciám – základné právo občana	Gieciová, Alexandra, JUDr.
15.11.2024	História mesta Topoľčany	Kvasnicová, Oľga, PhD.
29.11.2024	Bylinárstvo a zdravie z prírody	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
13.12.2024	Zásady prvej pomoci, úrazy, pády	Boleková, Helena, PhD.
24.01.2025	Slušnosť nikdy nemá dovolenku	Sebera Chládecká, Janka, PaedDr., PhD. MBA
07.02.2025	Sociálne služby	Mesto Topoľčany
21.02.2025	Finančná gramotnosť	Neumannová, Viera, Ing.
07.03.2025	Konflikt a zvládanie konfliktov	Švajlenová, Gabriela, PhD.
21.03.2025	Lieky a ich účinky	Boleková, Helena, PhD.
04.04.2025	Životné prostredie – ochrana a tvorba	Stolárová, Gabriela, Ing.
09.05.2025	Zvyky a ľudové tradície, národná kuchyňa	Nádaská, Katarína, Mgr., PhD.
23.05.2025	Zo života včiel	Bolek, Vladimír, doc. Ing., PhD.
06.06.2025	Ukončenie ročníka – rozprava	Bolek, Vladimír, doc. Ing. PhD., Sebera Chládecká, Janka, PaedDr. PhD., MBA

NIKDY NIE JE NESKORO ZAČAŤ NIEČO NOVÉ VO VAJNOROCH I

Obchodná fakulta EUBA a UTV CCV EUBA

Vajnory, Základná škola
štvrtok 16:00 – 17:30 hod.

Garant a vedúci ročníka: **doc. Ing. Peter Drábik, PhD., MSc.**
PaedDr. Janka Sebera Chládecká, PhD., MBA

dátum	téma	prednáša
03.10.2024	Imatrikulácie a prvá prednáška: Senior marketing, strieborná ekonomika, trochu inak	Orgonáš, Jozef, doc. Ing., PhD. MBA
17.10.2024	Tradičná príprava jedál, česká gastronómia	Chlpek, Samuel, Ing.
31.10.2024	Reklamácie v CR a ich riešenie	Orgonáš, Jozef, doc. Ing., PhD. MBA
14.11.2024	Produkty, kvalita produktov, slovenské produkty, med, bryndza a i.	Jarossová, Małgorzata, doc. Dr., Ing.
28.11.2024	Enviromentálne uvedomelý spotrebiteľ, senior	Chomová, Katarína, Ing., PhD.
12.12.2024	Vianoce a senior trochu inak	Žák Štefan, prof. Ing., PhD. MBA LL.M.
23.01.2025	Špecifické produkty, senior a jeho nákupy	Jarossová, Małgorzata, doc. Dr., Ing.
06.02.2025	Maloobchodná predajňa a senior	Orgonáš, Jozef, doc. Ing., PhD. MBA
20.02.2025	Veľká noc a senior	Kopaničová, Janka, Ing. Mgr., PhD.
06.03.2025	Kúpeľníctvo, kúpele v SR a v Európe a senior	Gáll, Jozef, Ing., PhD.
20.03.2025	Dovolenka a senior, Slovensko a zahraničie	Frasch, Alexander, Ing., PhD.
03.04.2025	Nákupy a senior, komunikácia obchodníka orientovaná na seniora	Ožvoldová, Katarína, Ing., PhD.
17.04.2025	Senior a digitálny svet, bezpečnosť, riziká a výhody	Kuchta, Martin, doc. Ing., PhD., MBA
22.05.2025	Kolokvium a ukončenie ročníka	Orgonáš, Jozef, doc. Ing., PhD. MBA, Sebera Chládecká, Janka, PaedDr., PhD. MBA

BRUŠNÉ TANCE

UTV CCV EUBA

Petržalská klubovňa aktívnych seniorov Osuského 8

piatok 14:00 – 15:00 hod.

Garant a vedúci ročníka: **Mária Suchánková**

dátum	hodina	téma
04.10.2024	14:00 – 15:00	pružnosť trupu a posilnenie chrbtice
11.10.2024	14:00 – 15:00	pružnosť trupu a posilnenie chrbtice
18.10.2024	14:00 – 15:00	pružnosť trupu a posilnenie chrbtice
25.10.2024	14:00 – 15:00	pružnosť trupu a posilnenie chrbtice
08.11.2024	14:00 – 15:00	pružnosť trupu a posilnenie chrbtice
15.11.2024	14:00 – 15:00	pružnosť trupu a posilnenie chrbtice
22.11.2024	14:00 – 15:00	pružnosť trupu a posilnenie chrbtice
29.11.2024	14:00 – 15:00	pružnosť trupu a posilnenie chrbtice
06.12.2024	14:00 – 15:00	pružnosť trupu a posilnenie chrbtice
13.12.2024	14:00 – 15:00	pružnosť trupu a posilnenie chrbtice
17.01.2025	14:00 – 15:00	pružnosť trupu a posilnenie chrbtice
24.01.2025	14:00 – 15:00	pružnosť trupu a posilnenie chrbtice
31.01.2025	14:00 – 15:00	pružnosť trupu a posilnenie chrbtice
07.02.2025	14:00 – 15:00	pružnosť trupu a posilnenie chrbtice
14.02.2025	14:00 – 15:00	pružnosť trupu a posilnenie chrbtice
21.02.2025	14:00 – 15:00	pružnosť trupu a posilnenie chrbtice
28.02.2025	14:00 – 15:00	pružnosť trupu a posilnenie chrbtice
07.03.2025	14:00 – 15:00	pružnosť trupu a posilnenie chrbtice
14.03.2025	14:00 – 15:00	pružnosť trupu a posilnenie chrbtice
21.03.2025	14:00 – 15:00	pružnosť trupu a posilnenie chrbtice
28.03.2025	14:00 – 15:00	pružnosť trupu a posilnenie chrbtice
04.04.2025	14:00 – 15:00	pružnosť trupu a posilnenie chrbtice
11.04.2025	14:00 – 15:00	pružnosť trupu a posilnenie chrbtice
25.04.2025	14:00 – 15:00	pružnosť trupu a posilnenie chrbtice
16.05.2025	14:00 – 15:00	pružnosť trupu a posilnenie chrbtice
23.05.2025	14:00 – 15:00	pružnosť trupu a posilnenie chrbtice
30.05.2025	14:00 – 15:00	pružnosť trupu a posilnenie chrbtice
06.06.2025	14:00 – 15:00	pružnosť trupu a posilnenie chrbtice
13.06.2025	14:00 – 15:00	pružnosť trupu a posilnenie chrbtice
20.06.2025	14:00 – 15:00	pružnosť trupu a posilnenie chrbtice

30 cvičení, cena 80 €

GOLF

UTV CCV EUBA, Súkromné Slovanské gymnázium Bratislava

Dolnozemska cesta 1, Vážska 32, Vrakuňa

piatok 10:00 – 11:30 hod.

Garant a vedúci ročníka: **Čižmár Oliver**

dátum	téma	prednáša
07.02.2025	História golfu. Úvod do teórie golfu	Čižmár, Oliver
14.02.2025	Pravidlá, dress code & etiketa. Praktická časť: Golfová rozcvička. Putting	Čižmár, Oliver
21.02.2025	Turnajová príprava. Putting, chipping, Golfový stretching	Čižmár, Oliver
28.02.2025	Pravidlá časť 3., Zdravá výživa, etiketa Praktická časť: putting, dlhé rany	Čižmár, Oliver
07.03.2025	Golf na Slovensku v porovnaní s golfom v zahraničí, najznámejšie svetové golfové ihriská. Najlepší profesionálni golfisti a golfistky na Slovensku, v Česku a na svete	Čižmár, Oliver
14.03.2025	Skúsenosti s golfom na Slovensku, ja a golf	Čižmár, Oliver
21.03.2025	Pravidlá časť 4. Golfové cvičenia na zlepšenie mobility, hra z piesku. Putting, dlhé rany	Čižmár, Oliver
28.03.2025	Golfové pravidlá kvíz, zaujímavosti z golfového sveta. Putting, dlhé rany	Čižmár, Oliver
04.04.2025	Golfová kaviareň v golf klube SSG	Čižmár, Oliver
11.04.2025	Praktická časť: Hra na akadémii	Čižmár, Oliver
25.04.2025	Praktická časť: Hra na akadémii	Čižmár, Oliver
02.05.2025	Praktická časť: Hra na akadémii	Čižmár, Oliver
16.05.2025	Hra na veľkom ihrisku formou Texas scramble	Čižmár, Oliver
23.05.2025	Praktická časť: Hra na akadémii, záverečný turnaj	Čižmár, Oliver

Cena 125 €.

JOGA – ROZPIS CVIČENÍ

UTV CCV EUBA

Petržalská klubovňa aktívnych seniorov Osuského ul. č. 8, ŠH Prokofievova
streda 13:30 – 14:30 hod., **streda** 8:00 – 9:00 a 9:15 – 10:15 hod., 2 skupiny

Garant a cvičiteľka: **Rozália Molnár**

dátum	hodina	téma
09.10.2024	8:00 – 9:00, 9:15 – 10:15	cvičenie, rovnováha tela a duše
16.10.2024	8:00 – 9:00, 9:15 – 10:15	cvičenie, rovnováha tela a duše
23.10.2024	8:00 – 9:00, 9:15 – 10:15	cvičenie, rovnováha tela a duše
30.10.2024	8:00 – 9:00, 9:15 – 10:15	cvičenie, rovnováha tela a duše
06.11.2024	8:00 – 9:00, 9:15 – 10:15	cvičenie, rovnováha tela a duše
13.11.2024	8:00 – 9:00, 9:15 – 10:15	cvičenie, rovnováha tela a duše
20.11.2024	8:00 – 9:00, 9:15 – 10:15	cvičenie, rovnováha tela a duše
27.11.2024	8:00 – 9:00, 9:15 – 10:15	cvičenie, rovnováha tela a duše
04.12.2024	8:00 – 9:00, 9:15 – 10:15	cvičenie, rovnováha tela a duše
11.12.2024	8:00 – 9:00, 9:15 – 10:15	cvičenie, rovnováha tela a duše
15.01.2025	8:00 – 9:00, 9:15 – 10:15	cvičenie, rovnováha tela a duše
22.01.2025	8:00 – 9:00, 9:15 – 10:15	cvičenie, rovnováha tela a duše
29.01.2025	8:00 – 9:00, 9:15 – 10:15	cvičenie, rovnováha tela a duše
05.02.2025	8:00 – 9:00, 9:15 – 10:15	cvičenie, rovnováha tela a duše
12.02.2025	8:00 – 9:00, 9:15 – 10:15	cvičenie, rovnováha tela a duše
19.02.2025	8:00 – 9:00, 9:15 – 10:15	cvičenie, rovnováha tela a duše
26.02.2025	8:00 – 9:00, 9:15 – 10:15	cvičenie, rovnováha tela a duše
05.03.2025	8:00 – 9:00, 9:15 – 10:15	cvičenie, rovnováha tela a duše
12.03.2025	8:00 – 9:00, 9:15 – 10:15	cvičenie, rovnováha tela a duše
19.03.2025	8:00 – 9:00, 9:15 – 10:15	cvičenie, rovnováha tela a duše
26.03.2025	8:00 – 9:00, 9:15 – 10:15	cvičenie, rovnováha tela a duše
02.04.2025	8:00 – 9:00, 9:15 – 10:15	cvičenie, rovnováha tela a duše
09.04.2025	8:00 – 9:00, 9:15 – 10:15	cvičenie, rovnováha tela a duše
16.04.2025	8:00 – 9:00, 9:15 – 10:15	cvičenie, rovnováha tela a duše
23.04.2025	8:00 – 9:00, 9:15 – 10:15	cvičenie, rovnováha tela a duše
30.04.2025	8:00 – 9:00, 9:15 – 10:15	cvičenie, rovnováha tela a duše
14.05.2025	8:00 – 9:00, 9:15 – 10:15	cvičenie, rovnováha tela a duše
21.05.2025	8:00 – 9:00, 9:15 – 10:15	cvičenie, rovnováha tela a duše
28.05.2025	8:00 – 9:00, 9:15 – 10:15	cvičenie, rovnováha tela a duše
04.06.2025	8:00 – 9:00, 9:15 – 10:15	cvičenie, rovnováha tela a duše

30 cvičení, cena 80 €

PILATES – ROZPIS CVIČENÍ

UTV CCV EUBA

Petržalská klubovňa aktívnych seniorov Osuského ul. č. 8

streda 14:30 – 15:30

Garant a cvičiteľka: **Ing. Dana Zálupská**

dátum	hodina	téma
09.10.2024	14:30 – 15:30	úvod, 6 princípov Pilatesu
16.10.2024	14:30 – 15:30	rozcvička, základný set cvikov
23.10.2024	14:30 – 15:30	rozcvička, cviky pre začiatočníkov
30.10.2024	14:30 – 15:30	rozcvička, cviky pre začiatočníkov
06.11.2024	14:30 – 15:30	rozcvička, základný set cvikov
13.11.2024	14:30 – 15:30	rozcvička, základný set cvikov
20.11.2024	14:30 – 15:30	rozcvička, základný set cvikov
27.11.2024	14:30 – 15:30	rozcvička, základný set cvikov
04.12.2024	14:30 – 15:30	6 princípov, opakovanie cvičenie ZS
11.12.2024	14:30 – 15:30	6 princípov, opakovanie cvičenie ZS
15.01.2025	14:30 – 15:30	rozcvička, základný set cvikov
22.01.2025	14:30 – 15:30	rozcvička, základný set cvikov
29.01.2025	14:30 – 15:30	rozcvička, základný set cvikov
05.02.2025	14:30 – 15:30	rozcvička, základný set cvikov
12.02.2025	14:30 – 15:30	rozšírený set cvikov
19.02.2025	14:30 – 15:30	rozcvička, rozšírený set cvikov
26.02.2025	14:30 – 15:30	opakovanie, základný set cvikov
05.03.2025	14:30 – 15:30	rozcvička, rozšírený set cvikov
12.03.2025	14:30 – 15:30	rozcvička, rozšírený set cvikov
19.03.2025	14:30 – 15:30	rozcvička, rozšírený set cvikov
26.03.2025	14:30 – 15:30	rozcvička, rozšírený set cvikov
02.04.2025	14:30 – 15:30	rozcvička, rozšírený set cvikov
09.04.2025	14:30 – 15:30	rozcvička, rozšírený set cvikov
16.04.2025	14:30 – 15:30	rozcvička, rozšírený set cvikov
23.04.2025	14:30 – 15:30	rozcvička, rozšírený set cvikov
30.04.2025	14:30 – 15:30	rozcvička, rozšírený set cvikov
14.05.2025	14:30 – 15:30	rozcvička, rozšírený set cvikov
21.05.2025	14:30 – 15:30	rozcvička, rozšírený set cvikov
28.05.2025	14:30 – 15:30	rozcvička, rozšírený set cvikov
04.06.2025	14:30 – 15:30	rozcvička, rozšírený set cvikov

30 cvičení, cena 80 €

TAI-CHI AKADÉMIA, I. ročník

UTV CCV EUBA

Petržalská klubovňa aktívnych seniorov Osuského ul. č. 8

utorok 13:30 – 14:30

Garant a vedúci ročníka: **Lubomír Cisár**

dátum	hodina	téma pre I. ročník
15.10.2024	13:30 – 14:30	Úvod a 1. Pohyb – Otvorenie Tai-či zostavy
22.10.2024	13:30 – 14:30	2. Pohyb – Vtáčí chvost vľavo
29.10.2024	13:30 – 14:30	3. Pohyb – Vtáčí chvost vpravo
05.11.2024	13:30 – 14:30	4. Pohyb – Jeden bič
12.11.2024	13:30 – 14:30	5. Pohyb – Zdvihnuté ruky
19.11.2024	13:30 – 14:30	6. Pohyb – Biely bocian rozprestiera krídla
26.11.2024	13:30 – 14:30	7. Pohyb – Oprášenie kolena (L)
03.12.2024	13:30 – 14:30	8. Pohyb – Brnkane na „Pei Pu“
10.12.2024	13:30 – 14:30	9. Pohyb – Oprášenie kolena (L)
17.12.2024	13:30 – 14:30	10. Pohyb – Stočený krok a oprášenie kolena (P)
14.01.2025	13:30 – 14:30	11. Pohyb – Stočený krok a oprášenie kolena (L)
21.01.2025	13:30 – 14:30	12. Pohyb – Brnkane na „Pei Pu“
28.01.2025	13:30 – 14:30	13. Pohyb – Oprášenie kolena (L)
04.02.2025	13:30 – 14:30	14. Pohyb – „Pa Kua“ krok a sek päšťou
11.02.2025	13:30 – 14:30	15. Pohyb – Vykroč, odsuň, prehrad', uder
18.02.2025	13:30 – 14:30	16. Pohyb – Zdanlivé uzatvorenie
25.02.2025	13:30 – 14:30	17. Pohyb – Skrížené ruky – koniec prvej „17“
04.03.2025	13:30 – 14:30	Opakovanie prvých „17“ pohybov
11.03.2025	13:30 – 14:30	MINI zostava „13“ pohybov (P) – úvod
18.03.2025	13:30 – 14:30	MINI zostava – Otvorenie - smer „S“
25.03.2025	13:30 – 14:30	MINI zostava – Vtáčí chvost vpravo
01.04.2025	13:30 – 14:30	MINI zostava – Jeden bič
08.04.2025	13:30 – 14:30	MINI zostava – TY
15.04.2025	13:30 – 14:30	MINI zostava – DY
29.04.2025	13:30 – 14:30	MINI zostava – pozdrav a 4 smery „13“ komplet
06.05.2025	13:30 – 14:30	5 ELEMENTOV – aplikácia prvého elementu E1/5
13.05.2025	13:30 – 14:30	5 ELEMENTOV – aplikácia E2/5 a E3/5
20.05.2025	13:30 – 14:30	5 ELEMENTOV – aplikácia E4/5 a E5/5
27.05.2025	13:30 – 14:30	Opakovanie – prvých „17“ pohybov zostavy
03.06.2025	13:30 – 14:30	Opakovanie – MINI „13“- zostavy, náčrt (L)

30 cvičení, cena 80 €

TAI-CHI AKADÉMIA, II. ročník

UTV CCV EUBA

Petržalská klubovňa aktívnych seniorov Osuského ul. č. 8

utorok 14:45 – 15:45 hod.

Garant a vedúci ročníka: **Ľubomír Cisár**

dátum	hodina	témy pre II. ročník
15.10.2024	14:45 – 15:45	Opakovanie – MINI „13“- zostava
22.10.2024	14:45 – 15:45	5 ELEMENTOV – opakovanie E1/5, aplikácia E2/5
29.10.2024	14:45 – 15:45	5 ELEMENTOV – aplikácia E3/5, E4/5 a E5/5
05.11.2024	14:45 – 15:45	Opakovanie – MINI „13“ + aplikácia 5 ELE
12.11.2024	14:45 – 15:45	Opakovanie – prvých „17“ pohybov zostavy
19.11.2024	14:45 – 15:45	Opakovanie – „17“ pohybov + aplikácia 5 ELE
26.11.2024	14:45 – 15:45	18. Pohyb – Zažeň tigra do hory
03.12.2024	14:45 – 15:45	19. Pohyb – Bič naprieč
10.12.2024	14:45 – 15:45	20. Pohyb – Päšť pod lakeť
17.12.2024	14:45 – 15:45	21. Pohyb – Ustúp a zažeň opicu 1-P
14.01.2025	14:45 – 15:45	22. Pohyb – Ustúp a zažeň opicu 2-L
21.01.2025	14:45 – 15:45	23. Pohyb – Ustúp a zažeň opicu 3-P
28.01.2025	14:45 – 15:45	24. Pohyb – Lietanie na svahu
04.02.2025	14:45 – 15:45	25. Pohyb – Vysoké ruky a brnkane na „PEI PU“
11.02.2025	14:45 – 15:45	26. Pohyb – Biely bocian rozprestiera krídla II.
18.02.2025	14:45 – 15:45	27. Ometanie kolena (L)
25.02.2025	14:45 – 15:45	28. Tlačíť ihlu ku dnu mora
04.03.2025	14:45 – 15:45	29. Vejár prechádza chrbtom
11.03.2025	14:45 – 15:45	30. Vytočenie tela a úder päšťou
18.03.2025	14:45 – 15:45	31. Vykročenie, odsunutie, prehradenie, úder
25.03.2025	14:45 – 15:45	32. Vykročenie a chytanie vtáčieho chvosta
01.04.2025	14:45 – 15:45	33. Jeden bič, ruky ako mraky (5x), jeden bič
08.04.2025	14:45 – 15:45	Opakovanie zostavy, pohyby 1 – 33
15.04.2025	14:45 – 15:45	01. Šlacho-menné cvičenie – Šao Lin 1
29.04.2025	14:45 – 15:45	02. Šlacho-menné cvičenie – Šao Lin 2
06.05.2025	14:45 – 15:45	03. Šlacho-menné cvičenie – Šao Lin 3
13.05.2025	14:45 – 15:45	04. Šlacho-menné cvičenie – Šao Lin 4
20.05.2025	14:45 – 15:45	Zostava – MINI „13“, aplikácia Šao Lin 1-4
27.05.2025	14:45 – 15:45	Zostava – „17“ pohybov, aplik. Šao Lin 1-4
03.06.2025	14:45 – 15:45	„Q and A“ – Otázky a odpovede

30 cvičení, cena 80 €

SPRÁVNE DÝCHANIE

UTV CCV EUBA

Petržalská klubovňa aktívnych seniorov Osuského ul. č. 8, ŠH Prokofievova
streda 13:30 – 14:30 hod.

Garant a vedúci ročníka: **Ing. Ľubomír Jakab**

dátum	hodina	téma
09.10.2024	13:30 – 14:30	Žijem ako dýcham
16.10.2024	13:30 – 14:30	Dtto, Anatómia dýchania
23.10.2024	13:30 – 14:30	Správne dýchanie, prevencia pre zdravie
30.10.2024	13:30 – 14:30	II – Dtto, prevencia pre zdravie a pohodu
06.11.2024	13:30 – 14:30	Základné typy dýchania
13.11.2024	13:30 – 14:30	Hygiena dýchacích ciest (nácvik)
20.11.2024	13:30 – 14:30	„SD“, využitie základných typov dýchania
27.11.2024	13:30 – 14:30	Dtto, nácvik dychovej vlny
04.12.2024	13:30 – 14:30	„SD“, liečivá sila správneho dýchania
11.12.2024	13:30 – 14:30	Dtto, dýchanie na zmiernenie bolesti
15.01.2025	13:30 – 14:30	„SD“ a metabolizmus
22.01.2025	13:30 – 14:30	Dtto, jeho úpravy a dôsledky (chudnutie)
29.01.2025	13:30 – 14:30	„SD“ – spomaľovanie starnutia (nácvik)
05.02.2025	13:30 – 14:30	Dtto, dýchanie očami – farby
12.02.2025	13:30 – 14:30	Vypracovanie návyku „SD“
19.02.2025	13:30 – 14:30	Dtto, Vypracovanie návyku – nácvik
26.02.2025	13:30 – 14:30	„SD“ – stres a relaxácia (nácvik)
05.03.2025	13:30 – 14:30	Dtto – vizualizácia dýchania
12.03.2025	13:30 – 14:30	„SD“ – striedavé dýchanie (nácvik)
19.03.2025	13:30 – 14:30	Dtto – vokalizované dýchanie
26.03.2025	13:30 – 14:30	„SD“ – tréning dýchacích svalov (nácvik)
02.04.2025	13:30 – 14:30	Dtto – trenažéry a dýchanie proti odporu
09.04.2025	13:30 – 14:30	Správne dýchanie – spojené dýchanie
16.04.2025	13:30 – 14:30	Dtto – trojuholník, štvorec, kruh (nácvik)
23.04.2025	13:30 – 14:30	Správne dýchanie – nádychový trenažér
30.04.2025	13:30 – 14:30	Dtto – meranie vitálnej kapacity pľúc
14.05.2025	13:30 – 14:30	„SD“ – prehľad metód nácvikov „SD“
21.05.2025	13:30 – 14:30	Dtto – rozdiely v metódach nácviku „SD“
28.05.2025	13:30 – 14:30	Opakovanie (1/2)
04.06.2025	13:30 – 14:30	Opakovanie (2/2)

30 cvičení, cena 80 €

ZUMBA GOLD

UTV CCV EUBA

Petržalská klubovňa aktívnych seniorov Osuského ul. č.8, ŠH Prokofievova
pondelok 11:00 – 11:45 hod., 12,00 – 12:45 hod.

Garant a cvičiteľka: **PaedDr. Janka Sebera Chládecká, PhD., MBA**
Bc. Martina Wolfsbergerová

dátum	hodina	téma
07.10.2024	12:30 – 13:15; 13:30 – 14:15	warm up, latino dance, cool down
14.10.2024	12:30 – 13:15; 13:30 – 14:15	warm up, latino dance, cool down
21.10.2024	12:30 – 13:15; 13:30 – 14:15	warm up, latino dance, cool down
28.10.2024	12:30 – 13:15; 13:30 – 14:15	warm up, latino dance, cool down
04.11.2024	12:30 – 13:15; 13:30 – 14:15	warm up, latino dance, cool down
11.11.2024	12:30 – 13:15; 13:30 – 14:15	warm up, latino dance, cool down
18.11.2024	12:30 – 13:15; 13:30 – 14:15	warm up, latino dance, cool down
25.11.2024	12:30 – 13:15; 13:30 – 14:15	warm up, latino dance, cool down
02.12.2024	12:30 – 13:15; 13:30 – 14:15	warm up, latino dance, cool down
09.12.2024	12:30 – 13:15; 13:30 – 14:15	warm up, latino dance, cool down
16.12.2025	12:30 – 13:15; 13:30 – 14:15	warm up, latino dance, cool down
13.01.2025	12:30 – 13:15; 13:30 – 14:15	warm up, latino dance, cool down
20.01.2025	12:30 – 13:15; 13:30 – 14:15	warm up, latino dance, cool down
27.01.2025	12:30 – 13:15; 13:30 – 14:15	warm up, latino dance, cool down
03.02.2025	12:30 – 13:15; 13:30 – 14:15	warm up, latino dance, cool down
10.02.2025	12:30 – 13:15; 13:30 – 14:15	warm up, latino dance, cool down
17.02.2025	12:30 – 13:15; 13:30 – 14:15	warm up, latino dance, cool down
24.02.2025	12:30 – 13:15; 13:30 – 14:15	warm up, latino dance, cool down
03.03.2025	12:30 – 13:15; 13:30 – 14:15	warm up, latino dance, cool down
10.03.2025	12:30 – 13:15; 13:30 – 14:15	warm up, latino dance, cool down
17.03.2025	12:30 – 13:15; 13:30 – 14:15	warm up, latino dance, cool down
24.03.2025	12:30 – 13:15; 13:30 – 14:15	warm up, latino dance, cool down
31.03.2025	12:30 – 13:15; 13:30 – 14:15	warm up, latino dance, cool down
07.04.2025	12:30 – 13:15; 13:30 – 14:15	warm up, latino dance, cool down
21.04.2025	12:30 – 13:15; 13:30 – 14:15	warm up, latino dance, cool down
28.04.2025	12:30 – 13:15; 13:30 – 14:15	warm up, latino dance, cool down
05.05.2025	12:30 – 13:15; 13:30 – 14:15	warm up, latino dance, cool down
12.05.2025	12:30 – 13:15; 13:30 – 14:15	warm up, latino dance, cool down
19.05.2025	12:30 – 13:15; 13:30 – 14:15	warm up, latino dance, cool down
26.05.2025	12:30 – 13:15; 13:30 – 14:15	warm up, latino dance, cool down

30 cvičení, cena 80 €





UNIVERZITA TRETIHO VEKU

Dolnozemska cesta 1

852 35 Bratislava

budova V2, budova rektorátu

9. poschodie, miestnosť E9.20, E9.21

Kontakty: PaedDr. Janka Sebera Chládecká, PhD., MBA

 +421 2 67295171

 janka.chladecka@euba.sk

 ccv.euba.sk

Ing. Mária Šajmírová

 +421 2 6729 5164

 maria.sajmirova@euba.sk

 ccv.euba.sk